

PLANO DE TRABALHO

Projeto Expansão Capoterapia no DF

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Nome da Organização da Sociedade Civil - OSC: Instituto Ladainha - IL

C.N.P.J.: 01.720.663/0001-43

Endereço: Avenida Hélio Prates, QNL 30, Conjunto A, Lote 33

E-mail: institutoladainha.il@gmail.com

Município: Taguatinga Norte

U.F.: Distrito Federal

CEP: 72.162-301

DDD/Tel. Fixo: (61) 3475 - 2511

DDD/Tel. Cel.: (61) 98608-8527/98503-6036

Nome do Responsável: Hellen Katharine Marcelina de Andrade

C.P.F.: 020.786.301-60

RG: 3958680

Órgão Emissor: SSP/DF

Endereço: QNP 26, Conjunto U, Casa 01, Ceilândia, Brasília/DF, CEP 72.235-621

Cargo/Função: Presidente

E-mail: hellen.katharine@hotmail.com

Dados da Instituição Financeira Pública:

Banco: BRB

Agência: 074

Conta Corrente: 019 5247

2. IDENTIFICAÇÃO DO ÓRGÃO CONCEDENTE

Nome do Órgão: SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA

C.N.P.J.: 08.685.528/0001-53

Endereço: SAIN - Estação Rodoferroviária - Ala Central

U.F.: DF

C.E.P: 70.631-900

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO/ATIVIDADE/AÇÃO

Título do Projeto/Atividade/Ação: Expansão Capoterapia no Distrito Federal

Identificação do Objeto: Integrar a programação da SUBIDOSO/SEJUS/DF, consolidando a prática da Capoterapia nas suas diversas modalidades, prestando atendimento aos idosos de Brasília/DF e promover capacitação profissional para o atendimento contínuo desse segmento populacional.

O objeto proposto visa a realização de ações/atividades motoras de forma lúdica proporcionando melhora na autoestima e bem estar a 250 idosos do Distrito Federal, distribuídos: 100 idosos em 04 núcleos presenciais e 150 no ambiente on-line, bem como qualificar 50 novos Capoterapeutas por meio de Curso Livre de Capacitação em Capoterapia.

Público Alvo: 300 participantes

Meta de atendimento:

- 100 pessoas idosas em 04 núcleos presenciais;
- 150 pessoas idosas em ambiente on-line;
- 50 novos Capoterapeutas em Curso Livre.

Período de Execução: 06 meses de vigência da parceria, sendo 01 mês para implementação + 05 meses de execução.

Recursos da Parceria: R\$ 250.000,00

Início Implementação: 03/01 a 02/02/2023

Incio Execução: 03/02/ 2023

Término: 03/07/2023

Valor Total do Objeto: R\$ 250.000,00

4. JUSTIFICATIVA

É notório que o Brasil vem mudando seu perfil no que tange ao âmbito populacional, sobretudo nos centros urbanos, podendo se perceber conjuntamente a diminuição de natalidade e aumento da longevidade da população que já superou a marca dos 30,2 milhões de idosos em 2017, segundo a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua – Características dos Moradores e Domicílios, divulgada pelo IBGE¹.

Diversos dados indicam aquilo que, para olhos mais sensíveis, está bem evidenciado: o rápido envelhecimento da população brasileira. A pirâmide etária brasileira assume uma feição que indica, neste e nos próximos anos, o sensível aumento do número de idosos, o que implica, por si só, mudança de paradigmas e a necessidade de serem rediscutidas as medidas públicas tomadas para que a população idosa seja, além de coadjuvante, participe na promoção de cidadania e na construção de um Estado Democrático de Direito. Idosos constituem um percentual relevante da população. A Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios (Pdad)² demonstra que, em 2021, a população idosa no Distrito Federal (356.515 idosos) correspondia a 11,84% do total de residentes (3.010.881) e ainda que, num período de somente 3 anos (2018-2021), o número de pessoas idosas no DF cresceu 34,5% enquanto a população total da capital cresceu 4,5% - evidenciando um processo de envelhecimento da população do DF.

Dentro dos campos em que as diversas vulnerabilidades sociais se cruzam, posicionando a pessoa idosa em delicada situação, está, indiscutivelmente, a vitimação decorrente de práticas delituosas. Se o cenário de miséria e exclusão social brasileiro mostra uma sociedade segmentada, em que convivem, com distorções e aproximações temerárias, riqueza extrema e pobreza absoluta, o Distrito Federal concentra, dentro de suas dimensões, representações concretas do Brasil. O alto índice de desenvolvimento humano, com uma pequena parcela com grande potencial aquisitivo, contrasta com a miséria da maior favela da América Latina. Nesse cenário, crimes contra idosos, no seio das famílias, ganham destaque, especialmente naquelas zonas de maior densidade populacional e grande marginalidade. A diferença de esperança de vida entre idosos mais abastados e mais miseráveis é enorme. O acesso a bens públicos, culturais, sociais, assistenciais e hospitalares marca distinções que irão agravar as consequências deletérias entre possuir renda e não possuir. A pessoa idosa, que é uma das principais responsáveis por inúmeros lares brasileiros, acaba sendo vitimada por sua condição financeira, excluída das decisões familiares mesmo quando sua renda é responsável pela manutenção do seio familiar, muitas vezes é tratada com descaso, abandono ou, pior, desprezo.

E, das grandes contradições brasileiras, o Relatório nº 07/2022 - Percepções dos Idosos sobre viver no Distrito Federal (ObservaDF)³ demonstra o quanto as desigualdades socioeconômica e espaciais que marcam o DF influencia as percepções de si mesmos e de como vivem, colocando as pessoas idosas de regiões de mais baixa renda em situação de maior vulnerabilidade. De acordo com o Relatório, “...um em cada quatro idosos afirmou que o atendimento da UBS não é acolhedor”, e ainda que, “... 60% dos idosos relataram desconhecer a existência de atividades de promoção de saúde e prevenção de doenças, ou que essas não existem na UBS próxima à sua residência.” Convém apontar também que, no âmbito das dificuldades e incapacidades referidas que “... a dificuldade de caminhar ou subir degraus atinge 22% dos idosos do DF.”

Assim, levando em conta a criação da Subsecretaria de Políticas para o Idoso – SUBIDOSO/SEJUS, que tem como parte dos seus objetivos avaliar planos, programas, orçamentos públicos destinados aos idosos entre outros, o Instituto Ladainha - IL percebeu que a Capoterapia possibilita através de suas dinâmicas, contribuir para um envelhecimento ativo e saudável dessa massa da sociedade. Portanto, a prática da capoterapia estimula esse grupo populacional a sair de um estado ócio para uma vida mais ativa, proporcionando maior sociabilização.

Há pelos menos duas décadas, a Capoterapia tem se mostrado uma ferramenta altamente competente como ação inclusiva, e de promoção da melhora na autoestima, bem estar e qualidade de vida de seus praticantes, destacadamente a pessoa idosa, conforme demonstrado em Edição especial do Globo Repórter⁴, artigos

¹ Disponível em: <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20980-numero-de-idosos-cresce-18-em-5-anos-e-ultrapassa-30-milhoes-em-2017>; acesso em 10/11/2020;

² Disponível em: https://agenciabrasilia.df.gov.br/wp-content/uploads/2022/11/Retratos_Sociais_2021_Pessoas-Idosas_IPEDF.pdf - acesso em 01/03/2023;

³ Disponível em: https://observadf.org.br/wp-content/uploads/2022/07/Relatorio_percep%C3%A7%C3%A3o-dos-idosos.pdf - acesso em 01/03/2023).

⁴ Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=faUav4wBJwA> - acesso em 01/03/2023;

acadêmicos⁵ e reportagens diversas⁶ que corroboram os benefícios da Capoterapia, como diminuição de dores, melhora no humor e bem estar. O simples fato de rir, brincar e interagir liberam endorfina – substância natural produzida pelo cérebro e que estimula a sensação de bem estar e conforto, melhorando o humor e a alegria.

Convém assim, explicitar o que é e em que consiste a Capoterapia.

Trata-se de uma terapia cognitivo/motora, inspirada nos elementos lúdicos da musicalidade da Capoeira, que utiliza a instrumentalidade percussiva, sonoridades, linguagens e gestualidade das manifestações artísticas e culturais tradicionais, como as cantigas de roda. Os movimentos do corpo e dinâmicas indicadas, respeitam o limite individual de cada participante, resgata a memória dos saberes artísticos/culturais das cantigas de roda, proporcionando descontração, divertimento, entretenimento e atividades musculares. Essa adaptação permite que a Capoterapia seja praticada por pessoas de quaisquer idades, sejam sedentários, e/ou portadoras de deficiência (PcD). De propriedade intelectual particular, é registrada junto ao Instituto Nacional da Propriedade Industrial do Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior (INPI) sob o nº 828487731, de forma que as suas dinâmicas devem ser sempre conduzidos por profissional devidamente qualificado, e licenciado para o exercício da Capoterapia.

Diferente do que se pode inicialmente imaginar, **Capoterapia** não é uma modalidade de capoeira destinada aos idosos. Os princípios básicos da metodologia são fundamentados no âmbito histórico desse símbolo da cultura brasileira, contudo, oferecidos por meio de um novo conceito em suas práticas. Dessa forma, as dinâmicas lúdicas resgatam a memória afetiva através do folclore brasileiro, das tradições culturais migratórias, das cantigas populares e de outros ritmos que ficaram gravados na memória afetivo-cultural que remetem à infância, à juventude contemplando todas as idades, classes sociais e também pessoas com deficiência (PcD), respeitando a condição física, potencialidades, limites e as condições psicológicas de cada praticante.

Num exemplo prático, temos a conhecida cantiga:

*“Levantar um braço, levantar o outro, fazer bambolê,
mexer o pescoço. Olhe para o cima, olhe para baixo,
escolha um amigo e dê um abraço!”*

Nessa dinâmica da Capoterapia, os participantes ficam dispostos em roda, e enquanto ouvem e cantam a cantiga; cada participante é orientado pelo Capoterapeuta a, conforme suas condições de alcance, levantar um braço, depois o outro, gingar o quadril em movimento circular, mover o pescoço à direita e à esquerda, para cima e para baixo, e abraçar a si mesmo e/ou outro participante.

Tem-se nessa dinâmica, diversas ações e aspectos envolvidos com o estímulo de diversos grupos musculares e o exercício da memória afetivo-cognitiva. A combinação de atividade motora, individual ou em grupo, com música e o riso liberam endorfina. Esse neuro-hormônio, ou seja, uma substância natural, produzida pela glândula hipófise, presente no nosso cérebro, tem efeito analgésico, tendo como principal função inibir a irritação e o estresse, levando ao alívio de tensões musculares e dores, fazendo com que a experiência de movimentar o corpo se torne cada vez mais, prazerosa, contribuindo para a sensação de satisfação e bem-estar.

Nesse contexto, o IL tem interesse em firmar parceria, pois o presente Projeto ganha destaque e relevância na realização de ações que combinam protagonismo e bem estar aos seus praticantes, bem como estimula a superação de barreiras sociais, despertando um conjunto de habilidades para inserção no mercado de trabalho e/ou geração de renda aos seus alunos aos alunos matriculados que se tornarão multiplicadores da capoterapia, por meio da possibilidade de contratações futuras.

O Projeto Expansão Capoterapia no DF possibilita propagar ferramentas possíveis de levar à comunidades atendida e participantes melhora na autoestima e bem estar. O lúdico do Projeto viabiliza a liberdade de se expressar sem medo, de experimentar a alegria e de interagir ativamente com outras pessoas. As dinâmicas das aparentes brincadeiras, danças e demais atividades motoras aplicadas revelam, por seu lado, a cultura corporal de cada grupo social, constituindo-se em atividades privilegiadas de integração e inclusão adquirindo um significado de vida e felicidade.

⁵ Disponível em: <https://repositorio.sereeducacional.com/PesquisaObra.aspx?ObraId=8510&OrigemId=Home> - acesso em 01/03/2023;

⁶ Disponível em: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2020/11/27/casa-de-reposou-no-rs-usa-capoterapia-para-fazer-idosos-se-movimentarem.htm> - acesso em 01/03/2023;

O Instituto Ladainha - IL entende que oportuniza condições colaborativas entre o fazer e o ter disponível a esse grupo populacional. Assim essa paraceria possibilitará ao publico alvo agregar ao seu cotidiano diversos benefícios dos quais destacamos:

- ✓ Melhora e ampliação dos relacionamentos interpessoais;
- ✓ Fortalecimento e/ou ampliação dos vínculos familiares e sociais;
- ✓ Adesão a hábitos saudáveis;
- ✓ Melhora na autoestima;
- ✓ Melhora nos precessos cognitivos como memória e atenção;
- ✓ Diminuição de dores, tensão muscular e insônia;
- ✓ Melhora na performance cardiorrespiratória;
- ✓ Diminuição do stress e da ansiedade.

Para o Instituto Ladainha - IL, esta iniciativa representa um esforço coletivo fomentando atividades que visam além da defesa dos direitos dos idosos, contribuir na melhora da saúde, do bem estar e no desenvolvimento humano.

5. APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

O Instituto Ladainha – IL conforme seu Estatuto Social, fundado em 1989, é uma entidade social, sem fins lucrativos, com personalidade jurídica e filantrópica, que não distribui entre seus diretores, conselheiros, associados, empregados, doadores ou terceiros resultados, dividendos, bonificações, participações ou parcelas do seu patrimônio sob nenhuma forma. Tampouco recebem seus diretores, conselheiros, instituidores, benfeitores, ou equivalente remuneração, vantagens ou benefício, direta ou indiretamente por qualquer função ou título em razão das competências, funções ou atividades que lhe sejam atribuídas, tendo por finalidade o desenvolvimento de ações sociais que visam a defesa dos direitos individuais e coletivos sem distinção de clientela, esteado na ética, na cultura de paz, nos direitos humanos, na democracia e demais outros valores universais.

Em atendimento ao disposto no Art. 26 do Decreto nº 8.726 de 27 de abril de 2016, o Instituto Ladainha - IL CNPJ 01.720.663/0001-43, declara que, possui Capacidade Técnica gerencial para a execução do objeto apresentado, aludindo ao TF 08/2022 SEJUS-DF/IL - Projeto Expansão Capoterapia em Casa, de objetivo principal atender a 250 pessoas idosas com a realização das dinâmicas da Capoterapia em ambiente on-line.

5.1 DA EQUIPE ADMINISTRATIVA

Atribuições

Coordenador de Projeto - Gestão direta da execução financeira, coordenação de todas as equipes e ações que serão desenvolvidas pelo Projeto e planejamento pedagógico. Contratação: CLT, carga horária – 40 horas semanais.

Gerente Social - Responder pelo planejamento, orientação e gestão do projeto social de acordo com as políticas, objetivos e diretrizes pré estabelecidas. Acompanhar desempenho e administrar conflitos assegurando o cumprimento das metas. Atribuição de tarefas a equipes internas. Supervisão e gerenciamento de compras do projeto; Monitoração do progresso do projeto. É necessário ter experiência na elaboração de Projetos, planejamento estratégico e financeiro, realizar o acompanhamento da execução e realização da Prestação de Contas. Contratação: CLT, carga horária de 44 horas semanais.

Assessoria Técnica/ Apoio Logístico - Assessorar os níveis estratégicos e demais membros de suas equipes, conforme diretrizes pré estabelecidas pela instituição, desenvolvendo potenciais para que possam alcançar as metas estabelecidas, direcionando as ações e áreas de gestão da instituição, norteado no planejamento

estratégico para alcançar níveis de excelência. Contratação RPA, carga horária de 44 horas semanais.

Auxiliar Técnico Administrativo - Profissional contratado para originar e/ou atender ligações, auxiliar/orientar o preenchimento de Formulários de Inscrição, realizar pesquisas de satisfação e compilar em Relatórios. Contratação RPA, carga horária de 36 horas semanais.

Social Media - Profissional contratado para gerenciar, monitorar, atualizar e gerar conteúdo nos perfis das redes sociais da OSC. Contratação por RPA, carga horária de 44 horas semanais.

Gestor de Curso em ambiente On-line - Profissional contratado para operacionalizar os processos de matrícula (inserção e liberação de acesso à Plataforma de Aprendizagem), acompanhar o cumprimento de tarefas, conduzir e/ou participar da condução dos encontros pedagógicos on-line para tira-dúvidas, acompanhar os processos de avaliação do aluno e compor banca avaliadora para licenciamento, registro de conclusão do curso e certificações. Contratação por RPA, carga horária de 44 horas semanais.

Auxiliar Técnico - Profissional contratado para organizar os registros de inscritos, auxiliar o Gestor de Curso nos demais processos relativos aos alunos e o curso. Contratação RPA, carga horária de 36 horas semanais.

Operador de Estúdio - Profissional autônomo, que será responsável pela operacionalização dos equipamentos eletrônicos que gravam som/imagem, programas, aplicativos para a produção de conteúdos para registro e/ou transmissão das atividades desenvolvidas pela instituição, entre outras atividades afins. Contratação - MEI.

Web Designer - Profissional autônomo, responsável pela elaboração gráfica e estética do site institucional da OSC, implementar elementos gráfico-visuais da página web, disposição dos ícones, imagens e texto, visando a produção e atualização de conteúdo de forma funcional e agradável ao usuário. Contratação PJ.

Capoterapeuta - Profissionais autônomos, contratados para realizar as dinâmicas da Capoterapia. Pagamentos via MEI, conforme horas/aulas trabalhadas no valor de R\$ 120,00 a hora/aula.

6. DESCRIÇÃO DO PROJETO/ATIVIDADE

Realização de dinâmicas da Capoterapia, em ações/atividades motoras de forma lúdica a 250 idosos do Distrito Federal, distribuídos: 100 idosos em 04 núcleos presenciais e 150 no ambiente on-line, bem como qualificar 50 novos Capoterapeutas por meio de Curso Livre de Capacitação em Capoterapia

7. OBJETIVOS

Objetivo Geral: Contribuir na melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa, para o envelhecimento ativo e saudável na sociedade, bem como, despertar nos alunos de Capoterapia o conjunto de habilidades que viabilizam sua inserção no mercado de trabalho.

Objetivos Específicos:

Para com a pessoa idosa:

- ✓ Oportunizar a interação social de forma lúdica, por meio das dinâmicas em grupo da Capoterapia;
- ✓ Incentivar a integração intergeracional por meio da participação de familiares, amigos, vizinhos e demais participantes nas ações propostas;
- ✓ Contribuir com o fortalecimento de vínculos afetivos sociais e familiares;
Incentivar a prática de atividades motoras/cognitivas como forma de promoção de saúde e prevenção de doenças

Para com os novos Capoterapeutas:

- ✓ Selecionar candidatos por critérios definidos no plano de trabalho para participação no curso de capoterapeuta;
- ✓ Despertar um conjunto de habilidades que permitirá sua possibilidade para contratação futura, promovendo a empregabilidade e a geração de renda;
- ✓ Contribuir para a melhora da autoimagem, autoestima e bem estar individual, fortalecendo vínculos familiares.

7. PLANO DE APLICAÇÃO DO RECURSO

TOTAL GERALR\$ 250.000,00

Obs.: Total Geral do Item 7 deve ser igual a soma dos totais dos subitens 7.1 + 7.2 + 7.3 + 7.4 +7.5 + 7.6

7. PLANO DE APLICAÇÃO DE RECURSO - Despesas e Recitas																
7.1		DESPESAS com RECURSOS HUMANOS														
Relação da equipe (mão de obra) vinculada à parceria durante a vigência do Termo de Fomento																
Quantidade	Profissionais Cargo/Função	Carga Horária Semanal	Regime de Trabalho	Salário Base (S.B)	Encargos	Provisões										TOTAL R\$ (Subtotal + Encargos)
						Valores não incluídos no somatório de Despesas										
					INSS Patronal 20%	ISS 2%	IR 15%	INSS 11%								
1	Assessor Técnico/Apoio Logístico	44	RPA	3.200,00	640,00											3.840,00
1	Social Media	44	RPA	3.200,00	640,00											3.840,00
1	Aux. Técnico Adm	36	RPA	1.600,00	320,00											1.920,00
1. Total da Folha/Mês R\$				15.300,00	3.738,90	584,00	73,00	608,33	608,33	178,24	48,67	6,08	253,07	202,78	21.601,40	
2. Qtd./meses incluídos na Parceria:				6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
Total da Folha (1. x 2) R\$				91.800,00	22.433,40	3.504,00	438,00	3.650,00	3.650,00	1.069,45	292,00	36,50	1.518,40	1.216,67	129.608,42	
1	Gestor de Curso	44	RPA	1.800,00	360,00											2.160,00
1	Aux.Técnico de Curso	36	RPA	1.600,00	320,00											1.920,00
1. Total da Folha/Mês R\$				3.400,00	680,00											4.080,00
2. Qtd./meses incluídos na Parceria:				5	5					5	5	5	5	5	5	
Total da Folha (1. x 2) R\$				17.000,00	3.400,00					-	-	-	-	-	-	150.008,42

*Declaro que os trabalhadores acima relacionados não recebem em duplicidade ou sobreposição de fontes de recursos e que a carga

horária disposta no quadro corresponde ao tempo dedicado exclusivamente a esta parceria. *Mesmo que os encargos sociais e/ou trabalhistas não sejam pagos com os recursos da parceria, os mesmos devem estar evidenciados (conforme sombreamento da coluna de “Outros encargos”) na planilha acima. Considere na coluna do “Total” somente o somatório do que será pago com os recursos da parceria. Logo abaixo do quadro, coloque a observação de quais valores não estão inclusos na parceria.

7.2 DESPESAS DE CUSTEIO : SERVIÇOS DE TERCEIROS					
Relação dos Serviços Contratados (telefone, água, energia, internet, licenças, treinamentos, mão, de obra, eventos, etc)					
Item	Discriminação da despesa	Qtde	Unidade	Valor Unitário	Valor Total
01	Web Designer (MEI)	6	mês	1.500,00	9.000,00
02	Operador de Estudio (MEI)	5	mês	1.600,00	8.000,00
03	Assessoria Contábil (CNPJ)	6	mês	1.212,00	7.272,00
Total R\$					24.272,00

7.3 DESPESAS DE CUSTEIO: MATERIAL DE CONSUMO					
Relação de materiais necessários ao desempenho das atividades (limpeza, expediente, escritório, gêneros alimentícios, etc)					
Item	Discriminação da despesa	Qtde	Unidade	Valor Unitário	Valor Total
01	Caneta esferográfica, ponta média, cor azul - 50 unid	01	cx	36,99	36,99
02	Caneta esferográfica, ponta média, cor preta - 50 unid	02	cx	36,99	73,98
03	Cartucho Tonner Laser M1005	08	unid	48,70	389,60
04	Papel sulfite A4, branco, 75 g, Ofício - resma	30	blc	25,33	759,90
05	Cola bastão - 21G PVA - 12 unid	01	und	13,52	13,52
06	Corretivo líquido - 18 ml, com 06 unid	01	pct	14,49	14,49
07	Pasta em L A4TR DAC - com 10 unid	04	pct	2,00	8,00
08	Caixa plástica organizadora 20 Lts transparente com tampa	04	unid	33,90	135,60
Total R\$					1.432,08

7.4 AÇÃO - CAPOTERAPEUTAS									Valores a serem debitados dos contratados - não integram o somatório de Despesas	
Item	Discriminação e memória de cálculo	Aulas Mensais	Qtde Núcleos	Período	Unidade	Qtde Total (hora/aula)	Valor Unitário	Valor Total	INSS	ISS
									11%	2%
01	Aulas presenciais	8	4	5	mês	160	120,00	19.200,00	R\$ 2.112	R\$ 384,00
02	Aulas on-line	8	ambiente on line	5	mês	40	120,00	4.800,00	R\$ 528	R\$ 96,00
Total Ações Capoterapeutas (MEI)								24.000,00		

7.5	DIVERSOS						
Item	Discriminação da despesa	Qtde	Período		Unid. Medida	Valor Unitário	Valor Total
01	Banner sublimáticos amarelo acabamento em bastão 70 cm x 110 cm (capoterapetas)	50	05	meses	unid	60,00	3.000,00
02	Banner sublimático amarelo acabamento em bastão - Divulgação (núcleos) 70 cm x 110 cm	04	05	meses	unid	60,00	240,00
03	Banner sublimático amarelo acabamento em bastão - Parceria (inf. Projeto) 70 cm x 110 cm	01	05	meses	unid	60,00	60,00
04	Banner sublimático, acabamento em ilhós - 3 mts larg. x 2,5 mts alt.	01	05	meses	m2	60,00	450,00
05	Calça preta - elanca adulto capoterapeuta e equipe	60	05	meses	unid	80,00	4.800,00
06	Calça preta - oxford adulto - praticantes	100	06	meses	unid	60,00	6.000,00
07	Camisetas sublimadas - adulto - em tecido malha fria, cor amarela	170	05	meses	unid	27,00	4.590,00
08	Combustível/ Deslocamentos - gasolina	1000	05	meses	lts	5,16	5.160,00
09	Locação de Equipamentos para Estúdio e Edição das Plataformas						
	Câmera Canon Rebel T5	150	05	meses	diárias	25,15	3.772,50
	Tripé suporte para holofote refletor estúdio	150	05	meses	diárias	8,00	1.200,00
	119900 16 gb ddr 4, gabinete cooler master Cooler 240 m, HD SSD 240 Ggb, sistema HD 1	150	05	meses	diárias	114,05	17.107,50
	Mesa de som digital Show de Voz MC4 Bluetooth	150	05	meses	diárias	12,00	1.800,00
	Microfone condensador internet karaokê PC recorde	150	05	meses	diárias	8,00	1.200,00
	Microfone profissional orelhas vws 20 Plus	150	05	meses	diárias	6,05	907,50
TOTAL							50.287,50

7.6 Receitas		
	Concedente	
Emenda Parlamentar Natureza Despesa 335043	R\$ 250.000,00	R\$ 250.000,00
Contrapartida Serviço - Conveniente	Não haverá oferta de Contrapartida	
Total da Parceria		R\$ 250.000,00

RESUMO PLANO DE APLICAÇÃO		
Nº	Descrição - Natureza de Despesas	
01	Totais - Equipe Administrativa	150.008,42
02	Totais - Terceiros	24.272,00
03	Totais - Material de Consumo e Expediente	1.432,08
04	Totais - Ações Capoterapeutas	24.000,00
05	Totais - Diversos	50.287,50
TOTAL GERAL		250.000,00

8. METAS A SEREM ATINGIDAS		
Metas a serem atingidas	Indicadores de Aferição de Cumprimento das Metas	Meios de verificação
Realização das dinâmicas de Capoterapia a 250 idosos, sendo 100 pessoas idosas em 04 núcleos presenciais e 150 em ambiente on-line	• Relação de inscritos via Formulários	• Relação de frequência nos núcleos; • Registro fotográfico; • Links das visualizações das aulas on-line ao vivo; • Prints do grupo WhatsApp.
Qualificar 50 novos Capoterapeutas.	• Relação de Inscritos/matriculados;	• Registro emitidos.

9. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO						
Nº ordem da Meta	Descrição da Meta	Descrição das Atividades para o cumprimento da Meta	Indicador Físico		Início	Término
			Qtde	Unid.		
01	Realizar as dinâmicas de Capoterapia a 250 idosos	Divulgação nas redes sociais do IL; Abertura das inscrições via Formulário; Formação dos 04 núcleos presenciais; Formação do grupo WhatsApp; Preenchimento de Registros de Frequência para os núcleos presenciais; Registros de visualização/participação das aulas em ambiente on-line.	250	Pessoas idosas	03/02/23	03/07/23
02	Qualificação em Capoterapia	Divulgação nas redes sociais do IL; Abertura das inscrições via Formulário; Inserção e liberação de acesso à Plataforma de Aprendizagem; Registros/Licenças emitidas	160	Hora/aula	10/02/23	30/05/23

9.1 Crono Físico

Cronograma de Execução			1º mês	2º ao 6º mês
			03/01 a 02/02/2023	03/02/23 a 03/07/23
META 1	Etapa 1	Estruturação e Implementação da Parceria		
		Contratação - Designer Gráfico	x	-
		Contratação - Social Media	x	x
		Divulgação da parceria (Banner + mídia web)	x	x
		Contratação - Assessoria Contábil	x	x
		Aquisição de Material	x	x
		Colaboradores	x	x
		Cadastramento - público participante/idosos	x	x
		Cadastramento - instruendos Capacitação profissional	x	x
		Encargos Capoterapeutas	-	x
	Etapa 2	Manut. e acomp. público participante	-	x
		Capacitação Capoterapia	-	x
		Estágio - Instruendos Capoterapeutas	-	x
	Etapa 3	Aquisição de calças elanca	-	x
		Aquisição de camisetas sublimadas	-	x
		Aluguel de estúdio (28h)	-	x
		Manutenção - Equipe Colaboradora	-	x
		Encargos - Equipe Colaboradora	-	x
META 2	Etapa 1	Execução da Parceria		
		Início das ações Capoterapia - sessões/aulas presenciais	-	x
		Início das ações Capoterapia - sessões/aulas on line ao vivo	-	x
		Gincana da Maturidade	-	x
META 3	Etapa 1	Encerramento das ações		
		Pagtos Finais - Equipe Colaboradora e Ass. Técnica	-	x
		Encargos - Equipe Colaboradora	-	x
		Encargos RPA	-	x
	Etapa 2	Org. Prestação de Contas	-	x

Meta	Descrição	Início	Término
1	Estruturação e Implementação da Parceria	03/01/2023	02/02/2023
2	Execução da Parceria - Marco Inicial	03/03/2023	-
3	Encerramento das ações e do projeto	-	03/07/2023

9.2 Crono Desembolso

15. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO (em R\$) - CONCEDENTE			
	dez/22	jan a julho/2023	TOTAL
1.Recurso/Parceria	R\$ 250.000,00	R\$ -00	R\$ 250.000,00
2. Recurso Próprio	R\$ -00	R\$ -00	R\$ -00
Total da Parceria			R\$250.000,00

10. METODOLOGIA (como fazer o projeto/atividade, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

Contextualizando a operacionalidade do IL nos atendimentos em Capoterapia temos as seguintes ações: Aulas/sessões em Núcleos; Aulas/sessões On line; Gincana da Maturidade e Qualificação em Capoterapia.

Por conseguinte, convém esclarecer o uso da expressão Núcleo, que utilizamos para identificar não somente o grupo de idosos que se reunirão presencialmente para a prática das dinâmicas de Capoterapia, como também o local. No que se refere às Sessões/ aulas on line, por meio do conhecido aplicativo - WhatsApp, será criado um grupo exclusivo, para comunicação e interação com os inscritos no projeto, disponibilização dos links das aulas/sessões, propostas da Gincana da Maturidade e informações gerais para todos os integrantes do Projeto. O IL adotará os critérios elencados abaixo para inscrição dos participantes, conforme Memorando N° 24/2021 - SEJUS/SUBIDOSO de 04 de novembro de 2021:

1. Ter 60 anos completos ou mais na data da inscrição;
2. Realizar o preenchimento do formulário Google completo no ato da inscrição no link: <https://forms.gle/fxhD6DzxP247oreK8> - para participação on line;
3. Ser residente no Distrito Federal.

Por sua vez, os auxiliares técnicos contatarão os idosos para:

- ✓ Confirmar a participação desses idosos no Projeto;
- ✓ Prestar informações e orientações iniciais – incluindo as relativas aos procedimentos necessários para participação nas atividades;
- ✓ Instruir aos idosos que necessitem, acerca de como utilizar os recursos tecnológicos disponíveis e necessários para o usufruto das atividades propostas;
- ✓ Acompanhamento sistemático e verificação de eventuais questões motivadoras de evasões.

A equipe administrativa realizará suas atividades de forma homeworking, em horário flexível, comparecendo à sede administrativa do Instituto Ladainha - IL, conforme agendamentos para assinatura de documentos, reuniões de equipe e/ou eventualidades; não caracterizando pois, sua integração ao Projeto em vínculo empregatício.

Considerando a realização de atividades motoras no projeto, ainda que de forma lúdica, o IL acrescenta ainda, como pré requisito a *Declaração de Não Impedimento de Atividades* assinadas pelos participantes, bem como, recomenda aos idosos na Capoterapia em ambiente on-line, que a pratiquem acompanhados por algum familiar, amigo, e/ou pessoa de confiança, para resguardar-se de eventuais incidentes.

A sede administrativa do Instituto Ladainha – IL localiza-se em Taguatinga Norte, assim sua área de atuação mais viável é a região Taguatinga, Ceilândia e arredores. Durante a execução do Projeto Expansão Capoterapia em Casa no decorrer de 2022 (TF 08/2021) houve grande demanda em pedidos de que, findado o período de restrição de aglomeração, se procedesse os encontros de Capoterapia presencialmente nas cidades satélites de Gama e Santa Maria.

Assim, considerando o solicitado, aliado à Pesquisa Distrital por Amostra de domicílios (Pdad)⁷ da Companhia de Planejamento do Distrito Federal – Codeplan, que apresentou o perfil sócioeconômico em 2021, demonstrando que entre as áreas de renda média baixa estão listadas Ceilândia, Gama, Santa Maria, e levando em conta

⁷ Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/economia/noticia/2022-05/pesquisa-mostra-perfil-socioeconomico-de-moradores-do-distrito-federal> - acesso em 01/03/2023

as autorizações de uso de espaço para formação de núcleos presenciais obtidas, nessa parceria serão contemplados 04 núcleos presenciais nas seguintes RA's: Ceilândia Sul, Gama, P Sul e Santa Maria e a Capoterapia em ambiente on-line alcançará as demais RA's do DF.

10.1 - Aulas em Núcleos

Serão formadas 04 turmas ou núcleos presenciais, compostas por 25 pessoas idosas cada. As aulas terão duração de 60 minutos, 02 vezes por semana, ou seja, 08 horas/aulas mensais, em 05 meses de execução, computando ao final do projeto 40 horas/aulas por núcleo em 04 núcleos, totalizando 160 horas/aulas ao final do projeto. Esses núcleos serão identificados por meio dos banner's que serão adquiridos, conforme descritos na planilha 7.5 desse Plano de Trabalho. Ao Capoterapeuta será pago o valor de R\$ 120,00 por hora/aula. Os uniformes serão entregues no próprio núcleo pelo Capoterapeuta responsável pela turma, com os devidos registros para Prestação de Contas, e funcionarão conforme tabela a seguir:

	Núcleo	Endereço	Capoterapeuta	Nº Registro	Dia da Semana	Horário
1	Ceilândia Sul	EQNM 05/07 Área especial, Ceilândia Sul, CEP 72.215 - 540	Valdemir Teixeira (Miro)	376/2012	2ª e 4ª	10h00 - 11h00
2	Gama	AE Quadra 1/3 Lote J Parque Urbano do Gama, CEP 72.430 - 400	Valdemir Teixeira (Miro)	376/2013	3ª e 6ª	14h00 - 15h00
3	P Sul	EQNP 16/20 ÁREA Especial	Claudia Marcia Caixeta Marcelino	2595/2023	4ª e 6ª	08h00 - 9h00
4	Santa Maria	QR 217/317, 218/318 Área Especial, Lote E - Santa Maria Norte - CEP 72.547 - 305	Maria Terezinha de Almeida	1048/2016	3ª e 5ª	08h00 - 9h30
5	On - Line	Ambiente Web - Google Meet	Avulso	xxx-xxx	3ª e 5ª	09h00 - 10h00

Em virtude dos feriados oficiais no ano de 2023, nem todos os meses haverá 08 aulas realizadas. Contudo, considerando o período de execução da parceria, serão realizadas ao total as 160 hora/aulas presenciais previstas, bem como as 40 horas/aulas on-line. A seguir, os feriados verificados:

Fev/2023: 21 e 22 – Carnaval e Cinzas
Abr/2023: 07 - Paixão de Cristo e 21 Tiradentes;
Mai/2023: 01 - Dia Mundial do Trabalho
Jun/2023: 08 - Corpus Christi.

10.2 Aulas On-line (ao vivo)

Serão realizadas 08 sessões/aulas mensais com duração de 60 minutos, 02 vezes por semana, durante os 05 meses de execução, totalizando 40 sessões/aulas ao final do projeto, pago ao Capoterapeuta o valor de R\$ 120,00 por cada hora/aula. Os participantes serão lembrados/informados das datas e horários das sessões, e os links destas serão disponibilizadas no grupo de WhatsApp criado para essa finalidade

Informamos que, a coincidência de dia e horário entre aulas presenciais Núcleo Gama e em ambiente on-line na 5ª feira, não implica em prejuízo, pois as aulas on-line serão gravadas e estarão disponíveis. Em tempo, informamos que as aulas on-line serão preferencialmente realizadas pelos Capoterapeutas capacitados e licenciados por meio da parceria anterior (TF 08/2021 SEJUS/IL – Projeto Expansão Capoterapia em Casa).

10.3 - Gincana da Maturidade

Na Gincana da Maturidade, as propostas de tarefas, como recitar um poema, indicar um amigo, ler algum artigo do Estatuto do Idoso, uma atividade de interação, entretenimento e informação no grupo do WhatsApp. De frequência semanal, estão previstas 16 atividades ao final do projeto, sendo 2 fixas e outras que serão inseridas de forma progressiva conforme a seguinte programação:

Relação Atividades Propostas - Gincana da Maturidade		
	Semana	Atividade Proposta
Mês 01	1	Indicação de um amigo (a)
	2	Por meio de vídeo, leitura de um artigo do Estatuto do Idoso
	3	Gravação de vídeo fazendo aula (é preciso aparecer o aluno e o aparelho celular)
	4	Por meio de vídeo - recitar poesia, ou contar piada, ou cantar música
Mês 02	5	Indicação de um amigo (a)
	6	Por meio de vídeo, leitura de um artigo do Estatuto do Idoso
	7	Por meio de vídeo, apresentar depoimento de um familiar comentando sua opinião sobre o Projeto
	8	Por meio de vídeo, apresentar participação da aula on-line com familiares
Mês 03	9	Indicação de um amigo (a)
	10	Por meio de vídeo, leitura de um artigo do Estatuto do Idoso
	11	Participar do Google Meet (Tirar foto que apareça o participante e o tele móvel)
	12	Por meio de vídeo, apresentar depoimento de amigo indicado comentando a opinião sobre o Projeto
Mês 04	13	Indicação de um amigo (a)
	14	Por meio de vídeo, leitura de um artigo do Estatuto do Idoso
	15	Apresentar no grupo, uma tarefa pessoal (exemplos: uma receita culinária, um conserto de máquina ou equipamento)
	16	Por meio de vídeo, apresentar depoimento comentando sua opinião sobre o Projeto
Mês 05	17	Indicação de um amigo (a)
	18	Por meio de vídeo, leitura de um artigo do Estatuto do Idoso
	19	Apresentar no grupo, registro da participação de sessão/aula
	20	Compartilhar uma história de vida

10. 4 – Curso Livre de Capoterapia

A propriedade intelectual particular e marca *Capoterapia*, registrada no Instituto Nacional da Propriedade Industrial do Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior (INPI) sob o nº 828487731 informa em sua especificação, ...”a organização e apresentação de oficinas de trabalho; seminários, simpósios, treinamentos...”. Assim, o idealizador da Capoterapia, Sr. Gilvan Alves de Andrade, ministrará o curso, porém não será remunerado com recursos da parceria.

A qualificação ocorrerá via Plataforma de Aprendizagem - em ambiente on-line, e o IL utilizará técnicas e ferramentas virtuais atuais, em linguagem acessível, priorizando o melhor acompanhamento e entendimento dos alunos, incluindo reuniões virtuais de interação e tira-dúvidas. O curso tem carga horária total de 160 Horas/aula.

Será necessário dispor de rede de internet estável por aparelho celular, PC, ou notebook - para o acompanhamento das aulas e recebimento das instruções. No que tange à aprovação, os instruídos deverão comprovar a realização das atividades propostas, e alcançar aprovação nas avaliações escrita e prática (on-line). Aprovado, obterá o Certificado e posterior Licença para o exercício da Capoterapia.

Curso Livre em Capoterapia - 160 Horas/aulas

Ministrante: Mestre Gilvan Alves Andrade

Critérios de Admissão ao curso de Capacitação em Capoterapia

Ser maior de 18 anos;

Formação Acadêmica Mínima: Ensino Médio Completo ou concluindo na inscrição do Curso

Grade Horária da Curso

Carga Horária do Curso						
Atividade	Duração		Horário	Frequência	Horas/aula Mensal	
Aula on line - Plataforma de Aprendizagem	4	meses	Livre – aula gravada		30	120
Encontro Pedagógico	4	meses	Início: 19h00	Quarta- feira	4	16
			Término: 20h00			
Atividades Complementares	Livre de horário conforme decorrer dos Módulos				14	14
Estágio prático	2	semanas	09h00 às 10h00	Segunda à Sexta- feira	10	10
Carga Horária Total						160

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1º mês - MODULO I - 30 horas Início: 03/02/2023 Término: 28//02/2023 Workshop de Apresentação História da Capoterapia Benefícios Critérios O Surgimento das Dinâmicas Ser Capoterapeuta Ética e Postura Uniforme - Historicidade e Importância do Uso Licenciamento e desligamento A Marca Capoterapia I Termo de Confidencialidade Elaboração de Plano de Aula Composição de Tuma Ficha de inscrição do aluno	Dinâmicas - História e Desenvolvimento 01 - Levantar o braço 02 - A cobra não tem pé 03 - Meu passarinho voa 04 - Abóbora faz melão 05 - Laranja e tangerina 06 - Eu estava na peneira 07 - O alface já nasceu 08 - A bênção tia Maria 09 - Peneirei fubá 10 - Acorda Maria bonita	Atividades Complementares: 1. Pesquisa sobre a Capoterapia em sites de pesquisas (google, youtube e no site da Capoterapia www.capoterapia.com.br) 2. Auto apresentação em vídeo com nome, cidade e estado, o que faz e o que pretende com a Capoterapia 3. Baixar o aplicativo da Capoterapia no celular pessoal 4. Adicionar de 5 a 10 convidados idosos membros do seu ciclo de amizade para conhecer a Capoterapia 1ª Avaliação Depoimento: Avaliação da experiência no EaD de Capoterapia Módulo I
---	--	---

2º Mês - MODULO II - 30 horas Início: 03/03/2023 Término: 30/03/2023 Ações da Capoterapia e Desenvolvimento Cápsula do tempo 2. Passaporte de qualidade devida Pontão de Cultura 1,2,3 A Marca Capoterapia II Log da camiseta Capoterapeuta Log da camiseta Aluno Log da Banner Capoterapeuta Sistema de Graduação - Simbologia dos Lenços I Portaria da capoterapia N.º 001 Estatuto do Idoso Primeiros Socorros Capoeira versus Religião	Dinâmicas - História e Desenvolvimento 11 - Quem te ensinou nadar 12 - Empurra as coisas ruins 13 - Minha Jangada - Maré 15 - Bimba mandou 16 - Dança dos Bichos 17 - O trem corre - Ninho de cobra - O Rei Davi 20 - Olaria de Deus	Atividades Complementares: 1. Adicionar o nome Capoterapia no Facebook pessoal 2. Criação de grupo interativo WhatsApp - Grupo Pedagógico 3. Criação de grupo WhatzApp - Capoterapia em Casa 4. Composição de turma de práticas sistemáticas 2ª Avaliação Depoimento: Avaliação da experiência no EaD de Capoterapia Módulo II
3º Mês - MODULO III - 30 horas Início: 03/04/2023 Término: 30/04/2023 Administração e valor do tempo Gestão de Ongs Chamamento Público - Editais Flash Mob (Mercado extra) Ações da Capoterapia e Desenvolvimento 1. Gincana do Afeto Caminhada Amarela (da Paz)	Dinâmicas - História e Desenvolvimento 21 - O senhor tem muitos filhos 22 - Balão Imaginário 23 - Maria subiu no coqueiro 24 - Grupo de 6 (equilíbrio) 25 - Terapia do Riso 26 - Oi sim, sim, sim, Oi não, não, não 27 - Minha boneca de lata 28 - O valor que a capoeira tem 29 - Exercício barbante linha 30 - Sombra	Atividades Complementares: 1. Confeção de banner de apresentação do Capoterapeuta 2. Uniformização - (camiseta amarelada Capoterapeuta e calça preta) 3. Realização da ação - Qualidade de Vida em Ação Social; 3ª Avaliação Depoimento: Avaliação da experiência no EaD de Capoterapia Módulo III
4º Mês - MODULO IV - 30 horas Início: 03/05/2023 Término: 30/05/2023* Entrega de Certificado aos Aprovados 25/05/2022 Desenvolvimento das Ações Capoterapia em Casa Capoterapia Itinerante Gincana da Maturidade	Dinâmicas - História e Desenvolvimento 31 - Dinâmica da palma 32 - Eu sou assim por causada capoeira 33 - Pescaria 34 - Lavadeira 35 - Exercício facial 36 - Resistência pulmonar 37 - Exercício para os glúteos 38 - Exercício nas Cadeiras 39 - Auto apresentação (cadeira) 40 - Exercício do barbante (roda)	Estágio Avaliação Final Depoimento: Avaliação do Curso – Relato da experiência Encerramento Entrega de Certificado aos Aprovados

10.5 Outros Itens

Vamos explicitar algumas necessidades da proposta, visando sua melhor execução:

Uniformes: Compostos de camiseta em tecido malha fria, cor amarela com logo sublimático + Calça preta em tecido oxford, 100 unidades que serão distribuídas aos idosos participantes das turmas presenciais do Projeto, tamanho adulto.

Camisetas sublimadas: serão adquiridas 170 unidades de camisetas em tecido malha fria, cor amarela com logo sublimático, assim distribuídas:

Distribuição das Camisetas		
Idosos das turmas presenciais - compondo uniformes	100	unidades
Alunos - capacitação	50	unidades
Equipe de trabalho	10	unidades
Extras	10	unidades
Total	170	unidades

Calças de elanca e oxford sublimadas: serão adquiridas 160 unidades de calças pretas em tecido elanca e em tecido oxford, distribuídas como no quadro explicativo abaixo:

Distribuição das Calças		
Idosos das turmas presenciais - compondo uniformes	100	Unidades - oxford
Alunos - capacitação	50	Unidades - elanca
Equipe de trabalho	10	Unidades - elanca
Total	160	unidades

Deslocamentos/combustível: Será utilizado combustível gasolina nas visitas de acompanhamento aos núcleos, encaminhamentos de materiais de expediente e uniformes, bem como nos encontros presenciais com alunos (workshops).

Locação de Equipamentos para Estúdio e Edição das Plataformas: Trata-se de locação de equipamentos de estúdio, sonorização e aplicativos (StreanYard, Google Meet, Global Plataforma de Ensino) visando produção de conteúdo no atendimento e desenvolvimento do Projeto.

Banneres sublimáticos: Em tecido, fundo amarelo acabamento em bastão, medindo 70 cm x 110 cm que serão entregues aos Novos Capoterapeutas, e ainda:

- Banneres sublimáticos em tecido, de fundo amarelo, com acabamento em bastão - para identificação dos núcleos, medindo 70 cm x 110 cm;
- Banneres sublimáticos em tecido, de fundo amarelo, com acabamento em bastão - para divulgação da Parceria, medindo 70 cm x 110 cm;
- Banner sublimático com acabamento em ilhós – para identificação, medindo 3 mts larg. x 2,5 mts alt.

Acerca da previsão de receitas e despesas, evidenciamos a Escrituração Contábil apresentada, e a Emenda Parlamentar aprovada como receita prevista para execução da parceria. Reiteramos a entrega dos uniformes em seus respectivos núcleos presenciais para prática das atividades. O Capoterapeuta, por sua vez, convidado para realizar sua aula/sessão é profissional autônomo, certificado e licenciado.

11. METODOLOGIA DE EXECUÇÃO, AVALIAÇÃO E CUMPRIMENTO DAS METAS*				
Nº ordem da Meta	Forma de Execução da Meta	Avaliação da Meta	Parâmetros de Aferição	Impacto Econômico e Social Esperados
01	- Acompanhamento sistemático dos idosos através registros de frequência nos núcleos presenciais; - Acompanhamento dos idosos no grupo do WhatsApp.	- Registros de Entrega dos Uniformes aos idosos nos núcleos; - Contabilização dos idosos frequentes mensais nos núcleos presenciais; - Contabilização dos registros de visualização/participação dos idosos em ambiente on-line.	- Verificação quantitativa da frequência mensal nos núcleos presenciais; - verificação quantitativa de visualização/participação dos idosos em ambiente on-line.	- Redução de gastos financeiros com tratamentos de saúde; - Melhora da autestima; - Fortalecimento de vínculos sociais.
02	- Entrega de conteúdo do curso; - Encontros Pedagógicos on-line	- Aferição das Avaliações escritas; - Aferição das Avaliações praticas;	- Verificação quantitativa de inscritos; - Verificação quantitativa de cumprimento de tarefas; - Verificação quantitativa de alunos certificados.	- Apontar meios e recursos para a auto geração de renda; - Possibilitar melhora na auto imagem.
12. RESULTADOS ESPERADOS				
250 idosos atendidos; 50 novos Capoterapeutas licenciados; - Indicação de melhora na socialização, autoestima e bem estar dos idosos atendidos; - Indicação de retomada de atividades cotidianas, como caminhar, agachar, subir e/ou descer degraus; - Indicação de fortalecimento de vínculos afetivos e familiares; - Indicação de melhora na autoimagem dos novos Capoterapeutas licenciados; - Indicação de melhora na autopercepção relativo à inserção no mercado de trabalho.				
13. MÉTODO DE MONITORAMENTO/AVALIAÇÃO				
Metodologia proposta para o acompanhamento das ações: - Aferição semanal das Fichas de Frequência nos núcleos presenciais; - Construção de Relatório de Avaliação/Satisfação dos idosos dos núcleos presenciais; - Aferição semanal dos Relatórios/registros das aulas on-line; - Construção de Relatório de Avaliação/Satisfação dos idosos das aulas on – line; - Conferência dos Relatórios de Cumprimento de Tarefas dos alunos do Curso Livre de Capoterapia.				
Serão avaliados periodicamente: - O cumprimento das metas; - Cumprimento dos objetivos; - Cumprimento das ações; - Participação dos idosos nas atividades/ ações; - Satisfação dos idosos em relação as atividades/ações; - Satisfação dos alunos do Curso - Capoterapeutas.				

14. CAPACIDADE INSTALADA

O Instituto Ladainha - IL , no atendimento á programação da SUBIDOSO/SEJUS/DF, arcará com as despesas relativas a: água, energia elétrica, internet, e disponibilizará para o desenvolvimento e execução da parceria, recursos a saber:

Sede administrativa concedida o uso - conforme Contrato de Concessão de Uso;

Veículos;

Equipamentos administrativos:

1 Sala - Recepção;

1 Sala - administrativa;

2 banheiros;

1 Espaço para convivência e ou palestra – 200 metros quadrados de área;

110 cadeiras;

22 mesas;

01 computador de mesa;

02 notebooks;

01 bebedouro;

03 Armários;

50 colchonetes;

03 mesas de escritório;

01 Impressora;

04 cadeiras de escritório;

01 aparelho de telefone.

15. AUTENTICAÇÃO

Brasília, 16 /03 / 2023



Hellen Katharine Marcelina de Andrade

16. AVALIAÇÃO

O presente Plano de Trabalho, após análise, demonstrou consonância com os requisitos da Lei Federal nº 13.019/2014, da Lei Distrital 37.843/2016 e alterações. Dessa forma, coloco-me FAVORÁVEL aos procedimentos legais para a celebração da Parceria.

Brasília, _____ de _____ de _____.

Gestor da Parceria.