



PLANO DE TRABALHO

Projeto Expansão Capoterapia em Casa!

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE		
Nome da Organização da Sociedade Civil - OSC: Instituto Ladainha - IL		
C.N.P.J.: 01.720.663/0001-43		
Endereço: Avenida Hélio Prates, QNL 30, Conjunto A, Lote 33		
E-mail: institutoladainha.adm@gmail.com		
Município: Taguatinga Norte	U.F.: Distrito Federal	CEP: 72.162-301
DDD/Tel. Fixo: (61) 3475 - 2511	DDD/Tel. Cel.: (61) 98608-8527/98503-6036	
Nome do Responsável: Hellen Katharine Marcelina de Andrade		
C.P.F.: 020.786.301-60	RG: 3958680	Órgão Emissor: SSP/DF
Endereço: QNP 26, Conjunto U, Casa 01, Ceilândia, Brasília/DF, CEP 72.235-621		
Cargo/Função: Presidente	E-mail: hellen.katharine@hotmail.com	
Dados da Instituição Financeira Pública:		
Banco:	Agência:	Conta Corrente:

2. IDENTIFICAÇÃO DO ÓRGÃO CONCEDENTE	
Nome do Órgão: SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA	
C.N.P.J.: 08.685.528/0001-53	
Endereço: SAIN - Estação Rodoferroviária - Ala Central	
U.F.: DF	C.E.P.: 70.631-900

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO/ATIVIDADE/AÇÃO	
Título do Projeto/Atividade/Ação: Expansão Capoterapia em Casa!	
Identificação do Objeto: Integrar a programação da SUBIDOSO/SEJUS/DF, consolidando a prática da Capoterapia nas suas diversas modalidades como Política Pública, prestando atendimento aos idosos de Brasília/DF e promover capacitação profissional para o atendimento contínuo desse segmento populacional.	
Público Alvo: 250 idosos selecionados pela SUBIDOSO/SEJUS/DF	Meta de atendimento: 800 pessoas (entre diretos e indiretos)
Período de Execução: 06 meses de vigência da parceria, sendo 01 mês para implementação + 05 meses de execução. Início: 10/ 12/ 2021	Recursos da Parceria: R\$ 250.000,00 Recursos Próprios (OSC): Curso Capacitação de Capoterapia
Término: 10/ 06/ 2022	Valor Total do Objeto: R\$ 250.000,00

4. JUSTIFICATIVA

Inicialmente, importa esclarecer o que é e em quê consiste a **Capoterapia**.

Trata-se de uma terapia cognitivo/motora, inspirada nos elementos lúdicos da musicalidade da Capoeira, que utiliza a instrumentalidade percussiva agregando os ritmos, sonoridades, linguagens e gestualidade das manifestações artísticas e culturais tradicionais, como as cantigas de roda. Os movimentos do corpo e dinâmicas indicadas, respeitam o limite individual de cada participante, resgata a memória dos saberes artísticos/culturais das cantigas de roda, proporcionando descontração, divertimento, entretenimento e atividades musculares. Essa adaptação permite que a Capoterapia seja praticada por pessoas de quaisquer idades, sejam sedentários, e/ou portadoras de necessidades especiais. De propriedade intelectual particular, registrada junto ao Instituto Nacional da Propriedade Industrial do Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior (INPI) sob o nº 828487731, protegida pelas Leis Brasileiras e do Mercosul, donde salientamos, que os atendimentos devem ser sempre conduzidos por profissional devidamente qualificado, capacitado e licenciado para o exercício da Capoterapia.

Diferente do que se pode inicialmente imaginar, Capoterapia não é uma modalidade de capoeira destinada aos idosos. Os princípios básicos da metodologia são sim fundamentados no âmbito histórico desse símbolo da cultura brasileira, oferecidos por meio de um novo conceito em suas práticas de atividades e dinâmicas lúdicas que resgatam a memória afetiva através do folclore brasileiro, das tradições culturais migratórias, das cantigas populares e de outros ritmos que ficaram gravados na memória cultural que remetem à infância, à juventude e de outras influências populares regionais do Brasil, para contemplar todas as idades, classes sociais e também pessoas portadoras de necessidades especiais (PNE), respeitando a condição física, as potencialidades os limites e as características psicológicas e individuais de cada praticante.

Num exemplo prático, temos a conhecida cantiga:

*“Levantar um braço, levantar o outro, fazer bambolê,
mexer o pescoço. Olhar para o céu, olhar pro sapato,
mandar um beijinho e dar um abraço!”*

Na dinâmica presencial da Capoterapia, os participantes ficam dispostos em roda, e enquanto ouvem e cantam a cantiga; cada participante, conforme suas condições de alcance, levanta um braço, depois o outro, ginga o quadril em movimento circular, move o pescoço à direita e à esquerda, para cima e para baixo, lança no ar um beijinho e abraça a si mesmo.

Tem-se nessa dinâmica, o estímulo de diversos grupos musculares, o exercício da memória cognitiva e o resgate da reconfortante sensação de carinho e alegria.

É notório que o Brasil vem mudando seu perfil no que tange ao âmbito populacional, sobretudo nos centros urbanos, podendo se perceber conjuntamente a diminuição de natalidade e aumento da longevidade da população que já superou a marca dos 30,2 milhões de idosos em 2017, segundo a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua – Características dos Moradores e Domicílios, divulgada pelo IBGE¹.

O Programa **Capoterapia em Casa!** já é uma realidade em Brasília/DF e em diversos municípios brasileiros. Associa ações interativas virtuais, possibilitando ao idoso agregar ao seu cotidiano as atividades já implementadas e/ou praticadas nas sessões presenciais de Capoterapia há mais de 10 (dez) anos. Dos diversos benefícios advindos da prática da Capoterapia, destacamos:

- ✓ Melhora nos relacionamentos interpessoais;
- ✓ Fortalecimento e/ou ampliação dos vínculos familiares e sociais;

¹ Disponível em: <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20980-numero-de-idosos-cresce-18-em-5-anos-e-ultrapassa-30-milhoes-em-2017>; acesso em 10/11/2020

- ✓ Adesão a hábitos saudáveis;
- ✓ Resgate da autoestima;
- ✓ Melhora das funções cognitivas e de socialização;
- ✓ Diminuição de dores, tensão muscular e insônia;
- ✓ Melhora na performance cardiorrespiratória;
- ✓ Diminuição do stress e da ansiedade.

Ressalte - se, que a prática da Capoterapia é recomendada pelo Ministério da Saúde por meio da Caderneta do Idoso (p.54); está incluída entre as Práticas Integrativas Complementares de Saúde – PIC's, e ainda, diversos artigos em Revistas de Enfermagem e Médica, e Monografias de diversas Universidades pelo Brasil a fora asseveram os benefícios citados supra, como também a contribuição da Capoterapia em proporcionar que seus praticantes resgatem suas capacidades funcionais, tornando-se mais independentes e autônomos, seguros e felizes, inquestionavelmente obtendo melhor qualidade de vida.

Diante disso, considerando a criação da Subsecretaria de Políticas para o Idoso – SUBIDOSO/SEJUS, que tem em parte dos seus objetivos avaliar planos, programas, orçamentos públicos destinados aos idosos; bem assim a inclusão digital como forma de inserir os idosos na utilização da informática e em esportes, contribuindo para um envelhecimento ativo e saudável dessa massa da sociedade, invocamos a consolidação de Brasília/ DF como Centro de Referência em Capoterapia no Brasil, amparados nas experiências exitosas dos anos de 2008 (dois mil e oito) à 2015 (dois mil e quinze) das Conferências Brasileiras de Capoterapia no DF e Entorno; 1º Jornada de Capoterapia no DF, bem como a participação na execução do Termo de Fomento relativo ao Projeto Capoterapia em Casa no 2020, do Ministério da Mulher, Família e Direitos Humanos (MMFDH), por meio da Secretaria Nacional de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa, executado pelo Instituto Brasileiro de Capoterapia - IBC.

Para o Instituto Ladainha – IL, esta parceria representa um esforço coletivo intersetorial de interesse público recíproco de fortalecimento das políticas públicas de promoção a atividades que visem à defesa dos direitos dos idosos, buscando recuperação da saúde, bem como desenvolvimento humano, de forma específica, mensurável, atingível, relevante, lícita e exequível em tempo certo, utilizando técnicas sustentáveis e comprovadamente eficazes.

Por conseguinte, essa iniciativa engloba ações coordenadas e integradas no interesse não de forma assistencialista; pelo contrário, atuando nas formas horizontal e vertical, proporcionando de forma efetiva o resgate da cidadania.

5. APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

O Instituto Ladainha - IL, foi fundado em 1989, e desde sua fundação desenvolveu vários Projetos, Eventos e Campanhas. O evento mais famoso é o ENCA – Encontro Nacional de Capoeira, reconhecido pela Lei nº 3.013/97 como parte integrante do calendário oficial de eventos de Brasília/DF.

Os trabalhos desenvolvidos pelo IL já foram reconhecidos e premiados pelos Centro Brasileiro para Infância e Adolescência - CBIA e United Nations International Children's Emergency Fund - UNICEF EM 1992,

pelo Programa “Iniciar Capoeira”. Outras relevantes realizações foram o Projeto de Qualificação Profissional – em parceria ao GDF/CODEFAT do Ministério do Trabalho; 16ª Volta ao Mundo – em parceria com o Ministério do Esporte e Projeto Estação Três de Capoterapia para a 3ª Idade, em parceria com os postos de saúde de Ceilândia, Samambaia e Taguatinga. Nos anos de 2008 (dois mil e oito) à 2015 (dois mil e quinze) as Conferências Brasileiras de Capoterapia no DF e Entorno; bem como a participação na execução do Termo de Fomento relativo ao Projeto Capoterapia em Casa no 2020 (dois mil e vinte) do Ministério da Mulher, Família e Direitos Humanos (MMFDH), por meio da Secretaria Nacional de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa, executado pelo Instituto Brasileiro de Capoterapia – IBC.

A sede administrado Instituto Ladainha é em Taguatinga, contudo, atua em todo e DF e vários estados como GO, TO, MG, SP, PI, MT, RO entre outros. Atualmente a principal estrela do IL tem sido o desenvolvimento da Capoterapia.

5.1 DAS AÇÕES

5.1.1 Ação - Aulas/sessões Gravadas

Consiste na produção de 12 vídeos mensais, relativo às dinâmicas de Capoterapia, com duração de 20 minutos, o que significa 60 ações a serem realizadas ao total do projeto; ao que será pago ao Capoterapeuta que conduzir a aula/sessão o valor unitário de R\$ 80,00. As sessões/aulas gravadas serão disponibilizadas 03 vezes por da semana, pela manhã, por meio do grupo de WhatsApp criado para essa finalidade, permitindo que os 250 idosos participantes possam interagir nos encontros virtuais ou ainda, que pratiquem as dinâmicas propostas conforme o horário que melhor lhes aprouver.

5.1.2 Ação - Aulas/sessões Ao Vivo

Para essa ação serão realizadas 12 sessões mensais, ou seja, 03 vezes por semana, de Capoterapia on-line, em tempo real, com duração de 60 minutos, totalizando 60 ações ao final do projeto, pago ao Capoterapeuta que conduzir a aula/sessão o valor unitário de R\$ 120,00 - configurando encontros virtuais dos inscritos/participantes.

Os participantes serão lembrados/informados das datas e horários das sessões, e os links destas serão disponibilizadas aos 250 idosos participantes, também por meio do mesmo grupo de WhatsApp criado para essa finalidade.

5.1.3 Ação - Aulas/sessões Itinerante

Serão realizadas 24 ações Itinerantes mensais, ou seja, 06 vezes na semana, com duração de 20 minutos cada, totalizando 120 ações ao total, no qual o Capoterapeuta que conduzir a aula/sessão receberá o valor unitário de R\$ 50,00. Esta ação consiste na realização das dinâmicas da Capoterapia em sua forma presencial, conforme pré agendamento junto aos idosos participantes do Projeto.

5.1.4 Ação - Gincana da Maturidade

A Gincana da Maturidade é uma atividade on-line, sistemática e de interação, desinibição e entretenimento do grupo de inscritos, no qual se motiva os idosos a recitar um poema, indicar um amigo, ler algum artigo do Estatuto do Idoso, entre outras sugestões.

5.1.5 Ação - Live Minha História, Minha Vida!

O intuito dessa ação é homenagear os idosos selecionados pela SUIBOSO/SEJUS/DF, fortalecer vínculos familiares e de amizade, resgatar memórias afetivas, compartilhar experiências únicas vividas. É uma oportunidade para se dispensar atenção e escuta ao idoso que compartilhará sua trajetória de vida. De maneira “surpresa, familiares serão entrevistados pela equipe de auxiliares técnicos para coleta de depoimento/homenagem de possíveis amigos de infância ou de atividades mais atuais.

Trata-se de uma ação de grande sensibilidade, que geralmente proporciona muita emoção. Momento e oportunidade em que filhos, netos, cônjuges, companheiros e amigos revelam seu amor, respeito e admiração pelo participante que está realizando a live.

5.1.6 Ação - Capacitação Profissional

Considerando o interesse público recíproco, bem como a integração à programação da SUBIDOSO/SEJUS/DF, o Instituto Ladainha - IL promoverá capacitação profissional de 100 pessoas em Capoterapia, nas suas diversas modalidades visando o atendimento contínuo aos idosos selecionados pela SUBIDOSO/SEJUS/DF.

5.1.7 Outros Itens

Cumpra explicitar ainda, algumas necessidades integrantes dessa proposta, visando sua melhor execução, como segue:

Calças de elanca e camisetas sublimadas: Vestimentas esportivas, sendo as calças em tecido Oxford cor preta e a camiseta em tecido malha fria, cor amarela com logo sublimático, que serão distribuídas gratuitamente aos idosos indicados pela SUBIDOSO/SEJUS/DF que participarão do Projeto, conforme sua numeração - P, M, G e GG. Tal numeração será solicitada pelos auxiliares técnicos no momento da confirmação de participação no Projeto.

Deslocamentos/combustível: Será utilizado combustível gasolina nas ações da Capoterapia Itinerante, considerando os deslocamentos da equipe designada para as Itinerante e dos equipamentos necessários ao desenvolvimento da ação, desde a sede administrativa do IL até os respectivos endereços individuais de cada idoso participante, conforme roteiro de agendamentos.

Locação de Equipamentos para Estúdio e Edição das Plataformas: Trata-se de locação de equipamentos de estúdio, sonorização e aplicativos (StreanYard, Google Meet, Global Plataforma de Ensino) visando produção de conteúdo no atendimento e desenvolvimento do Projeto.

5.1.8 DA EQUIPE COLABORADORA

Atribuições

Coordenador de Projeto - Gestão direta da execução financeira, coordenação de todas as equipes e ações que serão desenvolvidas pelo Projeto e planejamento pedagógico. Contratação: CLT, carga horária - 40 horas semanais, remuneração: R\$ 4.100,00. (Média obtida conforme pesquisa salarial no endereço: <https://www.trabalhabrasil.com.br/media-salarial-para-coordenador-de-projetos> - acesso 15/09/2021).

Gerente Social - Responder pelo planejamento, orientação e gestão do projeto social de acordo com as políticas, objetivos e diretrizes pré estabelecidas. Acompanhar desempenho e administrar conflitos assegurando o cumprimento das metas. Atribuição de tarefas a equipes internas. Supervisão e gerenciamento de compras do projeto; Monitoração do progresso do projeto. É necessário ter experiência na elaboração de Projetos, planejamento estratégico e financeiro, realizar o acompanhamento da execução e realização da Prestação de Contas. Contratação: CLT, carga horária - 44 horas semanais, remuneração: R\$ 3.080,00 (Média obtida conforme pesquisa salarial no endereço: <https://www.trabalhabrasil.com.br/media-salarial-para-coordenador-de-projetos> - acesso 15/09/2021).

Assessoria Técnica/ Apoio Logístico – Assessorar os níveis estratégicos e demais membros de suas equipes, conforme diretrizes pré estabelecidas pela instituição, desenvolvendo potenciais para que possam trabalhar melhor e alcançar as metas estabelecidas de forma concreta e objetiva, direcionando as ações e áreas de gestão da instituição, norteado no planejamento estratégico para alcançar níveis de excelência. Contratação: Contrato - RPA, carga horária - 44 horas semanais, remuneração: R\$ 3.080,00 (Média obtida conforme pesquisa salarial no endereço: <https://www.trabalhabrasil.com.br/media-salarial-para-coordenador-de-projetos> - acesso 15/09/2021).

Gestor de Curso – Colaborar na organização e manutenção de arquivos e fichários, classificando os documentos para controle sistemático dos mesmos Gerenciar os registros e documentos relativos à Capacitação profissional, operacionalizar processos de matrícula, controlar e organizar registros referentes aos instruídos, resolver trâmites para registro de conclusão do curso, certificações e formaturas, organizar turmas, como cadastramento, acompanhamento junto aos instruídos, avaliação, acompanhamento orientar docentes quanto à funcionalidades de diários de acompanhamento, entre outras atividades. Contratação: Contrato - RPA, carga horária - 44 horas semanais, remuneração: R\$ 1.800,00 (Média obtida conforme pesquisa salarial no endereço: <https://www.trabalhabrasil.com.br/media-salarial-para-coordenador-de-projetos> - acesso 15/09/2021).

Auxiliar Técnico - Origina e/ou atende ligações, cadastra, instrui, informa, acompanha, monitora sistematicamente os indicados pela SUBIDOSO/SEJUS/DF participantes do Projeto; presta esclarecimentos, realiza pesquisas de satisfação, constrói Relatórios. Atua no formato ativo e/ou receptivo. Contratação: Contrato - RPA, carga horária - 36 horas semanais, remuneração: R\$ 1.534,00 (Média obtida conforme pesquisa salarial no endereço: <https://www.trabalhabrasil.com.br/media-salarial-para-coordenador-de-projetos> - acesso 15/09/2021).

Operador de Estúdio – Será responsável pela operacionalização dos equipamentos eletrônicos, que gravam som/imagem, programas, aplicativos para a produção de conteúdos para registro e/ou transmissão das atividades desenvolvidas pela instituição, entre outras atividades afins. Contratação: Contrato - RPA, carga horária - 44 horas semanais, remuneração: R\$ 1.600,00 (Média obtida conforme pesquisa salarial no endereço: <https://www.trabalhabrasil.com.br/media-salarial-para-coordenador-de-projetos> - acesso 15/09/2021).

Web Designer - Elaborar projeto gráfico e estético do site institucional da OSC, projetar elementos gráfico- visuais da página de web, disposição dos ícones, imagens e texto, visam a produção de material em forma amigável, acessível e funcional ao usuário agradável, bem como pela editoração da plataforma. Contratação: Contrato - RPA, carga horária - 44 horas semanais, remuneração: R\$ 1.600,00 (Média obtida conforme pesquisa salarial no endereço: <https://www.trabalhabrasil.com.br/media-salarial-para-coordenador-de-projetos> - acesso 15/09/2021).

Designer Gráfico - Profissional autônomo, que será responsável pela elaboração dos materiais gráficos – como folder, logomarca, banner. Remuneração R\$ 1500,00 - contratação de pessoa jurídica.

Capoterapeuta - Profissional autônomo, que será responsável pela execução das sessões de Capoterapia em suas diversas modalidades. Pagamento por RPA E remuneração variável, considerando o quantitativo das sessões e/ou modalidades trabalhadas. Cumpre informar que o IL recolherá e efetuará os pagamentos relativos à INSS e ISS de cada Capoterapeuta prestador de serviço.

6. DESCRIÇÃO DO PROJETO/ATIVIDADE

Atender os idosos indicados pela SUBIDOSO/SEJUS/DF por meios das diversas modalidades de ações da Capoterapia e ainda, capacitar, qualificar, credenciar e licenciar profissionais para o atendimento contínuo à esse contingente populacional de Brasília, Distrito Federal e área RIDE.

7. OBJETIVOS

Objetivo Geral: Consolidar a prática da Capoterapia nas suas diversas modalidades prestando atendimentos aos idosos de Brasília/DF indicados pela SUBIDOSO/SEJUS/DF e promover capacitação profissional para o atendimento contínuo desse segmento populacional.

Objetivos Específicos:

- ✓ Despertar no participante a motivação em ocupar seu tempo livre em atividades e ações que lhe sejam prazerosas;

- ✓ Estimular a cognição do participante, através de atividades que visam desenvolver raciocínio, atenção e criatividade;
- ✓ Incentivar a prática de atividades motoras/cognitivas como forma de promoção de saúde e prevenção de doenças;
- ✓ Minimizar os efeitos negativos que a velhice causa no idoso (desvalorização física, econômica e social);
- ✓ Promover momentos de descontração, de interação, de desinibição e socialização entre pares, de movimentos expressivos realizados de forma prazerosa;
- ✓ Propor atividades motoras adaptadas às condições e reais necessidades dos idosos, favorecendo desta forma, a melhora da auto estima, do equilíbrio da destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades;
- ✓ Oportunizar e incentivar a integração intergeracional
- ✓ Oportunizar qualificação profissional em Capoterapia nas suas diversas modalidades, com vistas ao atendimento contínuo aos idosos de Brasília/DF, indicados pela SUBIDOSO/SEJUS/DF;
- ✓ Promover a empregabilidade e geração de renda, minimizando os efeitos negativos advindos do desemprego e/ou ausência de renda, como sensações de desvalorização moral, física, econômica e social;
- ✓ Promover bem estar individual e familiar, fortalecendo os vínculos familiares afetivos;
- ✓ Promover resgate de auto sustentabilidade e a autoestima.

7. PLANO DE APLICAÇÃO DO RECURSO

TOTAL GERAL R\$ 250.000,00

Obs.: Total Geral do Item 7 deve ser igual a soma dos totais dos subitens 7.1 + 7.2 + 7.3 + 7.4 + 7.5 + 7.6

7. PLANO DE APLICAÇÃO DE RECURSO - Despesas e Receitas																
7.1 DESPESAS com RECURSOS HUMANOS																
Relação da equipe (mão de obra) vinculada à parceria durante a vigência do Termo de Fomento																
Quantidade	Profissionais Cargo/Função	Carga Horária Semanal	Regime de Trabalho	Salário Base (S.B)	Encargos				Provisões						TOTAL RS (Subtotal + Encargos)	
					Composição INSS (INSS Patronal 20% + FAP 0,5% + RAT 3% + Terceiros 5,8%)	FGTS	PIS	Férias	13*	INSS Patronal sobre 13* (INSS Patronal 20% + FAP 0,5% + RAT 3% + Terceiros 5,8%)	FGTS sobre 13*	PIS sobre 13*	Multa	1/3 Férias		
																29,30%
1	Coordenador Geral	40	CLT	4.100,00	1.201,30	328,00	41,00	341,67	341,67	100,11	27,33	3,42	142,13	113,89	6.740,51	
1	Gerente Social	44	CLT	3.080,00	902,44	246,40	30,80	256,67	256,67	75,20	20,53	2,57	106,77	85,56	5.063,61	
Quantidade	Profissionais Cargo/Função	Carga Horária Semanal	Regime de Trabalho	Salário Base (S.B)	Encargos				Valores não inclusos no somatório de Despesas						TOTAL RS (Subtotal + Encargos)	
					INSS Patronal 20%	ISS	IR	INSS								
1	Assessor Técnico/Apoio Logístico	44	RPA	3.080,00	616,00	61,60	14,80	338,80								3.696,00
1	Gestores de Curso	44	RPA	1.800,00	360,00	36,00	-	198,00								2.160,00
4	Aux. Técnico	36	RPA	1.534,00	1.227,20	30,68	-	674,96								7.363,20
1	Web Designer	44	RPA	1.600,00	320,00	32,00	-	176,00								1.920,00
1	Operador de Estúdio	44	RPA	1.600,00	320,00	32,00	-	176,00								1.920,00
1. Total da Folha/Mês RS				21.396,00	4.946,94	574,40	71,80	598,33	598,33	175,31	47,87	5,98	248,91	199,44	28.863,32	
2. Qtd/meses inclusos na Parceria:				6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
Total da Folha (1. x 2.) RS				128.376,00	29.681,64	3.446,40	430,80	3.590,00	3.590,00	1.051,87	287,20	35,90	1.493,44	1.196,67	173.179,92	

*Declaro que os trabalhadores acima relacionados não recebem em duplicidade ou sobreposição de fontes de recursos e que a carga horária disposta no quadro corresponde ao tempo dedicado exclusivamente a esta parceria. *Mesmo que os encargos sociais e/ou trabalhistas não sejam pagos com os recursos da parceria, os mesmos devem estar evidenciados (conforme sombreamento da coluna de "Outros encargos") na planilha acima. Considere na coluna do "Total" somente o somatório do que será pago com os recursos da parceria. Logo abaixo do quadro, coloque a observação de quais valores não estão inclusos na parceria.

7.2 DESPESAS DE CUSTEIO : SERVIÇOS DE TERCEIROS					
Relação dos Serviços Contratados(telefone, água, energia, internet, licenças, treinamentos, mão de obra, eventos, etc					
Item	Discriminação da despesa	Qtde	Unidade	Valor Unitário	Valor Total
01	Designer Gráfico	01	serviço	1.500,00	1.500,00
02	Assessoria Contábil	06	serviço	1.100,00	6.600,00
Total R\$					8.100,00

7.3 DESPESAS DE CUSTEIO: MATERIAL DE CONSUMO					
Relação de materiais necessários ao desempenho das atividades (limpeza, expediente, escritório, gêneros alimentícios, etc)					
Item	Discriminação da despesa	Qtde	Unidade	Valor Unitário	Valor Total
03	Arquivo maleta c 10 pastas	02	und	74,79	149,58
Total R\$					149,58

7.4 AÇÃO CAPOTERAPEUTAS							Valores a serem debitados dos contratados - não integram o somatório de Despesas	
Item	Discriminação da despesa	Qtde	Unidade	Período	Valor Unitário	Valor Total	INSS	ISS
							11%	2%
01	Sessões gravadas	60	mês	05	80,00	4.800,00	R\$ 528	R\$ 96,00
02	Sessões ao vivo	60	mês	05	120,00	7.200,00	R\$ 792	R\$ 144,00
03	Sessões Itinerante	120	mês	05	54,00	6.480,00	R\$ 713	R\$ 129,60
Total						18.480,00		
Encargos Ações Capoterapeutas : 20 % INSS Patronal						3.696,00		
Total Ações Capoterapeutas (ações + encargos)						22.176,00		

7.5 DIVERSOS								
Item	Discriminação da despesa	Qtde	Período		Unid. Medida	Valor Unitário	Valor Total	
01	Banner sublimáticos 32 x	100	05	meses	m2	32,00	3.200,00	
02	Calça de elanca - adulto	260	05	meses	unid	60,00	15.600,00	
03	Camisetas sublimadas- a	360	05	meses	unid	27,00	9.720,00	
04	Deslocamentos/ combust	955	05	meses	lts	7,30	6.971,50	
05	Locação de Equipamentos para Estúdio e Edição das Plataformas							
	Computador com Proces	01	05	meses	mês	270,00	1.350,00	
	Câmera Canon Rebel t5	01	05	meses	mês	350,00	1.750,00	
	Microfone vws-20 plus	02	05	meses	mês	75,00	750,00	
	Microfone condensador	02	05	meses	mês	75,00	750,00	
	Mesa de som Sound Voi	01	05	meses	mês	250,00	1.250,00	
	Câmera web Cam logitech	02	05	meses	mês	60,00	600,00	
	Câmera web Cam logitech	02	05	meses	mês	53,00	530,00	
	Iluminação - Grade Led S	01	05	meses	unid	220,00	1.100,00	
	Iluminação - Grade Led S	01	05	meses	unid	150,00	750,00	
	Iluminação Refletor Led 2	02	05	meses	unid	40,00	400,00	
	App Streamyad	01	05	meses	serviço	136,00	680,00	
	Google Meet	01	05	meses	unid	48,60	243,00	
	Plataforma Global	01	05	meses	unid	150,00	750,00	
TOTAL							46.394,50	

7.6 Receitas		
	Concedente	
Emenda Parlamentar Natureza Despesa 335044	R\$ 250.000,00	R\$ 250.000,00
Contrapartida Serviço		R\$ 30.000,00
Total da Parceria		R\$ 280.000,00

RESUMO PLANO DE APLICAÇÃO		
Nº	Descrição - Natureza de Despesas	
01	Totais - Colaboradores	173.179,92
02	Totais - Terceiros	8.100,00
03	Totais - Material de Consumo e Expediente	149,58
04	Totais - Ações Capoterapeutas	22.176,00
05	Totais - Diversos	46.394,50
TOTAL GERAL		250.000,00

8. METAS A SEREM ATINGIDAS

Metas a serem atingidas	Indicadores de Aferição de Cumprimento das Metas	Meios de verificação
Atendimento direto aos 250 idosos selecionados pela SUBIDOSO/SEJUS/DF em Capoterapia nas modalidades: aulas/sessões gravadas; aulas/sessões ao vivo; aulas/sessões itinerante; e atividades interativa - Gincana da Maturidade e Lives Minha História, Minha Vida!	Relatório/cadastramento pela SUBIDOSO/SEJUS/DF; Ata de inscritos/ participantes.	Links das visualizações das sessões ao vivo; Links das visualizações das sessões gravadas; Relação dos participantes das ações Itinerantes.
Capacitação profissional de 100 novos Capoterapeutas.	Lista de Inscritos/matriculados; Listas de Frequência; Relatórios de Estágio.	Certificações; Licenciamentos.

9. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Nº ordem da Meta	Descrição da Meta	Descrição das Atividades para o cumprimento da Meta	Indicador Físico		Início	Término
			Unid.	Qtde.		
01	Atendimento e integração à Programação da SUBIDOSO/SEJUS/DF	Promoção das dinâmicas de Capoterapia em suas 03 modalidades e ações interativas	Idosos	250	10/01/22	10/06/22
02	Capacitar profissionalmente 100 novos Capoterapeutas	Capacitação – Curso EAD, por Modulos + Estágio prático	Horas/ aulas	160	10/02/22	

9.1 Crono Físico

Cronograma de Execução		1º mês	2º ao 6º mês	
		10-dez-21	10/01/22 a 10/06/22	
META 1	Etapa 1	Estruturação e Implementação da Parceria		
		Contratação - Designer Gráfico	x	
		Divulgação da parceria (Banner + mídia web)	x	
		Contratação - Assessoria Contábil	x	
		Aquisição de Materiais de Expediente	x	
		Contratação - Equipe Colaboradora	x	
		Cadastramento - público participante/idosos	x	
		Cadastramento - instruídos Capacitação profissional	x	
		Encargos Capoterapeutas	-	
	Etapa 2	Manut. e acomp. público participante	-	
		Capacitação Capoterapia (Contrapartida)	-	
		Estágio - Instruídos Capoterapeutas	-	
	Etapa 3	Aquisição de calças elanca	-	
		Aquisição de camisetas sublimadas	-	
		Aluguel de estúdio (28h)	-	
Manutenção - Equipe Colaboradora		-		
Encargos - Equipe Colaboradora		-		
META 2	Etapa 1	Execução da Parceria		
		Início das ações Capoterapia - sessões/aulas gravadas	-	
		Início das ações Capoterapia - sessões/aulas ao vivo	-	
		Início das ações Capoterapia - sessões/aulas itinerante	-	
		Gincana da Maturidade	-	
META 3	Etapa 1	Encerramento das ações		
		Pagos Finais - Equipe Colaboradora e Ass. Técnica	-	
		Encargos - Equipe Colaboradora	-	
			Encargos RPA	-
	Etapa 2	Org. Prestação de Contas	-	
Meta	Descrição	Início	Término	
1	Estruturação e Implementação da Parceria	10/12/2021	09/01/2022	
2	Execução da Parceria - Marco Inicial	10/01/2022	-	
3	Encerramento das ações e do projeto	-	10/06/2022	

9.2 Crono Desembolso

15. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO (em R\$) - CONCEDENTE								
	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	TOTAL
1. Recurso/Parceria	R\$ 250.000,00	R\$ -00	R\$ 250.000,00					
2. Recurso Próprio	R\$ -00	R\$ -00	R\$ -00	R\$ -00	R\$ -00	R\$ -00	R\$ -00	R\$ -00
Total da Parceria								R\$250.000,00

Meta	Descrição	Início	Término
1	Estruturação e Implementação da Parceria	10/12/2021	09/01/2022
2	Execução da Parceria - Marco Inicial	10/01/2022	-
3	Encerramento das ações e do projeto	-	11/06/2022

10. METODOLOGIA (como fazer o projeto/atividade, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

Convém aqui contextualizar alguns aspectos da operacionalidade das ações.

Utilizando o conhecido aplicativo - WhatsApp, será criado um grupo exclusivo, para comunicação e interação com os inscritos no projeto, disponibilização dos links das aulas/sessões gravadas e ao vivo, apresentação das lives Minha História, Minha Vida, e informações gerais. As sessões aulas gravadas e ao vivo serão disponibilizadas para todos os integrantes e participantes desse Projeto, por meio de grupo exclusivo na rede Whats App, conforme elencado supra.

Compõe a programação da SUBIDOS/SEJUS/DF, o atendimento pelo Instituto Ladainha - IL em Capoterapia - nas suas diversas modalidades, aos idosos selecionados por ela, considerando os critérios elencados abaixo, conforme Memorando Nº 24/2021 - SEJUS/SUBIDOSO de 04 de novembro de 2021:

1. Ter 60 anos completos ou mais na data da inscrição;

2. Realizar o preenchimento do formulário Google completo no ato da inscrição no link: <https://forms.gle/fxhD6DzxP247oreK8>

3. Ser residente no Distrito Federal.

Na sequência, os auxiliares técnicos contatarão os idosos selecionados afim de:

- ✓ Confirmar a participação desses idosos no Projeto;
- ✓ Cadastrar os idosos indicados para os atendimentos da Capoterapia nas suas diversas modalidades (sessões ao vivo, sessões gravadas, itinerante e modalidades interativas Gincana da Maturidad e Lives Minha História, Minha Vida!);
- ✓ Prestar informações e orientações iniciais – incluindo as relativas aos procedimentos necessários para participação nas atividades (apresentação de Atestado Médico liberando para atividades motoras);
- ✓ Instruir aos idosos que necessitem, acerca de como utilizar os recursos tecnológicos disponíveis e necessários para o usufruto das atividades propostas na execução do Projeto (sessões de Capoterapia, gincana da maturidade, lives, etc.);
- ✓ Acompanhamento sistemático e verificação de eventuais questões motivadoras de evasões;
- ✓ Agendamentos da ação Capoterapia Itinerante;
- ✓ Realização de entrevistas de avaliação do Projeto junto aos idosos inscritos;
- ✓ Construção de Relatórios de entrevistas de avaliação junto aos idosos indicados pela SUBIDOSO/SEJUS/DF;

- ✓ Acompanhamento de frequência/participação nas atividades propostas, entre outros.

Estes colaboradores trabalharão na forma *homeworking*, em horário flexível, comparecendo à sede administrativa do Instituto Ladainha - IL, conforme agendamentos para assinatura de documentos, reuniões de equipe e/ou eventualidades; não caracterizando, pois, sua integração ao Projeto em vínculo empregatício.

Considerando os objetivos do Projeto, importa destacar que a proposta de inclusão digital do idoso se dará mediante o proporcionar ao idoso um maior contato e entendimento das tecnologias para usufruto das ações do Projeto e geral no cotidiano. Por meio dessa iniciativa, pretende-se que o idoso atendido obtenha maior autonomia, independência e mediante ações desenvolvidas no projeto fortaleça seus vínculos familiares e sociais com segurança.

Convém ainda, elucidar também acerca das expressões *sessões/aulas – ao vivo, gravadas e itinerante*. Referem-se às formas de apresentação das aulas de Capoterapia. Utilizamos a expressão *sessões*, para identificarmos o conjunto de dinâmicas apresentadas pelo Capoterapeuta, disponibilizadas aos participantes.

O Capoterapeuta, por sua vez, convidado para realizar sua aula/sessão é profissional autônomo, certificado e licenciado para tal exercício.

Em tempo, cumpre esclarecer acerca dos Uniformes e Banners.

No que diz respeito aos Uniformes, estes atenderão ao quantitativo de participantes discriminados da seguinte forma :

- 250 unidades de conjunto esportivo composto de calça + camiseta, destinados aos idosos participantes do Projeto;
- 10 unidades de conjunto esportivo composto de calça + camiseta, destinados à equipe colaboradora, a fim de se apresentarem visualmente identificadas como parte integrante do Projeto;
- 100 unidade de camisetas que serão utilizadas pelos novos Capoterapeutas em formação, por ocasião do Estágio..

Considerando as diversas medidas de segurança adotadas pelo IL, preocupamo - nos em apresentar adequadamente a equipe de colaboradores que nem sempre é vista pelos participantes, como por exemplo os auxiliares técnicos, que falarão com os idosos participantes do Projeto, seja solicitando dados para avaliações, seja agendando as sessões Itinerantes, convidando para as Lives, entre outras atividades já descritas, bem assim os novos Capoterapeutas em formação, por ocasião do Estágio como esclarecido supra.

No que diz respeito aos Banners, em cada ação de Capoterapia Itinerante, será entregue uma unidade para o responsável pela moradia e/ou idoso participante.

Acerca do item - previsão de receitas e despesas, evidenciamos mais uma vez que considerando o IL ser uma OSC, bem assim, conforme se pode verificar a Escrituração Contábil apresentada, como receita prevista para execução da parceria foi apresentada Emenda Parlamentar aprovada.

Cumpre destacar que, considerando a Capoterapia tratar - se de modalidade terapêutica contendo atividades motoras, neste caso para o atendimento à idosos como público que pode apresentar limitações físicas e de mobilidade, será adotado pelo Instituto Ladainha- IL, a solicitação de Atestado Médico, para realização das atividades e dinâmicas. Tal medida, visa segurança à todas as partes envolvidas, seja o idoso participante, o IL e o Estado no que diz respeito à responsabilidade civil de danos a terceiros. Ademais, os critérios de seleção pré estabelecidos pela

SUBIDOSO/DF e IL, também atuam de forma congruente a essa premissa.

Por fim, discorremos pontualmente sobre as ações apresentadas anteriormente no Item 5.1 DAS AÇÕES:

5.1.1 Ação – Aulas/sessões Gravadas

Os Capoterapeutas gravarão semanalmente os vídeos que serão disponibilizados aos idosos. As sessões/aulas gravadas serão disponibilizadas 03 vezes por da semana, pela manhã, com duração de 20 minutos, por meio do grupo de WhatsApp criado para essa finalidade, permitindo que os idosos possam interagir nos encontros virtuais ou ainda, que pratiquem as dinâmicas propostas conforme o horário que melhor lhes aprouver. O Capoterapeuta será remunerado em R\$80,11 por cada aula/sessão conduzida.

5.1.2 Ação – Aulas/sessões ao Vivo

Por meio do mesmo grupo de WhatsApp, será informado/lembrado dia e horário das aulas/sessões a serem realizadas em tempo real, 3 vezes na semana, pela manhã, com duração de 60 (sessenta) minutos. O Capoterapeuta será remunerado em R\$ 120,11 por cada aula/sessão conduzida.

5.1.3 Ação – Aulas/sesões Itinerante

Serão realizadas 24 ações Itinerantes mensais, ou seja, 06 vezes na semana, com duração de 20 minutos cada, totalizando 120 ações ao final do projeto. Estas serão disponibiladas aos 250 idoso para os respectivos agendamentos, nos quais o Capoterapeuta que conduzir a aula/sessão receberá o valor unitário de R\$ 54,11. Esta ação consiste na realização das dinâmicas da Capoterapia em sua forma presencial.

O Capoterapeuta, munido com aparelhagem de som e/ou instrumentos musicais como berimbau, pandeiro, e/ou outros, conduzirá as atividades da rua, à porta da residência do idoso participante, com segurança, obedecendo as orientações da Organização Mundial de Saúde - OMS, observando para tanto, o distanciamento, uso de máscara e álcool em gel. Nessas visitas previamente agendadas pelos auxiliares técnicos, a equipe itinerante realizará dinâmicas na rua, à porta das residências dos idosos, permitindo a realização da prática da Capoterapia de forma segura, com o devido e ainda necessário distanciamento.

O idoso por sua vez, receberá gratuitamente a camiseta e a calça que compõem o uniforme de atividades do Projeto, e de sua varanda, área ou portão participará dessa sessão/aula. Antes disso, os auxiliares técnicos contatarão os idosos participantes para agendamento das visitas da equipe da Capoterapia Itinerante, formando a agenda inicialmente programada pelo Capoterapeuta, executando a ação de forma segura para todos os envolvidos.

5.1.4 Ação - Gincana da Maturidade

De frequência semanal, estão previstas 16 atividades ao final do projeto, sendo 2 fixas e outras que serão inseridas de forma progressiva - considerando o objetivo da dinâmica de integrar, distrair e desinibir. Conforme a seguinte programação de atividades:

Relação Atividades Propostas - Gincana da Maturidade			
	Semana	Atividade Proposta	Pontuação
Mês 01	01	Indicação de um amigo (a)	10
	02	Por meio de vídeo, leitura de um artigo do Estatuto do Idoso	20

	03	Gravação de vídeo fazendo aula (é preciso aparecer o aluno e o aparelho celular)	10
	04	Por meio de vídeo - recitar poesia, ou contar piada, ou cantar música	10
Mês 02	05	Indicação de um amigo (a)	10
	06	Por meio de vídeo, leitura de um artigo do Estatuto do Idoso	20
	07	Por meio de vídeo, apresentar depoimento de um familiar comentando sua opinião sobre o Projeto	20
	08	Por meio de vídeo, apresentar participação da aula on-line com familiares	10
Mês 03	09	Indicação de um amigo (a)	10
	10	Por meio de vídeo, leitura de um artigo do Estatuto do Idoso	20
	11	Participar do Google Meet (Tirar foto que apareça o participante e o tele móvel)	20
	12	Por meio de vídeo, apresentar depoimento de amigo indicado comentando a opinião sobre o Projeto	10
Mês 04	13	Indicação de um amigo (a)	10
	14	Por meio de vídeo, leitura de um artigo do Estatuto do Idoso	20
	15	Apresentar no grupo, uma tarefa pessoal (exemplos: uma receita culinária, um conserto de máquina ou equipamento)	10
	16	Por meio de vídeo, apresentar depoimento comentando sua opinião sobre o Projeto	20
Mês 05	17	Indicação de um amigo (a)	10
	18	Por meio de vídeo, leitura de um artigo do Estatuto do Idoso	20
	19	Apresentar no grupo, registro da participação do Capoterapia Itinerante em frente a sua residência;	20
	20	Participar da Live Minha história, Minha vida!	20

5.1.5 Ação - Live Minha História, Minha Vida!

É uma ação oportunidade para se dispensar atenção e escuta ativa ao idoso que compartilhará sua trajetória de vida. De maneira “surpresa, familiares serão entrevistados pela equipe de auxiliares técnicos para coleta de depoimento/homenagem dos mesmos, e/ou de possíveis amigos de infância ou de atividades mais atuais.

Trata-se de uma ação de grande sensibilidade, que geralmente proporciona muita emoção. Momento e oportunidade em que filhos, netos, cônjuges, companheiros e amigos revelam seu amor, respeito e admiração pelo participante que está realizando a live.

Ocorrerá semanalmente, 1 vez por semana, com horário à definir conforme disponibilidade do

participante, com duração de 1 hora. Sendo assim, 20 idosos participarão das Lives, totalizando 20 horas de ação.

Quadro de Ações			
Ação	Dias da Semana	Horário	Disponibilidade
Aulas gravadas	3ª, 5ª e Sábado	07h00	Todos os participantes
Aulas ao vivo	2ª, 4ª e 6ª	09h00	Todos os participantes
Itinerante	2ª à Sábado	09h00	Todos os participantes - conforme agendamentos
Gincana da Maturidade	2ª	12h00	Todos os participantes
Live Minha História, Minha Vida!	Conforme agendamentos	Conforme agendamentos	20 idosos - - conforme agendamentos

5.1.6 Ação - Contrapartida

Será ofertado Contrapartida em serviço no valor R\$30.000,00, conforme descrito abaixo:

A Capoterapia é de propriedade intelectual particular, registrada junto ao Instituto Nacional da Propriedade Industrial do Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior (INPI) sob o nº 828487731. Isto significa dizer que até o presente momento, o idealizador e fundador da Capoterapia detém a exclusividade de ensino direto. Assim, a Capacitação em Capoterapia será oferecida como contrapartida em serviços economicamente mensuráveis conforme a seguinte memória de cálculo:

Capacitação em Capoterapia		
Instruendos	Curso	Total
100	R\$ 300,00	R\$ 30.000,00

Convém destacar que, sendo a Capacitação oferecida como contrapartida, o Ministrante do curso, Sr. Gilvan Alves de Andrade, não será remunerado com recursos da parceria .

A capacitação em Capoterapia ocorrerá em ambiente virtual, via Plataforma de Aprendizagem - modalidade EAD, utilizando técnicas e ferramentas virtuais atuais, em linguagem acessível, priorizando o melhor acompanhamento e entendimento do instruendo, através de reuniões pedagógicas e dinâmicas de interação. As atividades designadas para o estágio visam o aprendizado prático para o atendimento contínuo da Capoterapia. Perdurará por 18 semanas, em carga horária total de 160 Horas/aula .

Para realiação da Capacitação, será necessário rede de internet estável, aparelho celular, ou notebook - para o acompanhamento das aulas e recebimento das demais instruções. No que tange à aprovação, os instruendos deverão comprovar pelo menos 75% de frequência, realização das atividades propostas, e avaliações, Parecer Favorável do Capoterapeuta Supervisor. Aprovado, obterá o Certificado e posterior Licença para o exercício profissional da Capoterapia.

As vagas serão preenchidas da seguinte forma:

- ✓ Centro de Referência de Assistência Social - CRAS;

27 Vagas - 1 vaga para o CRAS de cada Região Administrativa RA/DF;

✓ Centro de Convivência do Idoso – CCI

33 Vagas 1 para o CCI de cada Região Administrativa RA/DF;

✓ Outras Entidades da Sociedade Civil de cada Região Administrativa RA/DF.

Capacitação em Capoterapia - 160 Horas/aulas

Ministrante: Mestre Gilvan Alves Andrade

Critérios de Admissão ao curso de Capacitação em Capoterapia

Ser maior de 18 anos;

Formação Mínima: Ensino Médio Completo ou concluindo

Será necessário rede de internet estável, aparelho celular, ou notebook - para o acompanhamento das aulas em Plataforma de Aprendizagem, participação dos Encontros Pedagógicos, envio de Atividades Complementares e demais procedimentos do curso.

Grade Horária da Capacitação Capoterapia

Atividade	Duração		Horário		Frequência	Horas/aula Mensal	
			Início	Término			
Aula on line - Plataforma de Aprendizagem	4	meses	Início: 20h00	Término: 21h30	Segunda à Sexta- feira	30	120
Encontro Pedagógico	4	meses	Início: 19h00	Término: 20h00	Quarta- feira	4	16
Atividades Complementares	Livre de horário conforme decorrer dos Módulos					14	14
Estágio prático supervisionado	2	semanas	09h00 às 10h00		Segunda à Sexta- feira	10	10
Carga Horária Total							160

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

<p>1º mês - MODULO I - 30 horas Início:03/01/2022 Término: 31/01/2022</p> <p>Workshop de Apresentação História da Capoterapia Benefícios Critérios O Surgimento das Dinâmicas Ser Capoterapeuta Ética e Postura Uniforme - Historicidade e Importância do Uso Licenciamento e desligamento A Marca Capoterapia I Termo de Confidencialidade Elaboração de Plano de Aula Composição de Tuma Ficha de inscrição do aluno</p>	<p>Dinâmicas - História e Desenvolvimento 01 - Levantar o braço 02 - A cobra não tem pé 03 - Meu passarinho voa 04 - Abóbora faz melão 05 - Laranja e tangerina 06 - Eu estava na peneira 07 - O alface já nasceu 08 - A bênção tia Maria 09 - Peneirei fubá 10 - Acorda Maria bonita</p>	<p>Atividades Complementares:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pesquisa sobre a Capoterapia em sites de pesquisas (google, youtube e no site da Capoterapia www.capoterapia.com.br) 2. Auto apresentação em vídeo com nome, cidade e estado, o que faz e o que pretende com a Capoterapia 3. Baixar o aplicativo da Capoterapia no celular pessoal 4. Adicionar de 5 a 10 convidados membros do seu ciclo de amizade para conhecer a Capoterapia <p>1ª Avaliação Depoimento: Avaliação da experiência no EaD de Capoterapia Módulo I</p>
<p>2º Mês - MODULO II - 30 horas Início:01/02/2022 Término:28/02/2022</p> <p>Ações da Capoterapia e Desenvolvimento Cápsula do tempo 2. Passaporte de qualidade devida Pontão de Cultura 1,2,3 A Marca Capoterapia II Log da camiseta Capoterapeuta Log da camiseta Aluno Log da Banner Capoterapeuta Sistema de Graduação - Simbologia dos Lenços I Portaria da capoterapia N.º 001 Estatuto do Idoso Primeiros Socorros Capoeira versus Religião</p>	<p>Dinâmicas - História e Desenvolvimento 11 - Quem te ensinou nadar 12 - Empurra as coisas ruins 13 - Minha Jangada - Maré 15 - Bimba mandou 16 - Dança dos Bichos 17 - O trem corre - Ninho de cobra - O Rei Davi 20 - Olaria de Deus</p>	<p>Atividades Complementares:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Adicionar o nome Capoterapia no Facebook pessoal 2. Criação de grupo interativo WhatsApp - Grupo Pedagógico 3. Criação de grupo WhatzApp - Capoterapia em Casa 4. Composição de turma de práticas sistemáticas <p>2ª Avaliação Depoimento: Avaliação da experiência no EaD de Capoterapia Módulo II</p>
<p>3º Mês - MODULO III - 30 horas Início:03/03/2022 Término:31/03/2022</p> <p>Administração e valor do tempo Gestão de Ongo Chamamento Público - Editais Flash Mob (Mercado extra) Ações da Capoterapia e Desenvolvimento 1. Gincana do Afeto Caminhada Amarela (da Paz)</p>	<p>Dinâmicas - História e Desenvolvimento 21 - O senhor tem muitos filhos 22 - Balão Imaginário 23 - Maria subiu no coqueiro 24 - Grupo de 6 (equilíbrio) 25 - Terapia do Riso 26 - Oi sim, sim, sim, Oi não, não, não 27 - Minha boneca de lata 28 - O valor que a capoeira tem 29 - Exercício barbante linha 30 - Sombra</p>	<p>Atividades Complementares:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Confecção de banner de apresentação do Capoterapeuta 2. Uniformização - (camiseta amarelado Capoterapeuta e calça preta) 3. Realização da ação - Qualidade de Vida em Ação Social; <p>3ª Avaliação Depoimento: Avaliação da experiência no EaD de Capoterapia Módulo III</p>

<p>4º Mês - MODULO IV - 30 horas Início:01/04/2022 Término: 25/05/2022* Entrega de Certificado aos Aprovados 25/05/2022</p> <p>Desenvolvimento das Ações Capoterapia em Casa Capoterapia Itinerante Gincana da Maturidade</p>	<p>Dinâmicas - História e Desenvolvimento 31 - Dinâmica da palma 32 - Eu sou assim por causada capoeira 33 - Pescaria 34 - Lavadeira 35 - Exercício facial 36 - Resistência pulmonar 37 - Exercício para os glúteos 38 - Exercício nas Cadeiras 39 - Auto apresentação (cadeira) 40 - Exercício do barbante(roda)</p>	<p>Estágio Avaliação Final</p> <p>Depoimento: Avaliação do Curso – Relato da experiência</p> <p>Encerramento</p> <p>Entrega de Certificado aos Aprovados</p>	
<p>*A data final prevê reposições das aulas, em virtude dos feriados existentes.</p>			

11. METODOLOGIA DE EXECUÇÃO, AVALIAÇÃO E CUMPRIMENTO DAS METAS*

Nº ordem da Meta	Forma de Execução da Meta	Avaliação da Meta	Parâmetros de Aferição	Impacto Econômico e Social Esperados
01	<ul style="list-style-type: none">• Convite/confirmação à participação do Projeto;• Realização das 03 modalidades de ações da Capoterapia – ao vivo, gravadas e itinerantes;• Acompanhamento sistemático aos idosos;• Promoção de atividades de interação e entretenimento Gincana da Maturidade	<ul style="list-style-type: none">• Realização de sessões/aulas ao vivo;• Realização de sessões/aulas gravadas;• Realização de sessões/aulas itinerantes;• Realização de atividades extras - Gincana da Maturidade• Lives Minha História Minha Vida!	<ul style="list-style-type: none">• Relatório de visualizações;• Pesquisa de satisfação e entrevistas junto aos idosos;	<ul style="list-style-type: none">• Inclusão digital do idoso – entrevista com relatos acerca do manejo de recursos do aparelho celular, além do uso somente para ligação;• Aumento da autoestima;• Redução da ociosidade, apatia, dores e ansiedade.
02	<ul style="list-style-type: none">• Capacitação profissional em ambiente virtual, contendo atividades práticas em estágio, para certificação e licenciamento dos novos Capoterapeutas	<ul style="list-style-type: none">• Aulas EAD em Módulos sequenciais; Estágio prático	<ul style="list-style-type: none">• Lista de inscritos;• Relatório das atividades de estágio;• Pesquisa de satisfação junto aos instruídos;• Inscritos aptos à certificação e licenciamento.	<ul style="list-style-type: none">• Aumento de empregabilidade;• Redução de sintomas e sensações negativas advindas da ausência de trabalho remunerado;• Atendimento contínuo aos idosos atendidos/indicados SUBIDOSO/SEJUS/DF

12. RESULTADOS ESPERADOS

Diminuição das sensações negativas do isolamento social;
Promoção da integração intergeracional;
Promoção de alegria, bem estar individual e familiar;
Ampliação da rede social e fortalecimento de vínculos;
Atendimento contínuo aos idosos cadastrados SUBIDOSO/SEJUS/DF;
Integração dos novos Capoterapeutas.

13. MÉTODO DE MONITORAMENTO/AVALIAÇÃO

Metodologia proposta para o acompanhamento das ações:
Relação de seniores inscritos;
Relatório das visualizações participações das ações on line;
Relatório de agendamentos/ visitas de Capoterapia Itinerante;
Pesquisa de satisfação dos participantes;
Relação de instruídos cadastrados;
Listas de frequências dos instruídos;
Pesquisa de satisfação dos instruídos;
Relatório dos novos Capoterapeutas Licenciados e Credenciados.

Serão avaliados periodicamente:

- O cumprimento das metas;
- Cumprimento dos objetivos;
- Cumprimento das ações;
- Participação dos idosos nas atividades/ ações;
- Satisfação dos idosos em relação as atividades/ações;
- Satisfação dos instruídos - novos Capoterapeutas em relação as atividades/ações e capacitação.

14. CAPACIDADE INSTALADA

O Instituto Ladainha - IL , no atendimento á programação da SUBIDOSO/SEJUS/DF, arcará com as despesas relativas a: água, energia elétrica, internet, e disponibilizará para o desenvolvimento e execução da parceria, recursos a saber:

Sede administrativa concedida o uso - conforme Contrato de Concessão de Uso;

Veículos;

Equipamentos administrativos:

- 1 Sala - Recepção;
- 1 Sala - administrativa;
- 2 banheiros;
- 1 Espaço para convivência e ou palestra – 200 metros quadrados de área;
- 110 cadeiras;
- 22 mesas;
- 01 computador de mesa;
- 02 notebooks;
- 01 bebedouro;
- 03 Armários;
- 50 colchonetes;
- 03 mesas de escritório;
- 01 Impressora;
- 04 cadeiras de escritório;
- 01 aparelho de telefone.

15. AUTENTICAÇÃO

Brasília, 05 / 11 / 2021



Hellen Katharine Marcelina de Andrade

18. AVALIAÇÃO

O presente Plano de Trabalho, após análise, demonstrou consonância com os requisitos da Lei Federal nº 13.019/2014, da Lei Distrital 37.843/2016 e alterações. Dessa forma, coloco-me FAVORÁVEL aos procedimentos legais para a celebração da Parceria.

Brasília, _____ de _____ de _____.

Gestor da Parceria.