

PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Nome da OSC: Associação de Mobilização Infanto Juvenil da Estrutural								
Nome Fantasia: Casa Cria	tiva Vida	Reencont	ro					
CNPJ: 33.522.194/0001-4	4/0001-44 Endereço: Qd 03 conjunto 13 casa 10 Setor Norte							
Complemento:			Bairro/Cidade: Estrutural- DF			CEP: 71258270		
Telefone: (61) 981294499			Telefone:					
E-mail: casacriativavidare	encontro	@gmail.c	om	om Site/Redes Sociais: @casacriativavr				
Responsável pela OSC: M	aria de Je	sus Macie	el Isacks:	son				
CPF: 179.120.591-72 RG/Órgão Expedidor: 562.621 SSP DF Telefone do Dirigente: (61) 98129-4					nte: (61) 98129-4499			
Endereço do Dirigente: Q I 11 conjunto V casa 33 Guará 1 DF CEP: 71020-520)-520		

2. IDENTIFICAÇÃO DO ÓRGÃO CONCEDENTE

Nome do Órgão: SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA						
CNPJ: 08.685.528/0001-53						
Endereço: SAIN - Estação Rodoferroviária - Ala Central	Endereço: SAIN - Estação Rodoferroviária - Ala Central					
U.F.: DF	CEP: 70.631-900					

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO/ATIVIDADE/AÇÃO

Título do Projeto/Atividade/Ação: Treinamento e Reabilitação Funcional da Pessoa Idosa								
Identificação do Objeto: Realizar atividades de pilates e fisioterapia, para idosos, em Ceilândia e Água								
Quente.								
Público Alvo: Idosos	Meta de atendimento: 200 idosos							
Período de Execução: 20/08/2024 a 20/05/2025	Recursos da Parceria: R\$ 400.000,00							
Início: 20/08/2024	Recursos Próprios (OSC): R\$ 0,00							
Término: 20/05/2025	Valor Total do Objeto: R\$ 400.000,00							



4. JUSTIFICATIVA

O projeto atenderá a população das Regiões Administrativas da Ceilândia e de Água Quente, que estejam em condições à prática de atividade física.

Atendendo prioritariamente pessoas em situação de vulnerabilidade social e que tenham a intenção de melhorar os indicadores de saúde e sociais por meio da reabilitação.

Dessa forma, o projeto prevê um espaço de construção coletiva, destinado à frequência dos idosos, onde são desenvolvidas ações de atenção à saúde, de forma a elevar a qualidade de vida, promover a participação, a convivência social e a cidadania.

Brasília apresenta números alarmantes de violação de direitos com relação à população idosa, bem como a falta de acesso a pratica de esporte e promoção da saúde. Dessa forma, acreditamos o projeto cria uma rede de solidariedade entre a sociedade civil e governo para o desenvolvimento, acolhimento e orientação da população em geral, como meio de difundir atitudes positivas e inovadoras para essa população que hoje está abandonada.

O envelhecimento é caracterizado por um processo gradativo, cumulativo, individual e inevitável. Isso não quer dizer que esse processo precisa ser visto como algo negativo na nossa vida, e sim como algo natural, que ocorre com todos os seres vivos e no caso dos seres humanos, observa-se que a redução da autonomia funcional gera processos degradativos fisiológicos, biológicos, sociais e principalmente psicológicos na vida dos idosos. Inclusive é comum que ocorra casos de depressão neste período da vida, em decorrência da diminuição de tal autonomia.

Com o aumento da idade é natural que haja um desgaste do corpo, causando o surgimento de doenças, dores que não existiam até então e uma mudança no estilo de vida é necessária para que se tenha uma melhor adaptação ao período da terceira idade. E com o declínio de capacidades físicas relacionadas à capacidade funcional tais como a força, a flexibilidade, o equilíbrio e a capacidade respiratória, muitos idosos acabam tendo sua qualidade de vida alterada, levando-os ao afastamento social e maior dependência de familiares.

Existem ainda doenças que são mais prevalentes, dentre as quais estão às doenças crônicas degenerativas, relacionadas ao envelhecimento e que causam limitação funcional, sobrecarregando família e sistema de saúde.

Segundo a Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, aproximadamente 20% das pessoas com mais de 75 anos são afetadas por sarcopenia, doença que ocasiona perda de massa e força muscular. A sarcopenia costuma comprometer a velocidade da marcha, equilíbrio, coordenação motora e mobilidade do idoso, afetando diretamente sua autonomia. O tratamento da sarcopenia varia entre dieta orientada com suplementação e exercícios de resistência, de acordo com as condições físicas do paciente. E esta é apenas um das doenças que podem ser tratadas e prevenidas através do projeto.

Assim, os atendimentos do Projeto Treinamento e Reabilitação da Pessoa Idosa possibilitam a diminuição dos impactos negativos do envelhecimento ao corpo e também a melhoria da saúde e a diminuição dos problemas físicos ligados à mobilidade, pois estudos comprovam que, através do pilates, a capacidade funcional dos idosos tem melhoras significativas, promovendo qualidade de vida e consequente longevidade.

Além disso, o aumento na capacidade para deliberar sobre sua própria vida e a motivação para realização de atividades sociais do dia a dia são fatores importantíssimos na qualidade de vida.



4.1 . JUSTIFICATIVA PARA APLICAÇÃO DO PROGRAMA NESSAS REGIÕES ADMINISTRATIVAS.

O último levantamento da Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - PDAD estimou que dos 3.010.881 habitantes do Distrito Federal 356.514 são pessoas com mais de 60 anos, e hoje representa cera de 12% da população do Distrito Federal, e entre os idosos, 49,88% são homens e 58,11% são mulheres. Segundo estudo a maior parte (43,3%) veio do Nordeste e vive principalmente nas RAs de rendas média-baixa e baixa. Nas RAs de baixa renda, as mulheres somam 61% e homens 58% enquanto chefes de domicílio. Entre os idosos, 7,5% são analfabetos; 33,3% têm o ensino fundamental incompleto e 8,8% o fundamental completo. Segundo os autores, o crescimento da população idosa no Distrito Federal, reforça a necessidade de se pensar, cada vez mais, políticas voltadas para essa população, em especial políticas de previdência, saúde, proteção social e de integridade como, também, de reinserção no mercado de trabalho.

Hoje na Ceilândia concentra-se uma das maiores populações de idosos do Distrito Federal, conforme o último levantamento do PDAD.

Já em Água Quente, estima-se pela mesma proporção de idosos de cidades como a Ceilândia, isto falando apenas em estimativas, pois se trata de uma região administrativa recém-criada, cujos dados não constam em pesquisas oficiais.

Com uma grande comunidade de idosos Ceilândia e Água Quente perecem com a falta de atividades e serviços que atendam as demandas dessa população, principalmente nas questões de saúde.

Assim, o Projeto Treinamento e Reabilitação Funcional para Pessoa Idosa surge como oportunidade de auxilio para essa população quando se fala em saúde e melhoria da qualidade de vida.

Através das atividades desenvolvidas esperamos atender 200 idosos, lhes possibilitando melhoras em saúde física e mental, pois a mobilidade é questão fundamental nesta faixa etária.

Desta forma, com a realização do Projeto nestas Regiões Administrativas se espera não só devolver a mobilidade, como também ser mecanismo de prevenção das diversas doenças que acomentem a população de idosos, principalmente em suas camadas mais carentes.

Outra questão que se destaca sobre o projeto é o fato de que no sistema de saúde é muito dificil o acesso a atendimentos preventivos na area de fisioterapia, o que é viabilizado pelo projeto, sendo então auxilio ao governo através desses atendimentos.

O que será demonstrado através da ficha de anamnese realizada no inicio e no fim dos atendimentos.



5. APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

Associação de Mobilização Infanto Juvenil da Estrutural é uma entidade sem fins lucrativos, comunitária e filantrópica, de promoção da qualidade de vida através do esporte, da cultura, e da assistência social, que busca garantir o cumprimento dos direitos humanos e da cidadania, e tem como objetivo fomentar programas de assistência social, atendimento de familías, idosos, mulheres, crianças e adolescentes, geração de renda, promoção do esporte e da cultura, inclusão social e digital, qualificação profissional, e etc. Através da promoção dos valores, respeito, disciplina, educação e a cultura da não violência.

A associação foi criada em 24 de outurbro de 1989, com o propósito de proporcionar dignidade para crianças, adolescentes, idosos, mulheres, jovens e adultos. Seu trabalho prioriza a saúde, a educação e a cultura como vetores de transformação de vidas, no sentido de oferecer oportunidades as pessoas que não tem acesso à inclusão social, em um clima democrático e criativo.

O Projeto Treinamento, Reabilitação Funcional da Pessoa Idosa é uma das principais ações desenvolvidas pela entidade e sua proposta é democratizar o acesso a atividades físicas, de lazer, culturais e educativas, que promovam a saúde, e melhorem a convivência familiar e comunitária, de forma contínua, saudável e prazerosa para os idosos.

O Projeto Treinamento e Reabilitação Funcional para Pessoa Idosa oferece uma intervenção multidisciplinar, articulando ações que viabilizem um resgate produtivo e valorizem aspectos individuais das pessoas. Através de atividades de pilates e fisioterapia. Realizando essas atividades desde 2019, promovendo a prática de esportes e a saúde em um ambiente seguro e acessível.

A Casa Criativa Vida Reencontro apresenta capacidade técnica e operacional para desenvolver o projeto proposto e cumpre com requisitos e expertise técnica, em atendimento ao disposto no artigo 26 do Decreto Nº 8.726, de 27 de abril de 2016, considerando as experiências adquiridas na execução de projetos ações nas áreas condizentes com o objeto deste pleito perante a Secretaria de Justiça do Distrito Federal, bem como qualificação profissional do seu quadro pessoal.

Os projetos anteriores foram executados com qualidade, não existindo, até a presente data, fatos que desabonem a conduta e a responsabilidade da entidade com as obrigações assumidas, confirmando assim a capacidade técnica e operacional para a execução do proposto.



6. DESCRIÇÃO DO PROJETO/ATIVIDADE

O Projeto Treinamento e Reabilitação Funcional para Pessoa Idosa é um projeto que consiste no atendimnento de idosos a partir de 60 anos com atividades de fisioterapia e pilates, confome a necessidades de cada pessoa, que será constatada através de avalição feita pelos profissionais que atuam no projeto.

Com a intenção de atender 100(cem) idosos em cada região administrativa, totalizando 200 (duzentos) idosos.

De grande relevância para a população idosa, realizado em comunidades carentes com difícil acesso ao esporte, saúde e educação, onde são oferecidas atividades, que promovem a saúde física e mental, o ganho e a manutenção da musculatura, reabilitação, flexibilidade, resistência e bem-estar.

Conforme a Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003.

Art. 9° É obrigação do Estado, garantir à pessoa idosa a proteção à vida e à saúde, mediante efetivação de políticas sociais públicas que permitam um envelhecimento saudável e em condições de dignidade.

Neste intuito, com a parceria com a Secretaria de Justiça do Distrito Federal, o projeto vai oferecer atividades de fisioterapia e pilates para promover a manutenção da vida ativa e o envelhecimento saudável. Além de ser auxílio nos tratamentos contra as diversas doenças ligadas a hábitos não saudáveis.

Os participantes assistidos terão a oportunidade de praticar atividades físicas de forma saudável e prazerosa.

7. OBJETIVOS

7.1.Objetivo Geral:

Desenvolver atividades de saúde, esporte e assistência social, com 200 (duzentos) idosos, para valorizar e resgatar pessoas através de atividade física que os aproximem de forma mais concreta da participação social, promovendo o protagonismo, o empoderamento, a convivência familiar e comunitária, visando apoiar e capacitar à pessoa para que tenha uma vida ativamente saudável.

7.2. Objetivos Específicos/ Resultados Esperados:

- Ofertar atividades esportivas para 100(cem) idosos de Água Quente e para 100(cem) idosos da Ceilândia, objetivando o fortalecimento e motivação no cultivo de hábitos saudáveis.
- Contribuir para o aumento da autoestima, qualificação, satisfação e realização das pessoas.
- Disponibilizar para a comunidade a prática de atividades físicas, com o objetivo de propiciar um bem- estar físico e psicossocial.
- Promover a inclusão de pessoas com deficiência.
- Combater o isolamento e a depressão.
- Facilitar e dar condições para um processo com qualidade de vida, participação social, empoderamento e protagonismo.
- Propiciar a adesão a hábitos saudáveis.
- Melhorar das funções cognitivas e de socialização.
- Diminuir as dores, a tensão muscular e a insônia.
- Melhorar a performace cardiorrespiratória.
- Diminuir o stress e a ansiedade.
- Ofertar atividades esportivas para os idosos de Água Quente e da Ceilândia, objetivando o



fortalecimento e motivação no cultivo de hábitos saudáveis.

• Incentivar boas práticas de atividades físicas com ênfase no pilates e fisioterapia. Fortalecer laços entre idosos e a comunidade, através das atividades.

8. METAS A SEREM ATINGIDAS

Metas a serem atingidas	Indicadores de Aferição de Cumprimento das Metas	Meios de verificação		
		Relatório avaliativo de		
Promover a estruturação dos	Adquirir ou locar toda a	qualidade e desempenho		
locais de realização do projeto	infraestrutura do projeto	Fotos		
		Contratos/Notas fiscais		
Contratar profissionais capacitados para trabalhar no projeto	Contratar RH e prestadores de serviços	Contratos/Notas fiscais		
Aquisição dos materiais necessários para o desenvolvimento do projeto	Aquisição dos materiais necessários para o desenvolvimento do projeto	Notas fiscais Fotos		
Realizar atividades de pilates e fisioterapia com o objetivo de propiciar bem- estar físico e psicossocial de 200 (duzentos) idosos das comunidades de Ceilândia e Água Quente.	Mensurar o quantitativo de participantes nas atividades ofertadas.	Ficha de inscrição Lista de presença Relatórios das atividades Relatório fotográfico das atividades		

9. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Nº ordem	lem Descrição da Meta Descrição das Atividades parao		Indica Físi		Início	Término
da Meta	•	cumprimento da Meta	Unid.	Qtde.		
1	Locação da Estrutura	Locar toda a infraestrutura do projeto	2	2	20/08/2024	20/05/2025
2	Recursos Humanos	Contratar RH e prestadores de serviços	12	12	20/08/2024	20/05/2025
3	Aquisição de Material	Adquirir os materiais necessários para o desenvolvimento do projeto	-	-	20/08/2024	20/05/2025
4	Prestação de Serviços	Realizar atividades de pilates e fisioterapia com o objetivo de propiciar bem-estar físico e psicossocial de 200 (duzentos) idosos das comunidades de Ceilândia e Água Quente.	200	200	02/09/2024	02/05/2025
5	Prestação de contas	Confeccionar e apresentar documentação e relatórios	1	1	03/05/2025	20/05/2025



10. METODOLOGIA

Logo após a assinatura do Termo de Fomento iniciaremos as tratativas para contratação com os fornecedores das estruturas, materiais, e contratação de serviços para a realização do projeto. Bem como a seleção para os profissionais que trabalharão nas modalidades.

O projeto é continuo, e nesse sentido, a metodologia desta proposta apresenta-se flexível e capaz de comportar as adequações sugeridas pela comunidade e pelo público beneficiário, para viabilizar o alcance da eficiência e efetividade das ações do projeto.

Dessa forma, o projeto prevê um espaço de construção coletiva, destinado à frequência da comunidade, onde são desenvolvidas ações de atenção aos idosos, de forma a elevar a qualidade de vida, promover a participação, a convivência social, a cidadania e a integração.

As atividades serão realizadas em local dentro da malha urbana, com facilidade de acesso por transporte coletivo e, preferencialmente, próximo à rede de saúde, comércio e demais serviços (posto médico, hospitais, supermercados, farmácias, padarias, centros culturais, cinemas, etc.) favorecendo a integração da pessoa idosa independente e mesmo dependente, à comunidade do entorno.

10.1. Estratégia de Mobilização:

Será realizada a divulgação do projeto em locais estratégicos das regiões administrativas e nas redes sociais da Associação.

10.2. Inscrições:

Serão realizadas pessoalmente nas unidades da associação, onde será desenvolvido o projeto, apresentando documentos de identificação pesssoais ou de responsáveis.

10.3. Avaliação e indicações de atendimento:

Somente após a avaliação realizada pelos fisioterapeutas e professores de educação física, serão indicados os atendimentos necessários, para cada idoso, bem como a quantidade e duração de sua participação no projeto.

Não há exigência de Atestado de Capacidade Física destes idosos para realização das atividades. De acordo com especialistas são atividades que podem ser praticada por qualquer pessoa. Não havendo restrição geral. Contudo, a depender da limitação que o idoso tiver, pode ser necessária a adaptação de alguns exercícios e um cuidado maior com o atedido.

10.4. Sobre as atividades:

As atividades serão realizadas no período de 08h00min as 14h00min horas, em todos os dias úteis da semana.

O idoso terá que submeter a uma avaliação com o objetivo e entender e identificar o nível de condicionamento físico, disfunção cardiovascular, padrões básicos de movimento, entre outros.

As atividades tem duração de 50 (cinquenta) minutos.

As turmas serão limitadas a um máximo de 10 (dez) pessoas, ficando restritas a esta quantidade em cada atividade, com o objetivo de prezar pelo bem estar e saúde dos mesmos.

As atividades/atendimentos realizados são individuais e personalizados, não havendo desta forma um conteúdo programático para as atividades, que podem variar entre:

PILATES (MAQUINA E SOLO); REABILITAÇÃO FUNCIONAL; ACUPUNTURA; COMPEX (TENS E FES); BOTA DESCOMPRESSÃO (SISTEMA DE MASSAGEM - PERNAS, QUADRIL E BRAÇOS); THERAGUN (PISTOLA MASSAGEADORA); SAUNA; LASER; VENTOSA — TERAPIA; INFRA-VERMELHO

As ações alcançarão os seguintes eixos:



Atividades de Pilates:

Serão realizados exercícios de preparação das articulações, onde o professor de educação física orientará sobre os exercícios e equipamentos a serem utilizados durante a série de treinamento em questão. O professor orientará sobre postura, velocidade da execução, respiração, carga ideal entre outras dúvidas que surgirem. Ao final haverá exercícios de relaxamento a fim de se evitar lesões nos praticantes da modalidade. Nas atividades de Pilates/fisioterapia é de extrema importância e necessidade da orientação dos profissionais de educação física e fisioterapeutas, uma vez que o tratamento é realizado entre as duas profissões. Pois uma ação depende sempre da outra.

Atividades de Fisioterapia:

A Fisioterapia é realizada na maioria das vezes com o foco na reabilitação e auxílio ao paciente para que ele consiga ter uma boa qualidade de vida na sua idade, melhorar a locomoção, a disposição para atividades físicas e principalmente reduzir ou até mesmo evitar a incidência de problemas de saúde ligados ao corpo e aos movimentos. Os exercícios na Fisioterapia que promovam aumento na força e equilíbrio são indispensáveis para melhorar a qualidade de vida.

10.1-Grade Horária dos Núcleos

Núcleo Ceilândia e Núcleo Água Quente

HORÁRIO/ DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:00 às	Fisioterapia e				
8:50	pilates	pilates	pilates	pilates	pilates
09:10 às	Fisioterapia e				
10:00	pilates	pilates	pilates	pilates	pilates
10:20 às	Fisioterapia e				
11:10	pilates	pilates	pilates	pilates	pilates
11:30 às	Fisioterapia e				
12:20	pilates	pilates	pilates	pilates	pilates
12:40 às	Fisioterapia e				
13:30	pilates	pilates	pilates	pilates	pilates



11. METODOLOGIA DE EXECUÇÃO, AVALIAÇÃO E CUMPRIMENTO DAS METAS

Nº ORDEM DA META	FORMA DE EXECUÇÃO DA META	AVALIAÇÃO DA META	PARÂMETROS DE AFERIÇÃO	IMPACTO ECONÔMICO E SOCIAL ESPERADOS
1	Adquirir ou locar toda a infraestrutura do projeto	Fotos Relatório de atividades	Contratos/Notas fiscais	Disponibilizar para a comunidade local adequado a prática de atividades físicas, com o objetivo de propiciar um bemestar físico e psicossocial.
2	Contratar RH e prestadores de serviços	Contratos/Notas fiscais	Contratos/Notas fiscais	Ofertar atividades esportivas para os idosos de Água Quente e da Ceilândia, objetivando o fortalecimento e motivação no cultivo de hábitos saudáveis.
3	Adquirir os materiais necessários para o desenvolvimento do projeto	Notas fiscais Fotos	Notas fiscais Fotos	Melhorar os relacionamentos interpessoais. Resgatar a autoestima. Combater o isolamento e a depressão.
4	Realizar atividades de pilates e fisioterapia com o objetivo de propiciar bem-estar físico e psicossocial de 200 (duzentos) idosos das comunidades de Ceilândia e Água Quente.	Ficha de inscrição Lista de presença	Relatório avaliativo de qualidade e desempenho Relatório fotográfico das atividades	Diminuir as dores, a tensão muscular e a insônia. Melhorar as funções cognitivas e de socialização.
5	Confeccionar e apresentar documentação e relatórios	Contratos/Notas fiscais Relatório fotográfico das atividades	Relatórios das atividades	Fortalecer laços entre idosos e a comunidade, através das atividades.



12. PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS NA REALIZAÇÃO DO PROJETO

CONTRATAÇÃO DA EQUIPE DE TRABALHO E SERVIÇOS

Por se tratarem de contratações específicas e temporárias, e ainda tendo em vista o princípio da eficiência e da economicidade, optou-se pela contratação por meio de recursos humanos e demais prestadores de serviços será feita por meio de Pessoa Jurídica/MEI. O pagamento de encargos sociais e trabalhistas incidentes sobre as atividades previstas para a execução do objeto ficarão sob responsabilidade de cada pessoa jurídica. E por este motivo não há previsão de tributos e encargos sociais e trabalhistas sobre as atividades previstas sejam de pessoal ou serviços de terceiros.

Consideramos ser viável e fidedigna a definição apenas da carga horaria semanal, pois o projeto realiza atendimentos durante os dias úteis da semana, portanto é variável a carga horária mensal, considerando a diferença de dias entre os meses.

Assim, para viabilizar a realização do projeto será necessária a contratação de vários profissionais. Sendo eles:

• 1 (um) Coordenador geral

CBO 1311-20

Formação de nível superior em qualquer área. Resposével pela gestão e análise dos relatórios de monitoramento, financeiros e administrativos; Aplicação e acompanhamento da pesquisa; Elaboração do relatório parcial mensal da prestação de contas, comunicação institucional e prestação de contas final. Bem como participação de todas as atividades inerentes ao projeto.

Carga horaria de 6 (seis) horas diárias, e 30 (trinta) horas semanais.

Remuneração: R\$ 4.750,10 mensais

LINK PESQUISA DE PREÇO

https://www.salario.com.br/ocu pacao/cargos/cbo-131120- cargos/

• 1 (um) Coordenador financeiro

CBO 1421-15

Formação de nível superior em qualquer área.

Responsável pela gestão financeira do projeto, gestão de todos os insumos do projeto, bem como elaboração de relatórios financeiros e realização de contratação e pagamentos. Bem como participação de todas as atividades inerentes ao projeto.

Carga horaria de 6 (seis) horas diárias, e 30 (trinta) horas semanais.

Remuneração: R\$ 4.750,10 mensais

LINK PESQUISA DE PREÇO

https://www.salario.com.br/ocu pacao/cargos/cbo-131120- cargos/

• 2 (dois) Professores de Educação Física

CBO 3221-40

Formação de nível superior em Educação Física (Licenciatura ou Bacharelado).

Responsável pela realização das atividades de pilates, bem como atividades inerentes ao projeto.

Carga horaria de 6 (seis) horas diárias, e 30 (trinta) horas semanais.

Remuneração: R\$ 2.600,00 mensais

LINK PESQUISA DE PREÇO

https://www.salario.com.br/ocupacao/cargos/cbo-224120-cargos/



• 2 (dois) Fisioterapeutas

CBO 2236-05

Formação de nível superior em Fisioterapia.

Responsável pela realização das atividades de fisoterapia, bem como atividades inerentes ao projeto.

Carga horaria de 6 (seis) horas diárias, e 30 (trinta) horas semanais.

Remuneração: R\$ 2.900,00 mensais

LINK PESQUISA DE PREÇO

https://www.salario.com.br/profissao/fisioterapeuta-geral-cbo-223605/df/

• 2 (dois) Auxiliares de limpeza

CBO 5143-20

Formação nivel fundamental completo.

Responsável pela conservação e limpeza dos locais de desenvolvimento do projeto.

Carga horaria de 6 (seis) horas diárias, e 30 (trinta) horas semanais

Remuneração: R\$ 1.470,00 mensais

LINK PESQUISA DE PREÇO

https://www.salario.com.br/profissao/faxineiro-cbo-514320/df/

• 2 (dois) Recepcionistas

CBO 4221-05

Formação ensino médio completo.

Responsável pelo monitoramento dos participantes do projeto, pelo auxilio aos profissionais envolvidos diretamente nos atendimentos, bem como suporte às atividades inerentes ao projeto.

Carga horaria de 6 (seis) horas diárias, e 30 (trinta) horas semanais.

Remuneração: R\$ 1.900,00 mensais

LINK PESQUISA DE PREÇO

https://www.salario.com.br/profissao/recepcionista-atendente-cbo-422105/#google_vignette

• 1 (um) Auxiliar administrativo

CBO 3515-05

Formação ensino médio completo.

Responsável pelas atividades administrativas e de execução, e suporte às atividades inerentes ao projeto.

Carga horaria de 6 (seis) horas diárias, e 30 (trinta) horas semanais.

Remuneração: R\$ 2.200,00 mensais

LINK PESQUISA DE PREÇO

https://www.salario.com.br/prof issao/secretario-assistenteadministrativo-tecnico-cbo351505/df/



• 2 (dois) Monitores

CBO 3714-10

Formação ensino médio completo.

Responsável pelo monitoramento dos participantes do projeto, pelo auxilio aos profissionais envolvidos diretamente nos atendimentos, bem como suporte às atividades inerentes ao projeto.

Carga horaria de 6 (seis) horas diárias, e 30 (trinta) horas semanais.

Remuneração: R\$ 1.800,00 mensais

LINK PESQUISA DE PREÇO

https://www.salario.com.br/ocupacao/cargos/cbo-371410-cargos/

• 1 (um) Social Media

CBO 2534-05

Formação ensino médio completo.

Responsável por atualizar, monitorar e gerar conteúdo para as páginas oficiais do projeto nas redes sociais (facebook, instagram e WhatsApp) Planejamento estratégico, criação de conteúdos diários e análise de resultados são também funções atribuídas ao social media. Esse material será criado pelo designer gráfico e acompanhado e divulgado pelo social media.

Carga horaria de 4 (quatro) horas diárias, e 20 (vinte) horas semanais.

Remuneração: R\$ 3.000,00 mensais

LINK PESQUISA DE PREÇO

https://www.salario.com.br/profissao/social-media-analista-de-redes-sociais-142335/#google_vignette

• 1 (um) Web Design

CBO 2624-10

Formação ensino médio completo.

Responsável por desenvolver projetos gráficos de comunicação visual, criação de todo o material gráfico do projeto e identidade visual. Tais como: criação de cards, panfletos e identidade visual para divulgação.

Carga horaria de 6 (seis) horas diárias, e 30 (trinta) horas semanais.

Remuneração: R\$ 2.960,00 LINK PESQUISA DE PREÇO

https://www.salario.com.br/profissao/desenhista-industrial-grafico-designer-grafico-cbo-262410/brasilia-df/

• 1 (um) Contador

CBO 2522-10

Formação de nível superior em contabilidade.

Responsável por organizar e executar serviços de contabilidade em geral, fazer os registros contábeis, cuidar de documentação. Além de prestar consultoria e informações gerenciais.

Carga horaria de 4 (quatro) horas diárias, e 20 (vinte) horas semanais.

Remuneração: R\$ 1.000,00 mensais

LINK PESQUISA DE PREÇO

https://www.salario.com.br/profissao/contador-cbo-252210/



12.1. EQUIPE DE RH

FUNÇÃO	QUANTIDADE	PROFISSIONAL A SER CONTRADO JA TEM VÍNCULO COM A OSC?	PROFISSIONAL DA OSC É REMUNERADO	CARGA HORÁRIA QIE SERÁ DESTINADA AO PROJETO
Coordenador Geral	1	Sim	Não	6h/dia 30h semanais
Coordenador Financeiro	1	Sim	Não	6h/dia 30h semanais
Professor de Educação Física	2	Sim, um deles	Não	6h/dia 30h semanais
Fisioterapeuta	2	Sim, um deles	Não	6h/dia 30h semanais
Auxiliar Administrativo	1	Sim	Não	6h/dia 30h semanais
Recepcionista	2	Não	Não	6h/dia 30h semanais
Auxiliar de Limpeza	2	Não	Não	6h/dia 30h semanais
Monitor	2	Não	Não	6h/dia 30h semanais
Social Media	1	Não	Não	6h/dia 30h semanais
Web Design	1	Não	Não	6h/dia 30h semanais
Contador	1	Não	Não	6h/dia 30h semanais



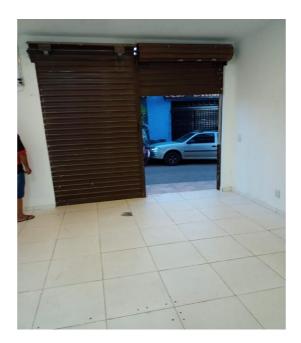
13. LOCAIS DE REALIZAÇÃO DO PROJETO

Ceilândia
Loja com 100 metros
QNM 07 conjunto E lote 48 loja 02 Ceilândia Sul





Água Quente
 Loja com 100 metros
 Quadra 03 lote 07 loja 04 Condomínio Galileia





14. RESULTADOS ESPERADOS

- **Mobilidade física**: Proporcionar aos idosos a melhora de atividades físicas no cotidiano, com o objetivo depropiciar um envelhecer com bem-estar físico e mental.
- Ajuda a combater as dores: Assim a atividade física é um importante aliado, que ajuda a fortalecer os músculos, as articulações e melhora o desempenho físico, de forma geral.

Fortalecimento dos ossos: Toda prática esportiva contribui para a recuperação da massa óssea, prevenindo e até mesmo auxiliando na retração de casos de osteoporose, o que também reduz o risco de fraturas.

- Controle da glicose: A diabetes, o excesso de açúcar no sangue, é uma doença grave, que afeta os rins, o coração e a até a visão. O pilates é uma forma agradável de combater esse mal e ganha muito mais qualidade de vida.
- Diminuição do risco de quedas: As quedas para os idosos são comuns com números surpreendentes: 37% dos idosos caem pelo menos uma vez por ano e 88% têm medo de sofrer uma queda em algum momento. Esse medo afasta muita gente das academias, sem saber que é justamente o pilates um importante auxílio contra essa situação.

O pilates proporciona mais flexibilidade e equilíbrio. O resultado? Maior controle corporal e redução na taxa de quedas.

- Fortalecimento do coração: Um corpo mais magro tem menos chances de apresentar doenças cardíacas. Com a prática esportiva fortalecemos nosso tecido cardíaco. E a periodicidade atividades três vezes por semana já é suficiente para ganhar força, flexibilidade e fôlego.
- Melhora o sono: Quem pratica exercícios dorme melhor. Para quem sofre de insônia, o pilates é excelente remédio: fazendo o corpo liberar endorfina, aumentando a disposição ao longo do dia, e equilibrando as funções corporais, garantindo uma noite de sono tranquila e sem interrupções.
- Ajuda a combater a depressão: Muitas pessoas são afetadas por doenças como a depressão e ansiedade, incapacitando-os e dificultando bastante a execução de simples tarefas diárias. Nesse aspecto, a atividade física melhora a saúde mental de forma ampla, combatendo várias dessas doenças, já que melhora autoestima, a cognição, a autoconfiança e reduz o estresse.

14.1. MÉTODO DE MONITORAMENTO/AVALIAÇÃO

- Cumprimento das metas;
- Cumprimento dos objetivos;
- Participação dos beneficiários nas atividades/ ações;
- Realização de pesquisa de satisfação dos usuários em relação às atividades.



15. PLANO DE APLICAÇÃO DO RECURSO

	PLANILHA TERMO DE FOMENTO										
	Meta 1 Estruturação dos locais de desenvolvimento do projeto e aquisição de material										
	Etapa 1.1 Locação de espaço										
ITEM	Descrição Detalhada	Unidade de Medida	Quant	Total	Valor Unitário	Valor Total	Justificativa para aquisição/locação e memória de cálculo				
1.1.	Locação de sala/loja em Água Quente, com aproximadamente 100 metros	Mês	9	9	R\$ 2.600,00	R\$ 23.400,00	Item necessário para a prática das atividades. 1 sala x 9 meses = 9 meses x R\$2.600,00 = R\$ 23.400,00				
1.1.	Locação de sala/loja em Ceilândia, com aproximadamente 100 metros	Mês	9	9	R\$ 2.600,00	R\$ 23.400,00	Item necessário para a prática das atividades. 1 sala x 9 meses = 9 meses x R\$2.600,00 = R\$ 23.400,00				
Valor	Total da Etapa 1.1					R	\$ 46.800,00				
	1.2 Aquisição de materia	al de consum	0								
ITEM	Descrição Detalhada	Unidade de Medida	Quant	Total	Valor Unitário	Valor Total	Justificativa para aquisição/locação e memória de cálculo				
1.2.1	Aquisição de 230 CAMISETAS Camiseta em tecido malha dryfit (poliamida e elastano) em manga raglan, impressão na face frontal e costas em sublimação.	UN	230	230	R\$ 40,00	R\$ 9.200,00	Aquisição de 230 camisetas para identificação dos participantes do projeto. 1 camiseta para cada participante do projeto, 2 camisetas para cada membro que trabalhará no projeto. 230 camisas = 230 camisas x R\$ 40,00= R\$ 9.200,00				
1.2.2	Aquisição de 14 Kit Faixas Elásticas 5 Intensidades Thera Band Fisioterapia.	Unidade	14	14	R\$ 134,00	R\$ 1.876,00	Material para a prática de atividade física completa. 14 unidades = 14 x R\$ 134,00 = R\$ 1.876,00				



		I .		ı	1	Г	
1.2.3	Aquisição de FAIXA ELASTICA ALONGAMENTO ALÇA FISIOTERAPIA. 14 Cintas elásticas resistentes que pode ajudá-lo a alongar seus músculos e articulações. Alivia a irritação do calcanhar, tensão, estresse muscular, lesões e fascite plantar.	Unidade	14	14	R\$ 45,00	R\$ 630,00	Item necessário para as atividades /atendimentos propostos no projeto. 14 unidades = 14 x R\$ 45,00 = R\$ 630,00
1.2.4	Aquisição de AQUA BAG TRAININ 6 Bolsas aquáticas que pode ser preenchida com água e ar para aumentar a instabilidade durante o treino, aumentando seu equilíbrio. Especificações: Material em PVC de 1mm; Cor: Transparente; Dimensão 20"75cm; Rolamento 25 kg	Unidade	6	6	R\$ 285,00	R\$ 1.710,00	Item necessário para as atividades /atendimentos propostos no projeto. 6 unidades = 6 x R\$ 285,00 = R\$ 1.710,00
1.2.5	Aquisição de 6 Gel Condutor Azul - Sem Álcool - Bag 5kg.	Unidade	6	6	R\$ 38,00	R\$ 228,00	Item necessário para as atividades /atendimentos propostos no projeto. 6 unidades = 6 x R\$ 38,00 = R\$ 228,00
1.2.6	Aquisição de 6 Kits Ventosa com 19 Copos.	Unidade	6	6	R\$ 390,00	R\$ 2.340,00	Item necessário para as atividades /atendimentos propostos no projeto. 6 unidades = 6 x R\$ 390,00 = R\$ 2.340,00



		ı				1	
							Item necessário para
	Aquisição de 6						as atividades
	Rampas Prancha de						/atendimentos
1.2.7	alongamento de	Unidade	6	6	R\$ 148,00	R\$ 888,00	propostos no
	Panturrilha para						projeto.6 unidades =
	Fisioterapia.						6 x R\$ 148,00
							= R\$ 888,00
							Item necessário para
	Aquisição de 10						as atividades
	Eletroestimulação						/atendimentos
1.2.8	Performance Kit 5	Unidade	10	10	R\$ 89,00	R\$ 890,00	propostos no
	Eletrodos Adesivos					11,9 050,00	projeto. 10 unidades
	5 X 5.						= 10 x R\$ 89,00
							= R\$ 890,00
							Item necessário para
	Aquisição de 6 Kit						as atividades
	Elástico Bravus						/atendimentos
1.2.9	Sport Extensor	Unidade	6	6	R\$ 185,00	R\$ 1.110,00	propostos no
	Premium 11 Peças					K\$ 1.110,00	projeto. 6 unidades =
	Tubing – Preto.						6 x R\$ 185,00
	Tubing - Freto.						= R\$ 1.110,00
							Item necessário para
							as atividades
	Aquisição de 6						/atendimentos
1.2.10	Discos de Equilíbrio	Unidade					propostos no
	Acte Sports T6 com		6	6	R\$ 100,00	R\$600,00	projeto. 6 unidades =
	Bomba de Ar.					, ,	6 x R\$ 100,00
							= R\$ 600,00
							Item necessário para
							as atividades
	Aquisição de 2						/atendimentos
	Jaleco para cada um						propostos no
1.2.11	dos profissionais.	Unidade	12	12	R\$ 250,00	R\$ 3.000,00	projeto. 12 unidades
					114 = 200,000		= 12 x R\$
							250,00 = R\$ 3.000,00
							Item necessário
							para as atividades
							/atendimentos
	Aquisição de 6 Rolo						propostos no
4 2 : 5	de Liberação	Unidade	6	6	DA 225 55	R\$ 1.368,00	projeto. 6
1.2.12	Miofascial - 60cm.				R\$ 228,00		unidades = 6 x R\$
							228,00
							= R\$ 1.368,00
							Item necessário para
	Aquisição de						as atividades
	Tatame EVA						/atendimentos
1.2.13	Medida:	Unidade	80	80	R\$ 140,50		propostos 80
1.2.13	100x100x2cm	Omadae	30	30	117 170,50	R\$ 11.240,00	unidades = 80 x R\$
	(20mm de						140,00
	espessura)						= R\$ 11.240,00
	p / - /						- NŞ 11.24U,UU



Vida Reencontro Valor Total da Etapa 1.2 R\$ 35.080,00											
Valor	Total da Etapa 1.2					r	\$ 35.080,00				
VALC	VALOR TOTAL DA META 1 R\$ 81.880,00										
Meta	Meta 2 Contratação de recursos humanos/prestação de serviços										
Etapa 2.1 Contratação de recursos humanos/impostos											
ITE M	Descrição Detalhada	Unidade de Medida	Quant	Total	Valor Unitário	Valor Total	Justificativa para aquisição /locação e memória de cálculo				
	1-COORDENADOR										
2.1.	GERAL: Contratação de profissional responsável pela aplicação dos cronogramas e planos de trabalho estabelecidos, comunicação com profissionais envolvidos, coordenação da relatoria e centralização das demandas de serviços necessários à execução. 6h dia/ 30horas/ semanais	Mês	9	9	R\$ 4.750,10	R\$ 42.750,90	Coordenador será contratado para exercer função e responsabilidade pelo bom funcionamento do projeto 1 profissional x 9 meses = R\$ 4.750,10 x 9 = R\$ 42.750,90				
2.1.2	1 - COORDENADOR FINANCEIRO: Profissional responsável pelo gerenciamento de todas as demandas financeiras do projeto que envolve todo o planejamento e controle financeiro, contratação de serviços e fornecedores, organização de cronograma de pagamentos, acompanhamento o da inserção de pagamentos, elaboração de	Mês	9	9	R\$ 4.750,10	R\$ 42.750,90	Profissional necessário para coordenar as atividades financeiras do projeto. (1 Profissional durante 9 meses) 1 profissional x 9 meses = R\$ 4.750,10 x 9 = R\$ 42.750,90				



reconstant.							
	relatórios. 6h dia/30horas/ semanais						
2.1.3	2 RECEPCIONISTAS: Profissional responsável pela recepção e atendimento dos idosos, por controlar documentos, atender usuários externos e internos, assessorar nas atividades em geral. 6h/dia – 30horas/semanais	Mês	8	16	R2.000,00	R\$ 32.000,00	Profissional necessário para recepcionar os participantes e esclarecer dúvidas referentes a horários de atividades, sobre funcionamento, vagas, etc. 2 profissionais x 8 meses = 16 meses x R\$2.000,00 = R\$ 32.000,00
2.1.4	1 AUXILIAR ADMINISTRATIVO: responsável por realizar as demandas administrativas necessárias no cotidiano da execução. Possui o papel de auxiliar gestores em suas atividades e necessidades operacionais, como contato com o ambiente externo, gerência de documentação recebida e enviada, organização de agenda e controle de receitas e material. 6h dia/ 30horas/ semanais	Mês	9	9	R\$2.200,00	R\$ 19.800,00	Contratação de profissional para controlar as receitas e despesas e gerenciar as tarefas essenciais ao funcionamento do projeto na produção, pelo período de 9 meses, totalizando 9 meses. 1 profissional x 9 meses = 9 x R\$ 2.200,00 = R\$ 19.800,00



2.1.5	2 AUXILIARES DE LIMPEZA: Profissionais treinados, capacitados e uniformizados para execução dos serviços de limpeza e conservação. Diária de 6 horas/ 30h semanais	Mês	8	16	R\$1.470,00	R\$ 23.520,00	Contratação de 2 profissionais, responsáveis para execução dos serviços de limpeza e conservação. 6h/dia – semanais 2 profissionais x 18 meses = 18 meses x R\$1.470,00 = R\$ 23.520,00
2.1.6	2 PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA: Profissional com formação em educação física responsável por promover a prática de pilates 6h/dia – 30horas/semanais	Mês	8	16	R\$2.600,00	R\$ 41.600,00	Contratação de 2 Profissionais necessários para orientar os participantes nas atividades 2 x 8 = 16 x R\$2.600,00 = R\$ 41.600,00
2.1.7	1 SOCIAL MEDIA: Profissional responsável por atualizar, monitorar e gerar conteúdo para as páginas oficiais do projeto nas redes sociais.	Mês	1	9	R\$ 3.000,00	R\$ 27.000,00	Contratação de 1 profissional necessário para gestão das redes sociais 1 x 9 = 9 x R\$ 3.000,00 = R\$ 27.000,00
2.1.8	2 FISIOTERAPEUTAS: Profissional que atuará para complementar as ações de promoção à saúde e condições físicas de idosos, normalmente portadores de diversas patologias tratadas por esse profissional, em conjunto com educador físico. 6h/dia 30horas/semanais	Mês	8	16	R\$ 2.900,00	R\$ 46.400,00	Contratação de 2 profissionais de fisioterapia que iram executar métodos e técnicas fisioterápicas, com a finalidade de restaurar, desenvolver e conservar a capacidade física dos idosos. 2 profissionais x 8 meses



ITEM	l Descrição Detalh	ada	Unidade de Medida	Quant	Total	Va Unit		Valor Total		Justificativa para aquisição/loca ção e memória de cálculo
	Valor Total da Etapa 2.1 R\$ 316.321,80 Etapa 2.2 Contratação de prestação de serviços									
2.1.	1 WEB DESIGN: Profissional responsável em desenvolver a identidade gráfica do projetos.	Mês	1	1	R 2.70	\$		R\$ 701,80	id m	Contratação de 1 web design. Profissional responsável em desenvolver a dentidade gráfica do projetos.1 profissional x1 neses = 1 meses x R\$2.701,80 = R\$2.701,80
	1 CONTADOR: Profissional responsável em acompanhar a parte contábil do projeto, com suporte e garantindo a veracidade de todos os documentos fiscais recebidos durante a execução.	Mês	9	9	R\$ 10	000,00	R\$ 9	0.000,00	ac coi pro	Contratação de 1 Intador Profissional responsável em ompanhar a parte Intábil do projeto.1 Infissional x 9 meses = 9 meses x R\$ INTABLE SOU,00 = R\$ 9.000,00
2.1.9	2 MONITORES: Auxiliares para as atividades que irão ajudar na execução e no apoio junto com fisioterapeuta com a finalidade de restaurar, desenvolver e conservar a capacidade física dos idosos. 6h/dia – 30h semanais	Mês	8	16	R\$1.80	00,00		3.800,0 0	n a n fis ca	= 16 meses x R\$2.900,00 R\$ 46.400,00 Contratação de 2 nonitores que irão judar na execução o apoio junto com sioterapeuta com a finalidade de restaurar, desenvolver e conservar a pacidade física dos idosos. profissionais x 16 ses = 16 meses x R\$ 1.800,00 = R\$ 28.800,00



VALOR TOTAL DO TERMO DE FOMENTO							400.000,00
VALOR TOTAL DA META 2							318.120,00
Valor Total da Etapa 2.2							5 1.798,20
	simultaneamente						
	até 100 pessoa						
	com conectividade wifi 5G para						
	roteadores/ponto corporativos						
	instalação de até 02 (dois)						
	Contrato, com fornecimento e						R\$ 1.798,20
	endereço durante a vigência do	nutenção, serviços técnicos e Mês 2 18 serviços de mudança de					9 meses = 18 meses x R\$ 99,90 = R\$
2.2.1	-		18	R\$ 99,90	11,70,20	pontos de internet.	
	Incluindo instalação,					R\$ 1.798,20	do projeto. 2
	MBPS, obrigatoriamente via fibra óptica e/ou rádio e IP fixo.						desenvolvimento
	velocidade mínima de 350						para o
	DISPONIBILIDADE, com						Item necessário
	À INTERNET COM ALTA						
	DE INTERNET COMPARTILHADO						
	internet. : Fornecimento de LINK	<					
	ACESSO À INTERNET. 2 Pontos de						

16. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Meta	Etapa/Fase	Especificação	Mês
	1.1	Locação de espaço	Agosto de 2024
Meta 1	1.2	Aquisição de material	Agosto de 2024
NActo 2	2.1	Recursos Humanos	Agosto de 2024
Meta 2	2.2	Prestação de serviços	Setembro de 2024

	CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO							
	JULHO/2024	AGOSTO/2024	SETEMBRO/2024	OUTUBRO/2024	NOVEMBRO/2024	DEZEMBRO/2024		
RECURSO								
R\$		X						
400.000,00								

17. DESEMBOLSO DA ENTIDADE: PAGAMENTO DE RH E DE FORNECEDORES

O desembolso da entidade diz respeito à periodicidade dos pagamentos que serão realizados. Cabe à entidade realizar a gestão das suas contratações visando à correta aplicação de recursos públicos.

Nos casos de projetos continuados (desenvolvimento de atividades acima de 03 meses) é necessário que o pagamento das ações seja mensal, ou por atividade realizada (ex: pagamento de arbitragem por jogo; locação de equipamento por evento). A aquisição de materiais que visam o desenvolvimento pleno do objeto (material esportivo, lanche, uniforme, etc) deve ser fracionada, permitindo à OSC a identificação real do quantitativo a ser adquirido.



Para projetos continuados (desenvolvimento de atividades acima de 03 meses): no que compete a contratação de Recursos Humanos a Entidade Declarara ter ciência do disposto no parágrafo 3º e 4º do art. 30 da Portaria 98/2020, a saber:

§ 3º Para a execução da parceria em atividade contínua, as atividades finalísticas da OSC definidas no § 1º, devem ser executadas pessoalmente pela entidade, em caráter "intuitu personae" da relação jurídica, sendo vedada à subcontratação nesses casos, exceto para serviços acessórios e complementares.

§ 2º Considera-se atividade contínua aquela que ultrapassar três meses de duração.

Quanto à movimentação financeira, ressalta-se que no Decreto nº 37.843 de 13/12/2016, o qual regulamenta a aplicação da MROSC no Distrito Federal, no Artigo 38, estabelece:

Art. 38. A movimentação de recursos da parceria será realizada mediante transferência eletrônica sujeita à identificação do beneficiário final e os pagamentos serão realizados por crédito na conta bancária dos fornecedores e prestadores de serviços, uso de boleto bancário ou cheque nominal.

- § 1º Poderá ser admitida, excepcionalmente, a realização de pagamento em espécie, limitado a R\$ 1.000,00 por operação, quando configurada peculiaridade relativa ao objeto da parceria ou ao território de determinada atividade ou projeto, desde que:
- 17.1. Haja essa previsão no plano de trabalho aprovado; ou
- 17.2. Seja conferida autorização em decisão motivada do administrador público, a partir de solicitação formal da organização da sociedade civil.

Marcar as opções abaixo:

- (X) Dou ciência do acima informado
- (X) Não haverá pagamento em espécie
- () Haverá pagamento em espécie. Sendo as despesas a seguir:

18. CONTRAPARTIDA

Não haverá oferta de contrapartida no projeto.

19. PREVISÃO DE RECEITAS

QTD.	NOME	RECEITAS
1	Emenda Parlamentar do Deputado Jorge Vianna	R\$ 400.000,00
	Total	R\$ 400.000,00

Brasília 15 de agosto de 2024.

ASSOCIACAO DE MOBILIZACAO DE MOBILIZACAO DE MOBILIZACAO DE MOBILIZACAO SINFANTO JUVENIL DA ESTR: 33522194000144 ESTR: 33522194000144 A Razão: Es uso autor deste documento Localização: Data: 204-08-15 18-23-37

Maria de Jesus Maciel Isacksson
Presidente