



TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

DADOS E INFORMAÇÕES DA OSC

NOME DA PARCERIA: **BRASÍLIA EM EQUILÍBRIO**

NOME DA OSC: **INSTITUTO FORMANDO CAMPEÕES PARA A VIDA**

ENDEREÇO COMPLETO: **Quadra 1 Conjunto 8 Lote 08 SETOR HABITACIONAL VICENTE PIRES - TRECHO 3 •**

CNPJ: **31.161.451/0001-34**

RA: **Setor Habitacional Vicente Pires - Trecho 3**

UF: **DF**

CEP: **72.001-226**

SITE, BLOG, OUTROS: <https://www.instagram.com/institutofcv>

NOME DO REPRESENTANTE LEGAL: **GABRIEL DE ARAUJO DE OLIVEIRA**

CARGO: **PRESIDENTE**

RG: [REDACTED]

Órgão expedidor: [REDACTED]

CPF: *****.095.811-****

ACOMPANHAMENTO DA PARCERIA

RESPONSÁVEL PELO ACOMPANHAMENTO DA PARCERIA: **CYNTHIA CHIARELLI**

FUNÇÃO NA PARCERIA:

CPF: *****.057.451-****

RG: [REDACTED]

Órgão expedidor: [REDACTED]

TELEFONE: **61 [REDACTED] 50**

EMAIL DO RESPONSÁVEL: **pr[REDACTED]a@gmail.com**

EMENDA PARLAMENTAR/AÇÃO PPA

Nº 00291.01 / 2025 • OFÍCIO Nº 16232

AÇÃO: 9107 - APOIO A PROJETOS DE JUSTIÇA E CIDADANIA - SUB-AÇÃO: 448

VALOR TOTAL

R\$ 150.000,00 (CENTO E CINQUENTA MIL REAIS)

TÍTULO DO PROJETO

BRASÍLIA EM EQUILÍBRIO

PERÍODO DE EXECUÇÃO

INÍCIO: 02-09-2025 TÉRMINO: 01-11-2025

OBJETO

O projeto Brasília em Equilíbrio, consiste em ações educativas e preventivas relacionadas a transtornos de ansiedade, depressão, TDAH, TEA e os efeitos nocivos do uso excessivo de telas com a oferta de workshops e palestras que ocorrerão no Parque Olhos D'Água - Brasília-DF, para um público abrangente de 150 pessoas maiores de 18 anos em especial mulheres em situação de vulnerabilidade emocional, psicológica ou física e comunidade interessada nos temas.

APRESENTAÇÃO

O **Instituto Formando Campeões para a Vida** com sede e foro na cidade de Vicente Pires-DF, tem como finalidade promover atividades de associações de defesa de direitos sociais, além do treinamento em desenvolvimento profissional e gerencial. O INSTITUTO também prioriza a defesa da cidadania, dignidade humana e valores sociais do trabalho. Busca colaborar na erradicação do analfabetismo,

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

miséria e desigualdades sociais, promovendo a universalização do ensino, melhoria da qualidade educacional, formação profissional, avanço humanístico, científico e tecnológico do país, e proteção de pessoas em situação vulnerável.

As atividades sociais do instituto se iniciaram em 2014, por meio de aulas voluntárias da arte marcial Jiu-jitsu, na modalidade Morganti, no Lar Assistencial Maria de Nazaré, na Cidade Satélite de Samambaia/DF, onde se atendia aproximadamente 180 (cento e oitenta) crianças. Em seguida, foi feita uma seleção de 12 (doze) crianças com fins de aprimoramento do seu desenvolvimento no esporte, o que deu origem ao projeto Meninos de Ouro, sem o recebimento de recursos públicos, mas contando sempre com ajuda de amigos e de pessoas que acreditavam no sucesso da ideia, tendo nos anos seguintes atuado na realização dos demais projetos e eventos a seguir descritos:

O Instituto Formando Campeões para a Vida, pessoa jurídica de direito privado de caráter não governamental, que ostenta a condição de associação sem fins lucrativos, conforme estabelecido no seu Estatuto, no Capítulo II - Finalidade, objetivos e compromisso, Art. 2º o Instituto tem por finalidade promover o desenvolvimento social por meio projetos e execução de serviços socioassistenciais, educacionais, culturais, esporte e lazer e turismo, bem como, a capacitação profissional, a geração de renda humana, a inclusão produtiva e ambiental em toda a sua amplitude, atender crianças, adolescentes, jovens e adultos, além de famílias, visando sempre o fortalecimento familiar e comunitário, bem como a mobilização para o exercício da cidadania por meio de ações de articulação com parceiros para captação de recursos e execução dos serviços necessários.

O Instituto Formando Campeões para a Vida, já executou projetos por meio de Termos de Fomentos firmados com Secretarias do Distrito Federal, conforme abaixo:

Nº DO PROCESSO GDF	VALOR TERMO DE FOMENTO	TERMO DE FOMENTO	OBJETO DA PARCERIA	VIGÊNCIA	STATUS
04008-00000 397/ 2024-88	R\$ 799.212,68 (setecentos e noventa e nove mil duzentos e doze reais e sessenta e oito centavos)	Termo de Fomento (MROSC) nº 15/2024 (SECTI)	Realizar o Projeto "Programadores do Futuro", dedicado a inovação e tecnologia por meio da capacitação em programação de sistemas para WEB, para 650 (seiscentos e cinquenta) adolescentes e jovens de 15 a 21 anos, estudantes de 13 escolas da rede pública do Distrito Federal, localizadas em 09 regiões administrativas, sendo elas: Cidade Estrutural, Itapoã, Taguatinga, Ceilândia, Santa Maria, Recanto das Emas, Samambaia, Planaltina, ampliando conhecimentos em tecnologia e aumentando as oportunidades de ingresso no mercado do trabalho.	12/06/2024 a 30/01/2025	Prestação de Contas
00220-00002 661/ 2024-98	R\$ 298.523,60 (duzentos e noventa e oito mil e quinhentos e vinte e três reais e sessenta centavos)	Termo de Fomento (MROSC) nº 33/2024 (SEL)	Impactar positivamente a vida de 180 crianças e adolescentes, proporcionando aulas regulares de Morganti jiu-jitsu e boxe, bem como de reforço escolar, como ferramentas para o desenvolvimento de habilidades físicas, mentais e emocionais, além de promover valores fundamentais como disciplina, respeito, trabalho em equipe e autoconfiança.	01/07/2024 a 06/02/2025	Prestação de Contas

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

00150-00004 535/ 2024-11	R\$ 200.000,00 (Duzentos mil reais)	Termo de Fomento (MROSC) nº 85/2024 (SECEC)	Realização do Projeto Evento Musical Literário e Corrida do Policial Civil do DF no Parque da Cidade, com o objetivo de promover arte, cultura e lazer por meio de apresentações de artistas policiais em diversos estilos musicais, exposição literária e mostra de artesanato local.	22/08/2024 a 28/10/2024	Prestação de Contas
00220-00004 401/ 2024-57	R\$ 148.150,56 (cento e quarenta e oito mil, cento e cinquenta reais e cinquenta e seis centavos)	Termo de Fomento (MROSC) nº 71/2024 (SEL)	O objeto do Termo é fomentar a realização do projeto Festival de 10 anos do AC. Bowl Aguas Claras que será executado de acordo com o Plano de Trabalho nº 151088220	16/09/2024 a 30/11/2024	Prestação de Contas
04008-00001 053/ 2024-96	R\$ 450.000,00 (quatrocentos e cinquenta mil reais).	Termo de Fomento (MROSC) nº 50/2024 (SECTI)	Realizar o projeto "FINANÇAS ALÉM DO PLANO" que tem como objetivo promover inovação e uso da tecnologia na gestão financeira, para 300 pessoas de 20 a 65 anos, utilizando metodologia híbrida, por meio do desenvolvimento de plataforma online específica disponibilizando conteúdos e ferramentas para gestão financeira e capacitação presencial proporcionando acesso ao conhecimento dos conteúdos profundos sobre finanças e gestão do dinheiro, como princípios financeiros, inteligências necessárias e conhecimento matemáticos fundamentais para a administração dos recursos.	23/12/2024 a 27/07/2025	Em Execução

JUSTIFICATIVA

A crescente demanda por cuidados com a saúde mental no Distrito Federal reflete um cenário alarmante que precisa de respostas urgentes e estratégicas. Dados do Ministério da Saúde revelam que mais de 26% da população brasileira possui diagnóstico de ansiedade e 15% já enfrentou depressão. Esses números impactam diretamente na qualidade de vida, nas relações sociais e até na produtividade profissional.

Diante disso, o projeto Brasília em Equilíbrio surge como uma proposta que vai além da abordagem clínica, oferecendo informações especializadas, vivência e educação emocional. Com foco especial em mulheres em situação de vulnerabilidade emocional, psicológica ou física, e também em adultos com TDAH, autismo e em fase de luto ou autoconhecimento, o projeto combina saberes tradicionais, práticas integrativas e acolhimento emocional.

A escolha por práticas como meditação, uso de chás medicinais, vivência de equilíbrio e respiração e oficinas com foco em autocuidado e consciência corporal não é aleatória: são ferramentas acessíveis,

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

de fácil replicação no cotidiano e culturalmente bem aceitas, com grande potencial de transformação pessoal. É, portanto, um projeto necessário, inclusivo e transformador.

Mais do que um encontro, o **Projeto Brasília em Equilíbrio** será um espaço de transformação, onde cada participante encontrará conhecimento, inspiração e suporte para conquistar uma vida mais segura, equilibrada e com propósito.

Este evento é concebido como um farol de esperança e um catalisador para transformações positivas na vida pessoal, social e econômica delas que buscam cura, força, coragem e caminhos para seu bem estar.

Aqui estão algumas razões fundamentais que sustentam a justificativa para o **Projeto Brasília em Equilíbrio**.

Nossa justificativa baseia-se em alguns pilares fundamentais:

O **Brasília em Equilíbrio** oferecerá recursos específicos para identificação e apoio emocional para todo tipo de transtorno psicológico, como: luto, relações tóxicas, TDAH, autismo, ansiedade, incluindo palestras de aconselhamento e workshops de autocuidado.

Bem-estar Integral: O projeto visa promover o bem-estar integral, abordando tanto a saúde física quanto a mental.

O **Brasília em Equilíbrio** é projetado para ser inclusivo, oferecendo espaços e atividades acessíveis e culturalmente sensíveis para todos os participantes, independentemente de sua origem e profissão.

Desenvolvimento Pessoal e Coletivo: Acreditamos no poder da autodeterminação e da capacitação através da transformação pessoal.

O projeto visa capacitar os participantes a assumirem o controle de sua própria saúde e bem-estar, fornecendo-lhes ferramentas e conhecimentos para fazerem escolhas informadas e positivas para si mesmos e para suas comunidades.

Inspiração e Transformação: O Projeto não é apenas sobre a reflexão individual, mas também sobre a transformação do grupo familiar e social.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Brasília em Equilíbrio é um evento presencial voltado à promoção da saúde mental e do bem-estar emocional de pessoas maiores de 18 anos, com foco especial em mulheres em situação de vulnerabilidade emocional, psicológica ou física e comunidade interessada nos temas. A programação integra palestras, workshops, experiências sensoriais e vivências corporais, em um ambiente acolhedor, informativo e transformador.

Entre os temas abordados estão: luto, relações tóxicas, TDAH, autismo, ansiedade, fortalecimento físico e emocional. O evento trará práticas como Tai Chi Chuan, meditação guiada, uso de chás medicinais e técnicas de respiração e alongamento, combinadas com falas técnicas de médicos e psicólogos palestrantes.

A iniciativa visa, sobretudo, promover o equilíbrio físico e emocional, incentivar o autocuidado, elevar a autoestima e disseminar práticas que fortaleçam a saúde mental de forma prática, leve e acessível. O evento será realizado na no Parque Olhos'Água, asa norte, Brasília-DF, e contará com ações de acolhimento a mulheres em situação de vulnerabilidade, mães atípicas e demais adultos em busca de mais bem-estar e qualidade de vida.

Beneficiários

- Participantes maiores de 18 anos, cada um em sua área de interesse, com participação aberta a adultos em geral;
- Mulheres em situação de vulnerabilidade emocional, psicológica ou física;
- Comunidade interessada nos temas: Ansiedade, Depressão, Fortalecimento do Corpo e da Mente, como forma de aumentar o encorajamento.

Problemas a Serem Enfrentados

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

- Transtornos Psicológicos: Menos visível, mas igualmente danosa, a violência psicológica afeta a autoestima e a saúde mental das vítimas, muitas vezes levando a quadros de depressão e ansiedade.
- Falta de Informação e Apoio: Muitas pessoas não conhecem os canais de denúncia, os direitos que possuem ou como buscar ajuda.

Além disso, há uma carência de espaços para diálogo e reflexão sobre esses temas.

Oportunidades e Potencial de Transformação

- Espaços Públicos como Locais de Diálogo: o Parque Olhos D'Água é um local acessível e democrático, ideal para promover discussões abertas e inclusivas sobre a temática.
- Capacitação e Desenvolvimento: Os workshops oferecem ferramentas práticas para que os participantes possam identificar, prevenir e enfrentar as adversidades em suas vidas e comunidades.
- Criação de Redes de Apoio: O projeto pode estimular a formação de redes de solidariedade entre os participantes, fortalecendo a comunidade e incentivando ações coletivas contra a violência.

Objetivo Geral

Promover a saúde mental e o bem-estar de 150 pessoas maiores de 18 anos, em especial mulheres em situação de vulnerabilidade e adultos que enfrentam condições como TDAH, autismo, luto e desafios emocionais, por meio de ações educativas, práticas integrativas e acolhimento emocional, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, das relações sociais e da produtividade individual e coletiva.

Objetivos Específicos

- Informar e conscientizar sobre os principais transtornos mentais que afetam as pessoas atualmente. Apresentar alternativas de cuidado e prevenção emocional e física acessíveis à população.
- Proporcionar experiências práticas que favoreçam o autoconhecimento e o bem-estar.
- Estimular a busca por hábitos saudáveis, como atividades físicas, relaxamento e práticas naturais. Contribuir com ações de prevenção ao adoecimento mental e emocional.
- Promover a conscientização comunitária: Atraves das palestras educativas e workshops informar a população sobre os diferentes tipos
- de violência (física, psicológica, sexual, etc.), suas consequências e formas de prevenção, visando aumentar a conscientização e o engajamento da comunidade.
- Fortalecer a rede de apoio às vítimas: divulgar os meios de assistência social e jurídica para oferecer atendimento integral e multidisciplinar às vítimas de violência, garantindo acesso a serviços e suporte legal.

ANÁLISE DO CENÁRIO

O Distrito Federal, não diferente de todo o Brasil, vivencia um cenário alarmante no que diz respeito à saúde mental, preocupação crescente, detacando os altos índices de ansiedade e depressão, com aumento significativo para os afastamentos trabalho devido a esses transtornos.

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

Estima-se que 15,% da população brasileira já teve depressão em algum momento da vida, segundo o Ministério da Saúde , ainda, mais de 26% tem diagnóstico de ansiedade. Baseando-se nesses números -e na visão de especialistas-, é crucial oferecer atividades de fortalecimento e informações para o bem estar mental e emocional. Alguns exemplos como meditação, palestras sobre perdas e visão de futuro (senso de propósito), contato com especialistas em perdas, superação e atividades que estimulem a concentração, a consciência corporal e a importância da distância de relações tóxicas, fazem parte desse projeto.

Outro dado que não se pode negligenciar é o existência em nossa sociedade de jovens e adultos autistas e com TDAH. Muitas vezes “invisíveis”, o projeto traz ferramenta importante para a redução da ansiedade, para o desenvolvimento da autorregulação (observação de pensamentos e emoções sem reagir impulsivamente, promovendo o autocontrole) e bem estar emocional. Alguns benefícios para os participantes com TDAH que serão levados no projeto durante a meditação é a melhora da atenção, a redução da impulsividade, autoconsciência e autoconfiança. As mães atípicas, com filhos portadores de transtornos terão espaço nessa meditação, que será uma importante ferramenta para amenizar seus momentos de desafios, pressão, promovendo treino para a resiliência e uma rotina mais calma. De forma inovadora e preocupados com a colaboração com práticas para a rotina deles, trazemos um professor específico desse tema

É nesse contexto que o projeto Brasília em Equilíbrio se insere como uma resposta urgente e estratégica, promovendo ações educativas, vivenciais e integrativas que combinam conhecimento técnico, práticas de medicina tradicional e alternativas naturais — como o uso de chás medicinais, palestras com médicos e psicólogos, tai chi chuan e técnicas de respiração/meditação —, com o objetivo de fortalecer a saúde emocional e ampliar a capacidade de enfrentamento do estresse, de forma acessível e culturalmente sensível.

ALINHAMENTO COM AS POLÍTICAS PÚBLICAS

O projeto Brasília em Equilíbrio está diretamente alinhado às diretrizes da Subsecretaria de Apoio à Vítimas de Violência (SUBAV) da SEJUS/DF, contribuindo para a execução das políticas locais de prevenção à violência, acolhimento e fortalecimento da cidadania, especialmente voltadas a mulheres, idosos e grupos vulneráveis. Ao atuar nesse eixo, o projeto justifica a utilização do recurso público destinado à ação proposta, garantindo que as intervenções estejam em consonância com as prioridades da Secretaria de Justiça e Cidadania do DF.

Além disso, a iniciativa segue as diretrizes da Política Nacional de Saúde Mental e da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), e contribui para os objetivos da Agenda 2030 da ONU, com foco no bem-estar, na saúde de qualidade e na redução das desigualdades. Também se insere no escopo da Ação Orçamentária 9107 - Apoio a Projetos de Justiça e Cidadania, contemplando ações de prevenção, inclusão social e fortalecimento comunitário.

A proposta está em consonância com os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), promovendo cuidado integral e valorização das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) como mecanismos de autonomia, escuta e acolhimento.

Ao fomentar espaços de autocuidado, informação qualificada e reconexão emocional, o projeto contribui para:

- Reduzir o estigma sobre transtornos mentais;
- Estimular práticas saudáveis e acessíveis;
- Promover a escuta ativa e o fortalecimento de vínculos;
- Garantir acesso democrático à saúde mental preventiva, com foco em

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

populações vulneráveis.

Políticas de Saúde Mental e Autocuidado

- Política Nacional de Saúde Mental: Aborda a violência psicológica e promove o autocuidado e a saúde mental. Workshops sobre saúde mental e empoderamento de vítimas reduzem o sofrimento psíquico e fortalecem o bem-estar.
- Programa de Apoio à Saúde Mental (PASM): Oferece espaços de diálogo sobre temas como depressão, ansiedade e resiliência, frequentemente associados à violência psicológica.

Políticas de Inclusão Social e Combate à Desigualdade

- Política Nacional de Inclusão Social: Promove a inclusão de grupos vulneráveis em discussões sobre violência e direitos humanos.
- Agenda 2030 da ONU (ODS): Contribui para diversos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável:
 - ODS 5 - Igualdade de Gênero: Ao abordar a violência doméstica e empoderar mulheres.
 - ODS 10 - Redução das Desigualdades: Ao promover a inclusão de grupos vulneráveis.
 - ODS 16 - Paz, Justiça e Instituições Eficazes: Ao fomentar a cultura de paz e o acesso à justiça.

Ao articular o alinhamento com a SUBAV/SEJUS, o projeto se consolida como instrumento local de execução das políticas públicas de justiça e cidadania, fortalecendo ações de proteção, prevenção e promoção da dignidade humana, em consonância com políticas nacionais e internacionais.

CONTRAPARTIDA

- NÃO HAVERÁ CONTRAPARTIDA POR PARTE DA OSC.

METODOLOGIA DAS AÇÕES

O projeto "Brasília em Equilíbrio" será desenvolvido em três etapas principais: pré-produção e planejamento, execução do evento e pós produção. Cada fase foi estruturada para garantir a qualidade técnica, o alcance do público-alvo e o impacto positivo nas questões de saúde mental abordadas.

• PRÉ-PRODUÇÃO - 02/09 a 27/09/2025

Para a realização do evento será necessária a contratação de uma equipe indispensável desde a fase inicial, que será encarregada de organizar e estruturar todos os processos todos. O evento ocorrerá de 28/09/2025, serão realizados todos os serviços que visam dar estrutura para a realização do evento, desde a logística das contratações até os acompanhamentos necessários para a conclusão de cada etapa contidas no Plano de Trabalho.

Serão ainda realizadas, dentre outras frentes de trabalho, o desenvolvimento de uma agenda após a assinatura do termo de fomento para análise de currículos, documentações, contratações de todos os demais serviços e equipamentos, acompanhamento das frentes de criações de identidade visual e virtual, negociação de contratos, expedição de licenças necessárias, conferência, aprovação e

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

recebimento de materiais, supervisão da montagem da estrutura física etc.

A montagem de toda a estrutura física do evento está prevista para o dia anterior aos eventos, além da parte logística e estrutural, o período de pré-produção engloba ainda o início do processo de DIVULGAÇÃO, que será realizada a partir do dia da assinatura do termo de fomento, até o dia da realização do evento, através do site e redes sociais do evento, bem como através de outros meios de comunicação, tais como canais digital.

Com vistas a permitir o devido acompanhamento da execução, a OSC disponibilizará através do link https://drive.google.com/drive/folders/1E1e4JFtNUNb8eA-QeUuzMu_CPlqxGXH8?usp=drive_link do Google Drive, fotos e demais documentos pertinentes ao projeto.

• PRODUÇÃO - 28/09/2025

A abertura do evento, será realizado em 28/09/2025, no parque olhos D'agua na Asa Norte. Todas as informações necessárias serão divulgadas no Instagram oficial do evento, bem como nas redes sociais da OSC. O evento terá início a partir das 09h com a palestra “os diversos lutos”, com todos os inscritos.

Será disponibilizado espaço para as falas e discursos da Secretária de Justiça e demais autoridades, sobre a importância do acompanhamento e tratamento de transtornos psicológicos, das ações afirmativas e programas de acolhimento, canais de denúncia etc. Após as apresentações cada participante inscrito deverá procurar o espaço aonde serão realizadas as atividades. (cronograma em anexo).

Sábado 27/09/2025 - MONTAGEM
Domingo 28/09/2025 - REALIZAÇÃO

PROGRAMAÇÃO - Abertura 09:00h - Encerramento 15h:

09h00 PALESTRA 1	“OS DIVERSOS LUTOS: Como passar por essa” Lutos não são somente aqueles associados à morte de alguém, mas à perda de um emprego, uma separação, uma dor. Aqui, serão abordados vários deles e como buscar a cura. (Dra Laura Ferraz)
10h00 WORKSHOP 1	DESLIGA E RESPIRA: MEDITAÇÃO GUIADA PARA TDAH E AUTISTAS Foco: participantes TDAH e autistas; Por que Funciona? • Para TDAH: Ajuda a desacelerar, regular a atenção e cultivar a autorregulação emocional. • Para TEA (Transtorno do Espectro Autista): Oferece previsibilidade, segurança e conexão com o corpo, se for conduzida com delicadeza sensorial. (Prof. Jacques Sanfilippo)

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

10h50 PALESTRA 2	“ANSIEDADE X AUTOCONHECIMENTO” A proposta é uma jornada de reflexão sobre como o desconhecimento de si mesmo alimenta os gatilhos da ansiedade. De forma leve e acessível, o encontro mostra como identificar emoções, padrões de pensamento e crenças pode ser o primeiro passo para retomar o controle interno. O autoconhecimento é uma ferramenta prática e a palestra oferece caminhos para transformar reações impulsivas em respostas conscientes, fortalecendo o equilíbrio emocional no dia a dia. (Neuropsiquiatra Dra. Henriqueta Camarotti)
11h00/11h50 WORKSHOP 2	“TREINO DO EQUILÍBRIO COMO FERRAMENTA DE SAÚDE FÍSICA E MENTAL” Foco: Como a especialização do fortalecimento dos músculos do tronco pode diminuir e tratar dores. (Fisioterapeuta Ana Gabriela)
INTERVALO Com Espaços para Relaxamento (música ambiente compatível)	
13h30 PALESTRA 3	“SILÊNCIO INTERROMPIDO: Como identificar relações tóxicas” Descoberta dos tipos de relação tóxica e como desenvolver a blindagem contra eles. (Camila Pasquarelli)
14h30 WORKSHOP 3	“CHÁS MEDICINAIS COMO FERRAMENTA DE AUTOCUIDADO” Os chás medicinais, há muito utilizados pelo SUS na Saúde Básica da Família-, têm um papel fundamental na manutenção da saúde. Eles são feitos a partir de plantas naturais que possuem propriedades curativas. Os chás podem ajudar a fortalecer o sistema imunológico, melhorar a digestão e até mesmo auxiliar na redução do estresse. (Educadora Ambiental e Chazeira Josefa Ataídes)
15h00	Encerramento

• PÓS-PRODUÇÃO - 27/09 a 01/11/2025

Consiste em organizar, consolidar e finalizar todos os materiais gerados durante a execução do projeto, garantindo a qualidade, coerência e adequação das entregas finais. Essa fase envolve atividades como:

- Edição e revisão de conteúdos: ajustes em textos, imagens, vídeos e demais materiais produzidos, assegurando clareza, padronização e correção técnica;
- Compilação de dados e resultados: sistematização das informações obtidas ao longo do projeto, para posterior análise;
- Armazenamento e preservação dos arquivos: implementação de estratégias para arquivamento seguro e estruturado de todos os conteúdos produzidos, facilitando futuras consultas.

A pós-produção é fundamental para assegurar que os resultados do projeto sejam devidamente registrados, avaliados e compartilhados, permitindo que os impactos gerados sejam reconhecidos e que aprendizados e boas práticas possam ser replicados em iniciativas futuras.

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

RESULTADOS ESPERADOS

1. Aumento da autoestima e autoconfiança dos participantes;
2. Redução dos níveis autorrelatados de ansiedade e depressão entre os participantes (medidos por escalas psicológicas ou questionários);
3. Fortalecimento das relações familiares e sociais, com redução de conflitos;
4. Melhoria da comunicação interpessoal e das habilidades de convivência;
5. Maior integração social de pessoas com TEA e TDAH em atividades coletivas;
6. Maior adesão a práticas saudáveis (ex.: atividade física, autocuidado, sono adequado);
7. Redução de comportamentos de isolamento social;
8. Participação de familiares e da comunidade nas palestras ministradas no evento;
9. Aumento do conhecimento dos participantes e familiares sobre ansiedade, depressão, TDAH, TEA, luto e relações tóxicas.

DETALHAMENTO DAS METAS E INDICADORES

META 1: Selecionar e contratar a equipe de recursos humanos, bem como montagem de infraestrutura do evento “Brasília em Equilíbrio”

Unidades/Públicos-alvo: - ADULTO - AMBOS OS SEXOS - 30 A 59 ANOS - BRASÍLIA (RA I)

DETALHAMENTO DAS AÇÕES META 1

Etapa	CRONOGRAMA POR DATA	Prazo
1.1	Contratação da equipe de recursos humanos Será realizada a contratação dos profissionais para compor a equipe de recursos humanos, bem como montagem de infraestrutura do evento <i>Brasília em Equilíbrio</i> . O objetivo é garantir o alinhados aos objetivos e à qualidade esperada na execução das atividades.	I: 02-09-2025 T: 28-09-2025

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

META 1: Selecionar e contratar a equipe de recursos humanos, bem como montagem de infraestrutura do evento “Brasília em Equilíbrio”

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: LOCAÇÃO EM GERAL (PARA EVENTOS)

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
1.1.1	AQUISIÇÃO DE TATAMES E.V.A. Aquisição de 196 m ² de tatames em EVA, em cores variadas, com sistema de encaixe tipo “quebra-cabeça”. Dimensões de cada placa: 100 cm x 100 cm x 30 mm (espessura). 196 unidades x R\$ 89,39 = R\$ 17.520,44	196,00	UNIDADE	89,39	R\$ 17.520,44

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
1.1.2	<p>TENDA 10X10 METROS - LOCAÇÃO Locação de tenda piramidal tubular, com cobertura em lona vinílica branca, medindo 10 x 10 metros. Serviço inclui montagem, desmontagem e transporte. 1 diária x R\$ 1.430,00 = R\$ 1.430,00</p>	1,00	DIÁRIA	1.430,00	R\$ 1.430,00
1.1.3	<p>PÓRTICO - LOCAÇÃO Locação de 3 (três) unidades de pórtico em treliça de alumínio modelo Q30 (ou Box Truss), com dimensões de 3,00 m de largura x 3,30 m de altura. Inclui montagem com aterramento adequado. 3 diárias x R\$ 500,00 = R\$ 1.500,00</p>	3,00	DIÁRIA	500,00	R\$ 1.500,00
1.1.4	<p>SONORIZAÇÃO - LOCAÇÃO DE SISTEMA DE SEM MÉDIO PORTE Locação de sistema de sonorização de porte médio, composto por: <ul style="list-style-type: none"> • 01 mesa digital de até 16 canais, com equalização paramétrica, compressor, gate, equalizador por canal e até 08 canais de saída com equalizador gráfico e compressor; • Rack drive com processador digital (Dolby Lake Contour) com 04 entradas e 06 saídas, drive rack DBX, XTA 448 e Dolby 226; • Sistema de PA composto por 08 elementos (caixas por lado - L/R), Line Array Three-Way passivo; Inclui montagem, teste de som no dia anterior ao evento e assistência técnica durante o período de uso. 1 diárias x R\$ 2.500,00 = R\$ 2.500,00</p>	1,00	DIÁRIA	2.500,00	R\$ 2.500,00
1.1.5	<p>PROJEÇÃO E TELÃO - LOCAÇÃO Locação de estrutura para projeção, composta por: <ul style="list-style-type: none"> • Telão, medindo 3 m x 3 m; • Tela de projeção com 150 polegadas; • Projetor com potência mínima de 5.000 lumens, adequado para ambientes amplos e iluminados. Ideal para exibição de vídeos, apresentações e conteúdos visuais em eventos. 1 diária x R\$ 747,38 = R\$ 747,38</p>	1,00	DIÁRIA	747,38	R\$ 747,38
1.1.6	<p>GERADOR DE ENERGIA - LOCAÇÃO Locação de gerador a diesel com potência nominal de 55 kVA, frequência de 50 Hz ou 60 Hz, tensões de saída de 220/127 V e rotação de 1.500 ou 1.800 rpm. Equipamento adequado para fornecimento contínuo de energia. 1 diária x R\$ 750,00 = R\$ 750,00</p>	1,00	DIÁRIA	750,00	R\$ 750,00
1.1.7	<p>JOGO DE MESA - LOCAÇÃO Locação de conjunto composto por 1 (uma) mesa e 4 (quatro) cadeiras em plástico resistente. 20 unidades x 1 diária x R\$ 22,17 = R\$ 443,40</p>	20,00	DIÁRIA	22,17	R\$ 443,40

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
1.1.8	PALCO - LOCAÇÃO Palco em praticável, com forração em carpete, cor a definir, com escada de acesso, na medida de 6 x 3m, totalizando 18m². 1 serviço x R\$ 3.800,00 = R\$ 3.800,00	1,00	SERVIÇO	3.800,00	R\$ 3.800,00
1.1.9	COBERTURA Q30 Cobertura em Estrutura Q30 (frente palco), com envelopamento em tecido, cor a definir e forração em tecido no teto, na medida de 8 x 5m, totalizando 40m². 1 serviço x R\$ 3.250,00= R\$ 3.250,00	1,00	SERVIÇO	3.250,00	R\$ 3.250,00
1.1.10	CENÁRIO DE TULIPAS ARTESANAIS CENÁRIO DE TULIPAS ARTESANAIS Tulipas em pétalas individualizadas, feitas à mão, torcidas em arames tensionados e bojo de tecido elástico com brilho. Dimensão em 6m por pétala, sendo: 6m X 5 por unidades; totalizando 70 metros de arame para suporte. 9 unidades x R\$ 750,00 = R\$ 6.750,00	9,00	UNIDADE	750,00	R\$ 6.750,00
1.1.11	COBERTURA EM TECIDO TENSIONADO - LOCAÇÃO Locação de tendas tensionadas para oficinas, confeccionadas em tecido tipo Oxford, com fixação aérea e efeito elevado. Cada unidade mede 6 m x 6 m, totalizando uma área de 216 m². Estrutura ideal para cobertura de atividades ao ar livre, com acabamento estético e proteção contra intempéries. 216 m² x R\$ 70,72 = R\$ 15.275,52	216,00	METRO QUADRADO (M²)	70,72	R\$ 15.275,52
					R\$ 53.966,74

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
1.1.12	ASSESSORIA CONTÁBIL E FINANCEIRA ASSESSORIA CONTÁBIL E FINANCEIRA - CBO 2522-10 Prestação de serviços especializados em assessoria contábil e financeira, incluindo o controle de pagamentos, gestão de contratos e processos de contratação de fornecedores, além do acompanhamento até a conclusão do projeto. Também contempla o cumprimento integral das obrigações contábeis e fiscais exigidas por lei. O cargo será ocupado pela Sra. Francimeire do Socorro Lacerda Magalhães Formação mínima: Nível Superior. Carga horária: 40 horas semanais. Contratação: PJ/MEI 1 profissional x 1 mês x R\$ 1.050,00 = R\$ 1.050,00	1,00	MÊS (MENSAL)	1.050,00	R\$ 1.050,00

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
1.1.13	<p>ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO - CBO 2615-10 Profissional responsável por produzir, redigir e disseminar as informações e notícias do projeto, em mídias espontâneas responsável pelo plano de comunicação, bem como de linha editorial. O cargo será ocupado pela Sra. Mônica Cunha. Formação mínima: Nível Superior. Carga horária: 40 horas semanais. Contratação: PJ/MEI 1 profissional x 2 meses x R\$ 5.466,67 = R\$ 10.933,34</p>	2,00	MÊS (MENSAL)	5.466,67	R\$ 10.933,34
1.1.14	<p>JORNALISTA JORNALISTA - CBO 2611-25 Jornalista especializada em elaboração, criação, produção de roteiros, vídeos e textos, bem como planejamento, desenvolvimento e divulgação desse conteúdo do projeto em mídias on line e off line. O cargo será ocupado pela Sra. Mônica Nobrega Formação mínima: Nível Superior. Carga horária: 40 horas semanais. Contratação: PJ/MEI 1 profissional x 2 meses x R\$ 5.000,00 = R\$ 10.000,00</p>	2,00	MÊS (MENSAL)	5.000,00	R\$ 10.000,00
					R\$ 21.983,34

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: APOIO ADMINISTRATIVO, TÉCNICO E OPERACIONAL

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
1.1.15	<p>GERENTE ADMINISTRATIVO GERENTE ADMINISTRATIVO - CBO 1221-05 Profissional que coordena as rotinas administrativas, de planejamento estratégico, gestão dos recursos organizacionais, como: materiais, patrimoniais, financeiros, tecnológicos ou humanos. Com atuação durante toda a vigência do projeto, incluindo pré-produção, produção e pós-produção. O cargo será ocupado pelo Sr. José Francisco Campos Nóbrega. Formação mínima: Nível Superior. Carga horária: 40 horas semanais. Contratação: PJ/MEI 1 profissional x 2 meses x R\$ 4.000,00 = R\$ 8.000,00</p>	2,00	MÊS (MENSAL)	4.000,00	R\$ 8.000,00

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
1.1.16	<p>AUXILIAR ADMINISTRATIVO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CBO 4110-10 Profissional responsável por prestar apoio à organização do evento, especialmente durante a montagem e recepção dos participantes. Suas atividades incluem cadastramento, orientações, fornecimento de informações, acompanhamento da aplicação de pesquisas de satisfação e suporte às demandas administrativas do projeto. O cargo será ocupado pela Sra. Luana de Jesus Silva. Formação mínima: Nível Médio. Carga horária: 40 horas semanais. Contratação: PJ/MEI 1 profissional x 2 meses x R\$ 1.802,16 =R\$ 3.604,32</p>	2,00	MÊS (MENSAL)	1.802,16	R\$ 3.604,32
1.1.17	<p>COORDENADOR GERAL COORDENADOR GERAL - CBO 1210-10 Profissional responsável pela coordenação das equipes de trabalho, pelo acompanhamento do cronograma de atividades e pelo desenvolvimento das ações previstas no plano de trabalho, mantendo comunicação direta com a Secretaria. Atuará durante todo o período do projeto — nas fases de pré-produção, produção e pós-produção. — incluindo também a prestação de contas. O cargo será ocupado pelo presidente da OSC, o Sr. Gabriel de Araújo de Oliveira, CPF 047.095.811-18 Formação mínima: Nível Superior. Carga horária: 40h/semanais. Contratação: RPA 1 profissional x 2 meses x R\$ 4.500,00 = R\$ 9.000,00</p> <p>Encargos RPA Desconto INSS Patronal - R\$ 900,00 Total - R\$ 900,00 x 2 meses = R\$ 1.800,00</p> <p>O repasse mensal fica R\$ 5.400,00 x 2 meses = 10.800,00</p>	2,00	MÊS (MENSAL)	5.400,00	R\$ 10.800,00
					R\$ 22.404,32

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: MATERIAL DE CONSUMO/MATERIAL PARA DIVULGAÇÃO

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
1.1.18	<p>LONA VINÍLICA IMPRESSA 1 Aquisição de 3 (três) lonas vinílicas impressas, com ilhós para fixação. Cada unidade mede 3 m x 3 m, com impressão digital em plotter até 4/0 (quatro cores na frente, sem verso). Materiais destinados à sinalização e identidade visual durante 1 (um) evento. 27 m² x R\$ 130,00 = R\$ 3.510,00</p>	27,00	METRO QUADRADO (M²)	130,00	R\$ 3.510,00



TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
1.1.19	LONA VINÍLICA IMPRESSA 2 Aquisição de 5 (cinco) lonas em vinil impresso, com dimensões de 1 m x 1,2 m. Impressão digital em plotter até 4/0 (quatro cores na frente), com acabamento em tubete e corda para fixação. Material destinado à sinalização durante o evento. 5 unidades x R\$ 134,00 = R\$ 670,00	5,00	UNIDADE	134,00	R\$ 670,00
					R\$ 4.180,00

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: SERVIÇO DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO - PESSOA JURÍDICA

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
1.1.20	IMPULSIONAMENTO DE MÍDIA - TRÁFEGO PAGO (META ADS E GOOGLE ADS) Aquisição de mídia para campanhas de tráfego pago voltadas à divulgação de 1 (um) evento, com veiculação nas plataformas Meta Ads (Instagram e Facebook) e Google Ads (Display, Busca e YouTube). Campanha Meta Ads <ul style="list-style-type: none">Plataformas: Instagram e FacebookPúblico-alvo: residentes em BrasíliaInteresses: atividades ao ar livre, temas familiares, negócios, eventos ao vivo Campanha Google Ads <ul style="list-style-type: none">Plataformas: Rede de Display, Pesquisa e YouTubePúblico-alvo: residentes em BrasíliaInteresses: atividades ao ar livre, temas familiares, negócios, eventos ao vivo 1 serviço x R\$ 2.500,00 = R\$ 2.500,00	1,00	SERVIÇO	2.500,00	R\$ 2.500,00
1.1.21	DESIGNER GRÁFICO DESIGNER GRÁFICO - CBO 2624-10 Profissional responsável pela criação da identidade visual do projeto, desenvolvimento das artes finais e aplicação nas peças de comunicação do evento. Atuará no desenvolvimento de materiais gráficos digitais e impressos, garantindo a padronização visual e alinhamento com os objetivos do projeto. A prestação de serviço será executada pelo Sr. Sandro Moita. Serviço referente à criação para 1 (um) evento. Contratação: PJ/MEI 1 serviço x R\$ 2.000,00 = R\$ 2.000,00	1,00	SERVIÇO	2.000,00	R\$ 2.000,00

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
1.1.22	<p>SOCIAL MEDIA SOCIAL MEDIA - CBO 2534-05 Profissional responsável por planejar, executar e monitorar o cronograma de comunicação e divulgação nas mídias sociais, durante todo o período do projeto, com foco na promoção de 1 (um) evento. As atividades incluem acompanhamento de interações e alinhamento com a identidade visual do projeto. O cargo será ocupada pelo Sr. Sandro Moita. Formação mínima: Nível Superior. Carga horária: 40 horas semanais. Contratação: PJ/MEI 1 profissional x 1 mês x R\$ 825,00 = R\$ 825,00</p>	1,00	MÊS (MENSAL)	825,00	R\$ 825,00
1.1.23	<p>CRIAÇÃO DE LANDING PAGE Criação de Landing Page para informação e cadastramento e publicidade do evento. 1 serviço x R\$ 1.000,00 = R\$ 1.000,00</p>	1,00	SERVIÇO	1.000,00	R\$ 1.000,00
					R\$ 6.325,00

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: SERVIÇOS ESPECIALIZADOS

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
1.1.24	<p>DRONE COM OPERADOR Serviço de locação de drone equipado com câmera de alta resolução, incluindo operador profissional qualificado para realização de filmagens aéreas durante o evento. O serviço contempla planejamento das capturas, operação segura do equipamento e entrega do material. 1 diária x R\$ 2.750,00 = R\$ 2.750,00</p>	1,00	DIÁRIA	2.750,00	R\$ 2.750,00
1.1.25	<p>BRIGADISTA BRIGADISTA - CBO 5171-10 Contratação de empresa especializada para prestação de serviços de 2 (dois) profissionais brigadistas com treinamento em primeiros socorros e combate a princípio de incêndio (brigada anti-pânico). Os profissionais atuarão durante o evento, com foco na prevenção, orientação e atendimento de emergências. Os profissionais serão fornecidos pela JC Vida, CNPJ 02.620.318/0001-09. Formação Mínima: Nível Médio Carga horária: diária de 8 horas Contratação: MEI 2 profissionais x 1 diária x R\$ 220,00 = R\$ 440,00</p>	2,00	DIÁRIA	220,00	R\$ 440,00

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
1.1.26	<p>LOCAÇÃO DE AMBULÂNCIA UIT MÓVEL Locação de 1 (uma) unidade de ambulância UTI móvel para cobertura de 1 (um) evento, com estrutura completa para atendimento de emergências médicas e transporte de pacientes, equipada com:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maca retrátil com forração descartável • Cilindro de oxigênio • Aspirador de secreção • Ambu • Prancha rígida • Monitor multiparamétrico • Desfibrilador • Respirador • Oxímetro • Eletrocardiógrafo • Glicosímetro • Medicamentos e materiais médico-hospitalares necessários ao suporte de vida <p>1 diária x R\$ 1.100,00 = R\$ 1.100,00</p>	1,00	DIÁRIA	1.100,00	R\$ 1.100,00
					R\$ 4.290,00

TOTAL GERAL: R\$ 113.149,40

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Selecionar e contratar a equipe de recursos humanos, bem como montagem de infraestrutura do evento "Brasília em Equilíbrio"

Ação	Local	Horário	Período	
			Início	Término
Contratação da equipe de recursos humanos				
Planejamento. Contratação de equipe, divulgação e infraestrutura		-	02-09-2025	27-09-2025

META 2: Oferecer 03 (três) workshops e 03 (três) palestras parque olhos D'água.

Unidades/Públicos-alvo: - ADULTO - AMBOS OS SEXOS - 30 A 59 ANOS - BRASÍLIA (RA I)

DETALHAMENTO DAS AÇÕES META 2

Etapa	CRONOGRAMA POR DATA	Prazo
2.1	<p>Contratação de equipe de trabalho Realização de 3 workshops e 3 palestras no Parque Olhos D'Água, com conteúdo e logística planejados para o público do evento <i>Brasília em Equilíbrio</i>.</p>	I: 28-09-2025 T: 28-09-2025

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

META 2: Oferecer 03 (três) workshops e 03 (três) palestras parque olhos D'água.

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: MATERIAL, BEM OU SERVIÇO PARA DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
2.1.1	SQUEEZE Squeeze confeccionado em alumínio, com capacidade de 600 ml. Produto personalizado, ideal para ações promocionais. A quantidade prevista contempla participantes, equipe técnica e uma reserva técnica destinada tanto à reposição em caso de perdas ou danos quanto ao atendimento de eventuais participantes adicionais, garantindo que todos sejam contemplados e não haja prejuízo às atividades do projeto. 240 unidades x R\$ 25,40 - R\$ 6.096,00	240,00	UNIDADE	25,40	R\$ 6.096,00
2.1.2	ECOBAG PERSONALIZADA Sacola modelo ecobag, confeccionada em material resistente, com impressão personalizada da logomarca. Medidas aproximadas: 37 cm de altura x 35 cm de largura. Ideal para ações sustentáveis, eventos e distribuição de brindes. A quantidade prevista contempla participantes, equipe técnica e uma reserva técnica destinada tanto à reposição em caso de perdas ou danos quanto ao atendimento de eventuais participantes adicionais, garantindo que todos sejam contemplados e não haja prejuízo às atividades do projeto. 240 unidades x R\$ 29,05 = R\$ 6.972,00	240,00	UNIDADE	29,05	R\$ 6.972,00
2.1.3	CAMISETA PERSONALIZADA Camisetas modelo T-shirt, confeccionadas em tecido Dry Fit 100% poliéster, com gola careca e manga curta. Disponíveis nos tamanhos P, M, G, GG e XG. A quantidade prevista contempla participantes e uma reserva técnica destinada tanto à reposição em caso de perdas ou danos quanto ao atendimento de eventuais participantes adicionais, garantindo que todos sejam contemplados e não haja prejuízo às atividades do projeto. 240 unidades x R\$ 38,50 = R\$ 9.240,00	240,00	UNIDADE	38,50	R\$ 9.240,00
					R\$ 22.308,00

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: MATERIAL DE CONSUMO/VESTUÁRIO, TECIDOS E AVIAMENTOS

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
2.1.4	CAMISETA - EQUIPE DE TRABALHO Camisetas modelo T-shirt, confeccionadas em tecido Dry Fit 100% poliéster, com gola careca e manga curta. Disponíveis nos tamanhos P, M, G, GG e XG, para a equipe de trabalho. 26 unidades x R\$ 38,50 = R\$ 1001,00	26,00	UNIDADE	38,50	R\$ 1.001,00
					R\$ 1.001,00

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: GÊNEROS DE ALIMENTAÇÃO



TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
2.1.5	ALIMENTAÇÃO - FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES Fornecimento de alimentação pronta, acondicionada em embalagens tipo marmitex, com peso líquido mínimo de 650 g. As refeições são compostas por arroz, feijão, farofa, filé de frango ou carne bovina, massas, legumes e saladas variadas. Destinadas à equipe de trabalho. 26 unidades x R\$ 19,15 = R\$ 497,90	26,00	UNIDADE	19,15	R\$ 497,90
					R\$ 497,90

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
2.1.6	PRODUTOR EXECUTIVO PRODUTOR EXECUTIVO - CBO 2621-25 Profissional responsável por planejar, coordenar e liderar todas as etapas de produção e execução do evento. Atua no controle e acompanhamento das equipes de prestadores de serviço, montagem e desmontagem, além do staff operacional. Presta suporte direto à coordenação geral durante o período pré-evento, participando de reuniões de alinhamento e definindo rotinas e estratégias de ação. O cargo será ocupada pelo Sr. Gabriel Pereira de Araújo Rodrigues. Formação mínima: Nível Superior Carga horária: 40 horas semanais. Contratação: PJ/MEI 1 serviço x R\$ 1.000,00 = R\$ 1.000,00	1,00	SERVIÇO	1.000,00	R\$ 1.000,00
2.1.7	MONITOR MONITOR/STAFF - CBO 3341-10 Profissional responsável por prestar apoio e orientação ao público, além de auxiliar nas atividades de montagem e desmontagem, bem como em outras demandas operacionais do evento. Formação Mínima: Nível Médio Carga horária: diária de 8 horas Contratação: PJ/MEI 4 monitores x 1 diária x R\$ 162,61 = R\$ 650,44	4,00	DIÁRIA	162,61	R\$ 650,44
					R\$ 1.650,44

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: ATIVIDADES FORMATIVAS - OFICINAS E CURSOS

TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
2.1.8	<p>INSTRUTOR/PROFESSOR</p> <p>Contratação de 4 (quatro) instrutores para condução de workshops durante 1 (um) dia de evento. Os profissionais serão responsáveis por ministrar conteúdos, orientar os participantes nas atividades práticas e garantir a dinâmica das oficinas.</p> <p>Os instrutores/professores serão Sr. Jacques Sanfilippo, Sra. Ana Gabriela e Sra. Josefa Francisco Gomes Ataídes.</p> <p>Formação Mínima: Médio</p> <p>Contratação: PJ/MEI</p> <p>3 profissionais x R\$ 1.007,20 = R\$ 3.021,60</p>	3,00	SERVIÇO	1.007,20	R\$ 3.021,60
2.1.9	<p>PALESTRANTE</p> <p>Contratação de 2 (dois) palestrantes para atuação em 1 (um) dia de evento. Os profissionais serão responsáveis pela apresentação de temas, condução de debates e interação com o público.</p> <p>As palestrantes serão as Dra Laura Ferraz, Sra. Henriqueta Camarotti e Sra. Camila Pasquarelli</p> <p>Formação Mínima: Nível Superior</p> <p>Contratação: PJ/MEI</p> <p>3 palestrantes x R\$ 2.000,00 = R\$ 6.000,00</p>	3,00	SERVIÇO	2.000,00	R\$ 6.000,00
					R\$ 9.021,60

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
2.1.10	<p>AUXILIAR DE LIMPEZA E CONSERVAÇÃO</p> <p>AUXILIAR DE LIMPEZA E CONSERVAÇÃO - CBO 5143-20</p> <p>Prestação de serviços de auxiliar de limpeza e conservação, incluindo fornecimento dos materiais necessários, para 1 (um) evento. 2 profissionais.</p> <p>Os profissionais serão fornecidos pela JC Vida, CNPJ 02.620.318/0001-09.</p> <p>Carga horária: diária de 8 horas</p> <p>Contratação: MEI</p> <p>2 profissionais x 1 diária x R\$ 250,00 = R\$ 500,00</p>	2,00	DIÁRIA	250,00	R\$ 500,00
					R\$ 500,00

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: SERVIÇOS ESPECIALIZADOS



TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

Item	Descrição	Qt. Item	Un.	Vlr Unit.	Valor Total
2.1.11	VIDEO MAKER VIDEO MAKER - CBO 3744-05 Contratação de serviço responsável pela captação e edição de imagens em vídeo para o evento. Atua na produção audiovisual, garantindo a qualidade técnica e criativa do material final. O cargo será ocupado pelo Sr. Lucas de Sousa Rodrigues Formação mínima: Nível Médio Carga horária: diária de 8 horas Contratação: PJ/MEI 1 profissional x 1 diária x R\$ 1.000,00 = R\$ 1.000,00	1,00	DIÁRIA	1.000,00	R\$ 1.000,00
2.1.12	FOTÓGRAFO FOTÓGRAFO - CBO 2618-05 Contratação de profissional responsável pela captação e edição de imagens fotográficas durante 1 (um) evento. O serviço inclui o registro dos principais momentos, cobertura institucional e entrega das fotos tratadas em formato digital. O cargo será ocupado pela Sra. Nicolay Silva de Sousa Formação mínima: Nível Médio Carga horária: diária de 8 horas Contratação: PJ/MEI 1 profissional x 1 diária x R\$ 871,66 = R\$ 871,66	1,00	DIÁRIA	871,66	R\$ 871,66
					R\$ 1.871,66

TOTAL GERAL: R\$ 36.850,60

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Oferecer 03 (três) workshops e 03 (três) palestras parque olhos D'água.

Ação	Local	Horário	Período	
			Início	Término
Contratação de equipe de trabalho				
Abertura das inscrições		-	02-09-2025	28-09-2025
Realização do evento		-	28-09-2025	28-09-2025

EQUIPE DE TRABALHO

CARGO	QUANTIDADE	UNIDADE	VALOR	TOTAL
COORDENADOR GERAL	2	MÊS (MENSAL)	R\$ 5.400,00	R\$ 10.800,00
TOTAL GERAL				R\$ 10.800,00

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

FONTE	PROGRAMA DE TRABALHO	
-	14.422.6211.9107.0448	
TIPO	NATUREZA DE DESPESAS	VALOR



TERMO DE FOMENTO TF-5-SEJUS/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 767

FONTE	PROGRAMA DE TRABALHO
-------	----------------------

TIPO	NATUREZA DE DESPESAS	VALOR
	C: 335041	R\$ 150.000,00
PARCELA	MÊS/ANO	VALOR DA PARCELA
1	09-2025	R\$ 150.000,00



Documento assinado eletronicamente por **GABRIEL DE ARAUJO DE OLIVEIRA**, CPF: *****.095.811-****, Cargo: **PRESIDENTE** em **02-09-2025**, às **18:26**, conforme art. 6º do Decreto Nº 45.755, de 30 de abril de 2024, publicado no Diário Oficial do Distrito Federal nº 33-B, de 30 de abril de 2024 .



A autenticidade do documento pode ser conferida no site:
https://parcerias.df.gov.br/consulta/arquivos_assinados/chave/29d45ccc888e2051da76854eea858d03